

埔心兒童

埔心兒童第十一期
 民國九十九年元月二十日發行
 發行人：鄧克文
 主編：黃國城
 編輯、美工：徐崇原
 校稿：黃怡婷
 刊頭題字：林居城



書包重量檢測—上學無負擔



課後照顧服務—讓家長安心



介紹替代役泓鈞哥哥



五年級英語村遊學活動，耶！



感恩周圍爐餐會—聯繫大家的感情



四年級高鐵體驗—大家在三週年紀念立牌前合影



英語成果發表會—小朋友大聲的唱、賣力的跳！



書包重量檢測—上學無負擔



舉辦日偏食觀測活動，一起觀賞難得的天文景象



防疫大作戰—進校門消毒量體溫



米飯新吃法—來吃我們捲的壽司

活動即時通



注音符號學力評估了解學習狀況



期末表達力成果發表會—展現這學期的精采成果



我們不但會種稻，還會拔菜呢！



我們連跳舞都在洗刷刷呢！



收割囉！一分耕耘一分收穫



彩虹媽媽表演—誰偷了我的積木



團結一心就是要跑出個好成績！



校長都參一腳了，當然要贏啦！



教室布置觀摩—由小朋友介紹班級特色



新生過了聰勤門，讀書考試都贏人！



感謝志工不辭辛勞為學校服務



防疫大作戰—環境消毒人人有責



午餐都經過老師嚴密的把關



拒絕毒品從小開始—五年級海關參訪



營養教育宣導—營養早餐



地震防災演練—災難來時不驚慌



生理衛生教育對大家很有幫助



畢旅第一站—先做香保佑我們一路順風



小朋友們終於體會到農夫們插秧的辛苦

最近流行人見人怕的一種嚴重的流感，名叫「新流感」，又名「H1N1」。得到他就很有可能致死，所以只要沒做好防疫措施，「他」就很有可能去你家敲門的喔！雖然做了防疫措施還是很有可能被找上，但是預防勝於治療，所以就讓我來教你們防疫小妙招吧！

防疫方法如下：一、要勤洗手：只要手接觸東西時，病毒就會接二連三的跑到手上的。所以啊！記得常洗手，才不會病從口入。二、回到家時最好換上乾淨的衣服，才不會讓在衣物上的細菌也進到家裡來。三、一週數次，要用消毒水來擦拭家具，才能減少家裡的細菌滋生。四、早晚都要量體溫，才能夠提早發現自己是否有發燒的跡象，立即就醫。五、多吃蔬菜和水果，讓你健康也平安。六、多多運動，讓你的免疫力增強，病毒不會找上你。

現在政府正在施打疫苗，但是並不代表不會染病喔！所以大家不可以鬆懈，要繼續做好防疫小妙招，不然你一旦鬆懈了，就會被找上的喔！

全台灣上上下下已經有數十個因 H1N1 死亡的病例了，而得到 H1N1 的人數也在持續增加中，就連我們學校也有許多的案例了，所以大家外出或在公共場合，就要全面戴口罩，並且做好以上的防疫小妙招，畢竟多一分健康，就少一分傷害，所以我在這裡要祝全天下的人健健康康、平平安安，千萬不要被 H1N1 擊倒喔！
(六孝 鄭亦翎)

遠離 H1N1

防疫大作戰



最近大家聽到新流感都感到非常害怕，可是，在上緊發條防疫的時候，卻忽略了季節性流感所造成的傷害。季節性流感，一年四季都存在，只是好發的季節在春秋之際，主要是日夜溫差大，人體抵抗力較差。但大部分都屬輕症，就醫之後就會恢復。

醫生建議，除了注意衛生習慣勤洗手之外，最好的預防方式就是施打預防疫苗。季節性流感是常見的上呼吸道傳染，平常就存在環境中，要有正確的觀念，做好預防工作就好。季節性流感，傳染途徑為接觸和飛沫，所以打招呼的方式不要用握手，改為拱手就好。還有打噴嚏時，要用手帕或衛生紙遮住口鼻，如果沒有的話就用衣服擋住，這樣比較衛生。

防疫的妙招：一、進入公共場所戴口罩。二、勤洗手或用乾洗手保持乾淨。三、補充礦物質及維他命。四、適當的休息與補充水分，能避免免疫力下降。

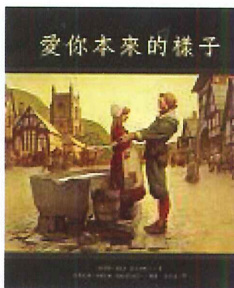
除了以上講的幾種方法外，我覺得運動也很重要，運動可以增加抵抗力，增加新陳代謝。所以星期天我喜歡和爸爸去打球，因為可以運動、曬太陽，還可以增加和爸爸的感情喔！
(五孝 陳禹丞)

健康促進專欄

吸菸對健康造成的影響

吸菸對身體的影響是慢性的破壞，所以往往讓人忽略了它的嚴重性。

- 吸菸會減低身體的抵抗能力。
- 吸菸會使人有口臭的現象。
- 吸菸者容易感到疲倦、勞累、喘氣及腳部酸痛。
- 吸食菸草是導致其後濫用藥物之重要導因。青少年吸菸者成為酗酒者的機會較非吸煙者高出 10 倍。嘗試毒品的機會較非吸菸者高出 25 倍。
- 出現性無能的機會比非吸菸者高出 50%。
- 每天抽十支菸以上將提高發炎患病率一倍。每天吸一包菸，將提高關節炎患病率 50%
- 吸菸減低女性荷爾蒙之平衡。使女性較難懷孕及需更長時間，成功機會率亦比非吸菸者低四份一。
- 吸菸人士的更年期平均提早 2 至 3 年。



愛你本來的樣子

/五孝 郭驊瑋

作者：Max Lucado

譯者：郭恩惠

出版社：道聲

小女孩在生活中是一無可取的「弱勢」，她的才華和能力都比不上哥哥姊姊，聽說國王正想領養她們，大家都竭盡心力，想給國王好印象。

國王要的是什麼樣的孩子呢？以人的標準將心比心，大概是選個比較優秀的吧？或是有禮物可以送給國王博得歡心的吧？哥哥姊姊都很知道自己能展現什麼才能，也忙著預備，而妹妹最大的好處在於她的品格，她既善良又很貼心，但是這要如何表現呢？

大家都忙著自己的事，誰能幫她呢？

國王以便裝來到小鎮，忙碌的人自顧不暇，只有小女孩招呼他、陪伴他，而國王到處找人，卻沒有人有空理他。其實國王要的不是人們的討好，而是人們的時間和愛，於是，善良、貼心又謙卑的小女孩順理成章地成了國王的小孩，可以享受豐盛的生命和富足的生活。

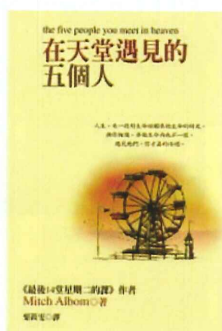
人間的愛通常都是「換取」來的，聰明的人比笨人多得一點尊敬，漂亮的人比醜的人多得一點疼愛，有才華的人比愚笨的人多得一點欣賞。所以，一般人都會試著多「累積」一些條件，以換取愛，這樣的公式使人驕傲，而不願意付出愛。上帝的愛長闊高深，如果必須要證明自己夠強、夠好，

才能賺取祂的愛，以人的卑微是絕對不可能的。在上帝的眼中，最好的禮物就是自己，我們是祂的傑作，祂欣賞我們，原原本本的你。祂愛我們，不是因為我們配，而是祂捨不得我們看輕自己。許多人還沉迷在塵世的競爭中，在紛亂的世間找尋自我的價值，其實天父一直在你我的身旁，等我們投入他的懷中，成為他的孩子。

小女孩雖然沒有什麼可以表現的地方，但是她卻用了品格而獲得國王的認同。所以，我認為即使沒有什麼特別的地方，也能靠自己的努力，得到了收穫。

在天堂遇見的五個人

/六仁 游蕒甄



作者：米奇 艾爾邦

出版社：大塊文化出版股份有限公司

內容大意：

一個在遊樂園裡工作的老工人艾迪，退伍後就留在家鄉，每天重複做同樣的工作。他曾想過繼續升學，曾想過四處遊歷；然而，他也怨怪自己在戰爭中殘廢了腿，怨怪那個暴躁易怒的父親，害得他放棄夢想，困在這個海灘小鎮。

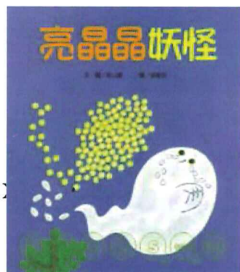
八十三歲生日這天，他為了救一個小女孩而喪了命。上了天堂後，艾迪遇見五個曾出現在他生命裡的人，這五個人逐一說出自己的故事，以及艾迪要在他們身上學習的功課。艾迪逐漸領悟：原來自己的生命裡一直都有別人的生命參與其中，而別人的故事與自己的故事，會在最無法預料的時空產生交集。

讀後感想：

在這個故事裡，在艾迪身上，我看到了一點點自己。以為自己被別人束縛在困境裡，其實自己並不知道該往哪裡去，好想留住甜美的時光，然而往事經常帶來糾纏的夢境。生命如果不能盡如人意，為什麼要對陌生人伸出友善的手？因為他需要我們！如果我是艾迪，說不定死的不是艾迪，而是那個小女孩。可是，艾迪卻奮不顧身去救那個小女孩。

讀過這本書，我會重新思索人我之間的關係。我能活著，也許是因為有另外一個人為我而死去；我來到這裡，也許是因為有一些人等我為他們帶來意義。

當你不在乎失去，你才真正的愛著；當你完全付出自己，你才真正的活著。

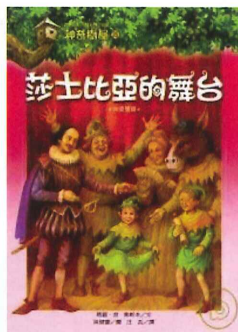


亮晶晶妖怪 / 一忠 邱彥榮

作者：若山 憲/文，圖
譯者：游珮芸
出版社：小魯文化
出版日期：2003年04月16日

夏天的晚上，妖怪冬冬到河邊散步，他看到有亮亮的東西覺得很可怕，就逃走了；可是亮亮的東西一直跟著他，哦！原來是螢火蟲想要和冬冬玩，他們告訴冬冬不要怕，於是他們變成了好朋友，一起快樂的玩耍。這時，蝙蝠出現了，他們最愛吃螢火蟲了，螢火蟲們很害怕，冬冬想到一個好辦法，他讓螢火蟲們躲到他的肚子裡。蝙蝠聞到螢火蟲的味道都靠到冬冬身邊，突然，螢火蟲們一起發出亮光，蝙蝠嚇得逃走了。蝙蝠走了，螢火蟲從冬冬的肚子裡飛出來，冬冬想再跟螢火蟲們玩，可是螢火蟲們該回家了，只好下次再一起玩。

我覺得這個故事很可愛，螢火蟲們一起在冬冬肚子裡發光的插圖很有趣，亮晶晶妖怪把蝙蝠們都嚇得飛走了，真的很好笑。



莎士比亞的舞台 / 五忠 邱怡安

作者：瑪麗·波·奧斯本
譯者：汪芸
出版社：小天下出版社
出版日期：二〇〇七年十月一日

某個夏日，在賓州的蛙溪鎮樹林裡，出現了一間神秘的樹屋。

八歲半的傑克以及他七歲的妹妹安妮，爬進了樹屋裡面，發現屋裡到處都是書。

傑克和安妮發現了這間樹屋有魔法，它能帶他們到書裡的世界，只要指著書裡的圖祈願，就會到達那裡。這次傑克和安妮到了西元一六〇〇年的倫敦，為了拯救卡美拉，找到化白天為黑夜這句謎語的答案，又演了仲夏夜之夢這部戲……，讓兄妹倆歷經了不可思議的奇幻旅程。

我覺得安妮和傑克很勇敢，敢在三千人面前演這部戲。看了這本書，我也好像到了倫敦與安妮和傑克一起經歷演戲的緊張，以及接受掌聲的喜悅，不禁讓我讚嘆作者的文字魔法，只用文字就帶我們去了一次古代的倫敦。

總之，這也讓我對舞台不再害怕，因為看到傑克和安妮，那麼認真表演，我也想到不只在舞台，在現實生活也一樣，好像莎士比亞說的：「世界是一座舞台」，讓我們發展，表現自己，所以我們要在生活上更努力，讓大家看見你，給你熱烈的掌聲。



閱讀心得

榮獲 98 年桃園縣閱讀心得寫作佳作



星期天小孩 / 四孝 陳品汝

書名：星期天小孩 出版社：新苗文化
作者：葛蘭·梅柏斯 譯者：繆靜玫

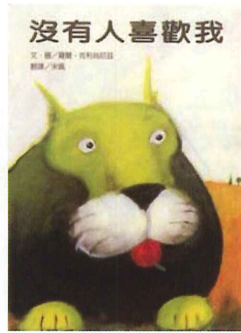
這本書是在描述一個從出生就被丟棄在孤兒院的女孩——珍妮，她在孤兒院的點點滴滴。星期天本來是她最討厭的日子，直到她擁有星期天媽媽。星期天媽媽就是只有在星期天是她媽媽的人，雖然第一次見面就出了令人尷尬的事情，不過珍妮還是愈來愈喜歡她的星期天媽媽，最後珍妮被認養了。

書中的珍妮及她的星期天媽媽兩人那種像朋友般的情感，深深打動了我的心。讓我知道，原來孩子跟媽媽也可以當朋友，可以說說心事。尤其在現今的社會裡，隨著我們日漸長大，和朋友在一起的機會越來越多，相對的和自己父母相處的時光也越來越少了，甚至有的會恨不得趕快脫離父母的視線。然而，對於那些失去父母親的孤兒而言，這卻是他們只能羨慕卻不能奢求的幸福。

記得老師曾經跟我們說過，做人要懂得惜福，要懂得珍惜身邊的親人及朋友。那時的我聽了，還不能完全體會真正的含意。在我的觀念裡，我們天天都跟父母親相處在一起，父母都一直在我們身邊，有時候都不知道要說什麼話了，怎麼可能體會到失去父母親的傷痛。直到我看到這本書裡的珍妮居然一星期中只有一天與媽媽相處的時間，我才知道原來我一直都是這麼的幸福。眼眶裡隱約含著淚水的我，頓時好想緊緊的抱著我的媽媽，想在她耳邊輕輕的說聲，媽媽，我真的好愛您！

書中的珍妮最後也發現到她的星期天媽媽——費小姐給她的那份體諒與友誼及親情，是金錢無法比擬的！那是世界上最珍貴無價的禮物。生活中的我，有時也會要求自己的爸爸媽媽要買很多東西給我，有時還會跟爸爸媽媽賭氣，就只因為爸爸媽媽不能滿足我。現在，我懂了，原來物質是不能代表全部的，只有那看不到摸不到，要自己深深去體會的親情，才是最珍貴的！

今後，我要更用心去體會爸爸媽媽的心意，我要更珍惜跟爸爸媽媽及家人在一起的美好時光，更要把握跟爸爸媽媽及家人相處的日子。也許，那可能是未來白髮蒼蒼的我，所擁有的最甜美、最珍貴、最無價的寶藏了。

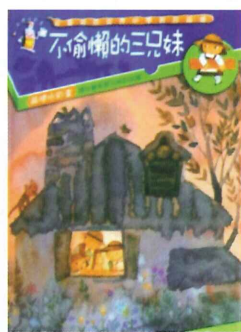


沒有人喜歡我 / 二忠 曾宥維

出版社：華一出版社
作者：羅爾克力向尼茲

這本故事是在說有一個長得很醜的女生，只要她每天一到學校，同學一看到她都會說「櫻櫻很醜」。

看了這本書後我覺得，如果我是櫻櫻，要跟那一位很醜的男生結婚的話，那我一定會答應他。因為我覺得那一位很醜的男生並沒有很醜！而且他很熱心，很愛幫助同學，也會幫忙老師改作業。雖然，他長得很醜，可是他這麼有愛心，我感覺如果跟他結婚應該會很幸福！



不偷懶的三兄妹 / 二忠 林奕凱

出版社：時代—生活叢書
作者：柏茲·羅德羅

三兄妹的父母出遠門了，他們不偷懶，大哥負責照顧櫻桃樹，二哥負責照顧桃子樹，妹妹負責種花。三兄妹遇到困難不吵架，三人互相合作想辦法去解決問題，真是孝順的孩子。

看了這本書後，我覺得三兄妹的爸爸和媽媽出遠門了，他們不但不偷懶，還分工合作的賺錢，遇到困難會互相幫忙。不像我和哥哥常常吵架，讓爸媽生氣和擔心，我應該要向三兄妹學習，和哥哥相親相愛，這樣才是乖孩子。



健康促進專欄

視力保健小常識報你知

台灣地區近視之主要因為近距離、長時間不當使用眼所引起，所以作好近視防治應由幼兒開始。小學生該如何提早預防近視？

- 一、飲食方面：注意均衡營養以維護眼睛健康，多攝取深海魚、黃綠色蔬菜、紅色果實等食物。另外，也可針對葉黃素、花青素、綜合B群、維生素C、E、A等保健品保養。
- 二、生活方面：要多眺望遠處或是做眼部按摩，消除疲勞、增加戶外踏青次數、正確配戴眼鏡、定期眼部檢查、不直視太陽，以減少對眼睛傷害；
- 三、閱讀習慣方面：則選擇印刷品優良的書籍、在照明良好的環境閱讀、避免近距離閱讀等。

小朋友，長期維持良好習慣及均衡營養補充，是預防眼睛近視的不二法門喔！

我上一年級了 /一忠 鍾鎧駿

今年九月一日是我到埔心國小上學的第一天，我開始認識了很多新朋友，也有一位新老師，我好高興上一年級了，慢慢的認識了學校的環境，也是學習和快樂的開始。

第一次撈魚 /二孝 王伯瑀

運動會結束後，媽媽帶我去撈魚。這次是我第一次撈魚。老闆把網子拿給我，我好開心又很緊張。我怕把魚撈死，又怕撈不到魚，真是刺激！

我小心翼翼的把網子放到水裡。但是，我網子一下去，魚都全部游到旁邊。媽媽教我怎麼撈魚，我一下子就撈到一條魚了。慢慢的，越撈越順手。

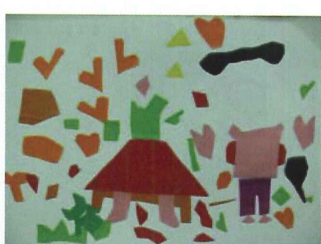
天色漸漸的暗了，我依依不捨的把網子從水中拿出來。老闆把魚裝到袋子裡，我們拿著魚開開心心的回家了。今天的收穫真不少。

地震防災演練 /二孝 夏佩慈

今天早上八點二十分要地震防災演練。當老師廣播說開始地震防災演練了，大家紛紛拿起課本，放在頭上。接著班長帶著我們去操場。一到操場，有好多好多人，老師教我們關於地震的事。結束後回到教室老師就和我們一起討論關於地震來了怎麼辦？老師說可以躲在柱子旁邊、桌子底下、跑到空地……等。

突然想起有一天晚上的地震。我們住在六樓，房子上下左右搖晃得很厲害，我躲在柱子旁邊。這是我第一次遇見最大的地震，實在太恐怖了！

我們都是
小一新鮮人



▲ 一忠 陳嘉惠

▲ 一忠 陳艾萱

▲ 一仁 鄭喻方



▲ 二忠 金可

▲ 二孝 方彩瑄

▲ 二仁 陳雋恩

快樂聖誕同樂會 /二忠 王家珣

今天第三、四節課是大家期待已久的聖誕同樂會，每個人都非常的興奮。老師要我們帶一包零食，又要大家準備一項表演。有的人表演唱歌、跳舞或是講冷笑話，而我是表演彈鋼琴，還有人表演扯鈴和吹陶笛呢！

我覺得曾宥維表演的花式扯鈴最為精彩，今天的聖誕同樂會有吃有喝，又可以看表演，實在太好笑了，希望明年的聖誕節可以快點兒到來。

如果我有尾巴 /一孝 游智皓

假如我有尾巴，我要把尾巴綁在爸爸的腰上，爸爸的褲子就不會掉下來了。

假如我有尾巴，我要把尾巴放在河裡釣魚，晚上就有魚吃了。

童言
童語



我上一年級了 /一忠 林宜蓁

我上一年級了，很開心。一年級有新的書本、新同學，還有新老師。

上一年級後，學校變大了，教室變大了，廁所也變大了，還有桌子和椅子也變高了，我喜歡上一年級。

自強活動 /二孝 劉冠廷

星期五，學校放假，媽媽帶我們參加自強活動。雖然一連下了好幾天的雨，可是到了宜蘭太陽公公居然出來了，全車的人都拍手叫好！

我們先去傳藝中心，裡面有好多傳統的手工藝品和童玩。中午在湖旁陪著天鵝吃便當，真是新奇呀！

下午，我們去泡湯。我和哥哥迫不及待衝下水，有各種不同顏色的溫泉，還可以撈出一大顆白蘿蔔，真想要吃一口呀！突然，蝴蝶姐姐出現了，我們好高興喔！要求一起合照，這張照片我一定要給同學看，讓他們羨慕不已。夜深了，我們依依不捨的跟宜蘭說再見。

如果我有尾巴 /一孝 陳卉嫻

假如我有尾巴，我想要裝上多啦 A 夢的竹蜻蜓，帶我飛上天空，可以看看底下的風景。

假如我有尾巴，我就等於多了一隻腳，這樣和同學玩踢足球時我一定贏。

開心的週末 /一仁 游舒媛

每當到了星期六和星期日的時候，我最開心了。因為只要一放假，媽媽就會我們出門去。

星期六媽媽就會帶我們回外婆家玩，要不然就是去逛書局，還買玩具和自己喜歡的東西。星期日一早就到新埔的廟裡去，媽媽在服務台忙，我們就和大哥大姐一起玩耍，直到晚上才回家。雖然媽媽沒有帶我們去哪裡，可是我已經很開心了。

地震 /二孝 許子菱

十二月二十五日是學校的地震防災演練。剛開始我聽到東西掉下來的聲音，感到很害怕，趕快跑到空曠的操場。主任說平時該準備一個地震救難包，裡面要有水、簡單的食物、衣物和有電的手電筒，以及「家庭防災卡」。「家庭防災卡」是地震時你和家人的聯絡方式。

地震演練結束後，我們就回到教室了。老師說地震發生時請不要太慌張，如果太緊張而忘了帶著救難包，趕快往空地跑或是找個安全的地方躲起來，那就有可能會被壓扁。

台灣常常發生地震，釋放能量是件好事，只希望地震不要太大，每個人都能平平安安。

爸爸，您辛苦了 /二忠 王良智



今天早上，爸爸帶我去公司上班，爸爸開著資源回收的車子，爸爸說：「資源回收很辛苦。」我看到爸爸把鐵板子放到箱子裡，爸爸把箱子放進一大袋的袋子，我看見爸爸好辛苦，我長大要好好孝順他。

快樂假期 /二忠 邱繼威

假期，我和家人、一群朋友去清境農場玩，印象最深刻的是看到滿天的星星，好令人感動！我的朋友還看到二次流星，我差一點兒就看到流星，因為流星出現在右邊，我卻往左看，就差那麼一秒，好可惜！

不過，有一個很好的消息，我的朋友范田哈拿，她家住在北海道，所以她邀請大家去作客，真希望可以快點去玩。

鹿港一日遊

/二忠 李厚麟

今天中午，我們到鹿港吃飯，其中，兩件事情讓我覺得很開心。第一件事情就是我們去買了鹿港的名產「牛舌餅」，它吃起來軟軟甜甜的，加上芝麻的營養，真是棒極了！牛舌餅店的前面有聖杯的遊戲，我和哥哥一起丟了六次，哥哥一次都沒有丟中，我都丟中了。這次經驗讓我體驗到鹿港名產的美味，還讓我增加一個知識。

寒流來了

/二仁 呂學丞

氣象報告說有寒流來了，氣溫會降到十度左右，我們在家裡都不覺得有多冷，因為家裡都開著暖氣，我們喝著熱呼呼的茶和享用熱呼呼的火鍋，真是幸福啊！

我想對爸爸說：「您這麼辛苦的工作，讓我們過著幸福快樂的日子，我以後會更乖更聽話，真是謝謝您。」



愛扯鈴

/二忠 邱繼威

最近我瘋狂愛上扯鈴，我幾乎一有空閒就在家裡玩扯鈴，雖然我不會扯一些花式，但只要左右兩手一直拉，把鈴愈扯愈快，我就會覺得很開心，常常扯到流汗，還把繩子扯斷三次，媽媽看我那麼入迷，就建議姐姐教我花式扯鈴，希望我也能學會。

我的外婆是大廚師

/二忠 金可

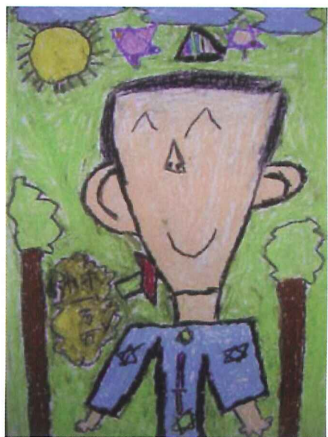
今天我和姐姐、媽媽一起去外公外婆家，外婆說：「我們今天來吃米粉湯。」我聽了好開心！當外婆在廚房裡煮米粉湯的時候，飄來一陣陣的香味，我口水已經快流出來了，當外婆說：「米粉湯煮好了。」那時我的肚子咕嚕咕嚕叫，好餓喔！我終於吃到那碗香噴噴的米粉湯，我覺得好像上了天堂，好幸福喔！我吃完第一碗，我還跟外婆說：「我還要吃三碗。」外婆說我吃太多了！吃完了米粉湯，我覺得外婆就像大廚師。

快樂中秋節

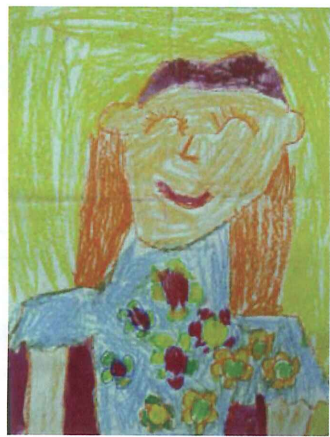
/二忠 施又禎

今年的中秋節，媽媽約了鄰居一起烤肉、賞月。鄰居準備了很多很多吃的、喝的，全部的人一起烤肉、聊天。本來，大家以為天氣不好，可能看不到月亮露臉，沒想到月亮竟然偷偷的從雲裡慢慢的跑出來，大家看了拍手叫好，開心的不得了！

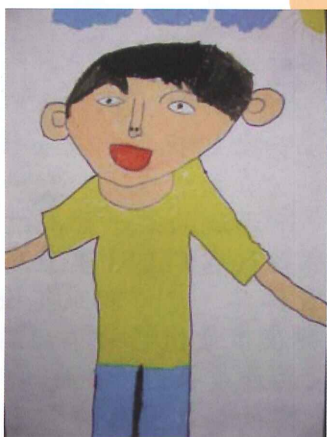
這是我第一次參加這樣的活動，我好開心！而且和鄰居聚在一起相處愉快，媽媽說：「享受不在花錢多。」



▲ 二忠 游章廷



▲ 二忠 游士寬



▲ 一忠 沈玉珍



▲ 二忠 吳佳菱



■ 一仁 李芳瑜



■ 一孝 呂佳玟



▲ 一忠 廖劭齊



▲ 一仁 許亦玟



▲ 一仁 許育維



▲ 二孝 李奕璽



■ 二忠 施又禎



■ 二忠 鄭喻敏

防災演練

/二忠 黃薇瑄

今天我們有防災演練的活動，防災演練的前幾天我都很期待，防災演練開始了，當放那個防災演練的聲音時，雖然很好玩，可是如果真的發生地震的時候，我會有一點害怕，我覺得防災演練讓我們學到怎麼逃命，也讓我平常就應該注意安全。

我上一年級了

/一忠 溫子儀

好高興喔！我終於上一年級了！看到很多小朋友，覺得很害怕；可是後來就不害怕了，因為習慣了，現在我交到很多好朋友，也學到很多的字。我的老師看起來很兇，但是對我們很好，真的！



地震防災演練

/二孝 林若蓁

今天學校有地震防災演練，老師教我們當地震來的時候，不要慌張與害怕，要冷靜的面對。早上地震警報聲響起時，我們躲在椅子後面，把手上拿著的书放在頭頂上保護頭，以免被掉下來的東西砸傷頭部。

接著聽到廣播就要趕快跑到空曠的操場，以防止房屋被震垮而壓傷大家。有了這次演練，讓我們知道，地震來了不要害怕。

快樂聖誕同樂會

/二忠 李其鄉

今天是開同樂會的日子，老師叫大家準備一包零食和才藝表演，大家表演的節目有：唱歌、講冷笑話、吹陶笛、扯鈴、猜謎語、比手畫腳和彈鋼琴，這些都是很棒的才藝表演。

大家邊看邊吃不知不覺就到的中午的午餐時間，今天是最快樂的一天！

地震防災演練

/二孝 游芷欣

聖誕節那天我們舉行地震防災演練。我一開始有一點緊張，可是老師說要冷靜才不會第一個被壓扁。演練一開始我以為會搖來搖去，結果沒有搖，我就不會緊張了。結束後我們去操場，看見有些人演練假裝地震受傷。

我覺得下次發生地震時，不能太緊張，要先冷靜關掉電源、瓦斯，再往空地方向走而且要注意安全。

故事創作 - 餅乾屋 /三仁 呂汝彤

有一天，可可和果果到雜貨店偷了一包餅乾，牠們準備把餅乾搬回家。牠們走著走著，就覺得肚子餓了，於是牠們決定在大岩石下吃掉一些餅乾。可可和果果將餅乾打開，牠們坐在一片大草原上吃餅乾，看著牠們吃得津津有味樣子，真是可愛！

吃飽了以後，可可和果果繼續上路，牠們分工合作，把餅乾搬起來。就在這時候，可可提議說：「我們休息一會兒吧！」果果說：「不如我們把餅乾做成屋子，我們就在屋子內過夜吧！」牠們就在樹下蓋了一間餅乾屋，蓋好了之後，牠們就在裡面休息。裡面有用葉子做的床，屋頂的兩端有兩枝樹枝撐著，因為他們怕屋頂會掉下來，這樣牠們就不能睡覺了。

到了晚上，一大堆螞蟻從樹洞裡爬了出來，牠們想要把餅乾屋吃掉，熟睡的可可和果果並不知情。隔天，可可和果果起床的時候，發現餅乾被吃掉了，可是牠們並沒有傷心，因為牠們不用再浪費力氣了。



▲ 三忠 王雅嫻



▲ 三忠 游麗君



▲ 三忠 胡楷楠



▲ 三忠 鄭美寶



▲ 三忠 游碩芬



▲ 四孝 黃茵



▲ 四孝 游宜蓓



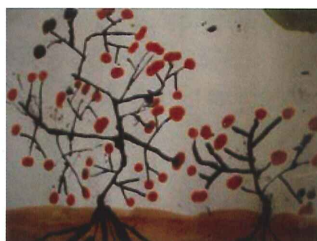
▲ 四仁 賴淑靜



▲ 三孝 陳泔蕙



▲ 三孝 吳珮琦



▲ 三仁 許方誠



▲ 三孝 陳卉瑀

下課十分鐘 /三仁 陳彥汝

快要下課了，我的眼睛一直看著時鐘，已經不理會老師在說什麼了，可是老師還是口沫橫飛的講個不停，老師在上課，好像在唱安眠曲，我晚上一定要請老師來唱首安眠曲，我才睡得著。

下課鐘聲已經響了，老師仍欲罷不能，我已經無法專心了，聲音從左耳聽右耳出，頓時之間話題已停止，老師大聲說：「下課了！」，我們興高采烈的飛奔而去，我看到有人摔得四腳朝天，我們都笑得合不攏嘴。

我跑出教室，經過操場，看到有人在打躲避球、跑步、投籃、發呆及追逐，而我呢？選擇單槓，因為單槓可以讓我的攀爬力更好，所以在我的呼朋引伴之下，有一大群女生一起練習拉單槓。

「噹！噹！噹！」上課鐘響起，大家愁眉苦臉的走進教室，雖然下課只有十分鐘，可是充滿著新奇又好玩的事，而且一直持續發生著。

逛夜市的樂趣 /四孝 李家蓉

我不常去夜市，但是夜市給我的印象非常深刻，我永遠記得那些快樂的回憶。

記得有天晚上，我們帶著從國外回來的小阿姨及姨丈在夕陽快下山前，一起去中壢夜市吃晚餐。一路上人潮滿滿，像我那麼小、那麼矮，在一群人高馬大的人潮中擠來擠去，走起來好簡單，鑽一下就好了。可是，媽媽和小阿姨卻常被擋在門口……。

後來，我們找到了小阿姨與媽媽，也找到了位置坐下來好好休息及吃晚餐。晚餐是吃媽媽和小阿姨最愛吃的「麻辣臭豆腐」，及我最愛喝的「木瓜牛奶」，光這樣子我就飽了，胃都快沒空間吃別的食物了。不過，我還有留一點點空間來吃一點點「棉花糖」。

夜市是台灣的獨特文化，小小的地方有吃、有玩、有喝、有穿，任何東西都有，就像哆啦A夢的百寶袋一樣。而且心情不好時，也可以去逛逛夜市，讓心情變高興起來。夜市擁有一股神奇又偉大的力量及魔法，讓去過的人都流連忘返、無法忘懷呢！以後，我還會帶著許多從國外來的旅客一起去體會台灣的道地文化——夜市。

逛夜市的樂趣 /四孝 陳品汝

我第一次逛夜市是在吳興夜市，那邊的晚上總是人山人海的，真怕會走丟。吳興夜市不只有賣吃的，連玩的都有，不過玩的攤子都在最後面，所以我們都是先吃再玩。那裡到處都在賣臭豆腐，每家都很好吃，還有一家店在賣飾物，看得我眼花撩亂。

吳興夜市最出名的小甜點就是QQ丸，QQ丸是一種點心，它的外皮很脆，裡面軟軟的，令人吃了還想再吃。另外，吳興夜市最出名的小吃有：臭豆腐，越臭越好吃；還有蚵仔煎，這到其實我沒那麼喜歡吃，但這些都是比較有名的小吃。

那邊最令我無法忘懷的是無敵大香腸，便宜又好吃。便宜是因為一條近二十二公分的香腸，只要二十元；好吃就在它裡面有很多汁，而且夠我吃一整晚。我喜歡跟爸爸一起吃無敵大香腸，因為看著爸爸大口大口的吃，胃口也跟著好起來了呢！

如果我有外國朋友的話，我一定會帶他來吳興夜市，我還會請他吃臭豆腐，再讓他吃QQ丸，帶他去玩套圈圈，再帶他去玩彈珠台，再一起撈金魚，比一比，看看誰撈得比較多。

我喜歡逛夜市，我覺得夜市是個有趣的地方，讓人想一去再去。

班上同學的綽號 /四仁 游瑞筑

「熱帶魚，你在做什麼？」「我在看『蠟筆小新』的漫畫阿！」我印象最深刻的綽號有熱帶魚、秋刀魚、遊子吟、賴薯條、張兮兮、楊桃、盾盤王、洋基隊、李子、森林、油胖胖、還有很多很多的綽號，都是在我們的班上出現的人物。

我的朋友綽號很多、又很有趣，比如：游胖鈞，當初因為他又胖剛好又姓游，所以我們都叫他游胖鈞；洋基隊，又是另一個同學的綽號，因為名字姓楊，名禎音又像基，就幫她取名為洋基隊；秋刀魚，理所當然是因為它姓邱囉！所以大家就這樣叫她囉！

有些同學不喜歡別人取的綽號，因為他覺得這是在汙辱他，所以他不能接受這個綽號；有些人就能接受這個綽號，因為他不在意，而且也覺得這是受歡迎的感覺，所以他可以接受。

我覺得取綽號可以增進同學的情感，但是不要攻擊別人，我也覺得同學是互相在玩遊戲，用取綽號來增加自己的思考，我覺得綽號是一種讓人融合的工具呢！

我的家庭

/三孝 邱俐智

我的家庭有五個人，有人高馬大的爸爸、有美麗又溫柔的媽媽，還有兩個調皮又愛搗蛋的弟弟，最後還有一位慈祥的姐姐——那就是我。

我的爸爸是跑步的愛好者，他能連續跑五十圈操場，超級厲害的，可是他也對我們超嚴格的，每天都一直碎碎念，也要求我們要像他一樣熱愛跑步，而我一點都不想這麼做。

而我的媽媽，總是可以讓人非常信任，因為只要我們缺少了什麼東西，告訴她，她都能馬上把東西交給我們，像一位神奇的魔術師，所以，我們都非常信任媽媽。

家裡還有兩位小弟弟，他們兩個人都很頑皮，一個喜歡調皮搗蛋，一個喜歡唱反調，還被稱為『搗蛋二人組』呢！是大家都非常頭痛的人物，沒有人可以治得了他們兩個。

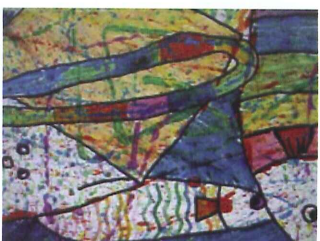
生長在這個家庭中，我覺得非常快樂也非常幸福，所以這一切都要感謝我的家人，因此我也不能辜負家人對我的期望。



▲ 三孝 邱佳綺



▲ 三仁 王崧銘



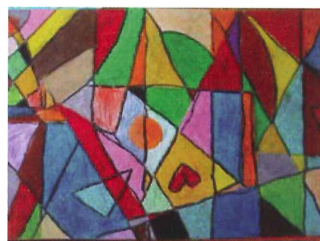
▲ 三仁 沈冠好



▲ 三仁 簡婉婷



▲ 三孝 吳映萱



▲ 三孝 洪建揚

老師的煩惱

/四孝 黃新

老師很辛苦，每天要教同學知識，教同學做人做事的道理，要解決每一天不同學生所發生的事情，老師應該是一位非常厲害，而且很有愛心的人，就像我們班的導師。

老師的煩惱應該非常多吧！煩惱自己家庭，煩惱每天上課的準備，煩惱班級競賽，煩惱學生不交功課，煩惱學生不聽話又調皮。每個班上一定有讓老師頭痛的學生，像劉同學每天都會跟老師頂嘴、不交功課、說髒話，上課時愛搗蛋，亂打人。老師每天要面對不懂事的學生，還要用愛的教育，耐心的勸他，雖然有時也會發脾氣，這些都是讓老師很心痛，很煩惱的吧！最近的新流感，讓老師也很辛

苦，每天要關心同學們的健康。有人說老師的工作輕鬆，有寒暑假可休息，是鐵飯碗，但是我覺得老師一點也不好當。

我們要體會老師的辛苦，要幫忙消除老師的煩惱，要如何做呢！我們要做好老師交代的事情，要認真寫功課、準時交作業，老師才知道我們有沒有學到知識，要努力做好自己的事情，上課聽話、要專心，這樣老師的煩惱就會消失了吧！



我的媽媽

/三孝 邱佳綺

我的媽媽今年四十歲，有一頭黑色的長髮，她那胖嘟嘟的臉龐，總是帶著迷人的笑容，還有一雙慈祥的眼睛，以及一雙溫暖的手。

我的媽媽很會炒菜，每天都煮了豐盛的晚餐，讓我們吃得津津有味，享用完畢後，當我們坐在客廳休息看電視時，媽媽總會端出一盤營養的水果，我們才可以一面吃水果，一面聊天，真是人生一大享受。

感謝媽媽！雖然媽媽平常很嘮叨，但這些全都是為了我們好，媽媽每天都五點起床，做完早餐，再騎車載哥哥去上課，接著載姐姐，最後才載我們去上課，忙完後，媽媽才去上班。

媽媽平常對我們的教育：要有禮貌、聽話、多幫助別人。對我們平時作息及攝取的營養都很費心，所以我要感謝媽媽，報答她的用心及苦心。

幸福的家庭

晚餐時刻

/三忠 游麗君

媽媽很會煮飯，所以不用一小時就可以煮出營養美味都滿分、充滿愛心和幸福的家常菜。

吃飯時間到了！我和弟弟衝到飯桌，看到飯桌上有綠油油的青菜、黃澄澄的荷包蛋、香噴噴的牛肉、還有熱呼呼的火鍋，真令人垂涎三尺，所以每天都會筷子、湯匙你來我往，我們全家都細嚼慢嚥，只有媽媽一下子就把飯菜吃完了。

我希望全家都能一起享受美味的晚餐，才能培養家庭成員之間的感情，抒解壓力，還有分享一天的生活心情。

我的弟弟

/三仁 林穎君

以前，我就很想有一個弟弟或妹妹，因為我常常看到同學們有弟弟、妹妹，所以我也希望自己能有弟弟或妹妹。我媽媽在我八歲那年，懷了我弟弟，我好高興媽媽肚子有一個小弟弟了！我好想趕快看到弟弟長什麼樣子？終於到了媽媽生產的日子，我好期待弟弟在所有人面前誕生的那一刻！當我看到弟弟的樣子，頭髮很少、眼睛都不張開、手也不張開，爸爸說：「弟弟很怕，所以不敢張開，再過幾天，弟弟就會慢慢張開。」

弟弟終於從醫院回來了！我高興的想要摸摸他、抱抱他，我想跟弟弟玩。可是爸爸、媽媽說：「要讓弟弟多休息才會長大！」弟弟喝牛奶的時候，還會東張西望的看看去，我常常在想：「弟弟到底在看什麼？」弟弟洗澡會握著我們的手，還會一直哭一直哭，我就笑弟弟愛哭鬼，媽媽說：「你以前也這麼愛哭啊！」聽媽媽這麼一說，我以後都不敢笑弟弟了。晚上睡覺的時候，我跟媽媽說：「我想跟弟弟睡可不可以？」媽媽說：「因為弟弟還小，不能睡大床，所以只能睡娃娃床。」弟弟有時候睡覺都把眼睛張開看，我好高興！弟弟終於認識我了！

弟弟現在一歲多了！弟弟常常到我的桌子去，把東西弄亂，所以我很生氣。而且弟弟現在會走路了，讓我們更擔心弟弟會亂跑，自從爸爸買了可以載弟弟的椅子後，我們全家都輪流載弟弟。現在弟弟長大了，越來越頑皮了！所以我會跟弟弟說那些事情不能做？那些事情可以做？因為他是我的寶貝弟弟。

關懷身心障礙兒童

/五仁 劉旻諭

有些人出生時就帶著殘障的身體來到世上，但也有人是在後天身體跟心理產生障礙。「殘障」基本上可以分為二種，第一種是「肢體障礙」，第二種是「心理障礙」。我們要如何關懷和幫助殘障人士呢？

首先我們在伸出援手幫助這些身心障礙兒童時，是被動還是自願的呢？如果是自願，就代表自己有一顆助人為快樂之本的心；如果是被動的，就代表自己常常覺得與他人相處很令人煩躁，想避開麻煩的事情。其實這些身心障礙者，都不是願意變成這樣的，而我更應該把他們視為這社會的一份子。像是政府在這一方面的做得有聲有色，例如：在每個公共設施都設有無障礙空間方便肢體殘障者行進；還專有為盲人製作點字書，讓他們也能跟我一樣享受閱讀的樂趣；也有專為聾啞人士開關手語電視節目；以及輔導身心障礙者擁有一技之長進入社會工作，間接建立他們的自信心。像我們學校也有類似的義舉：設有肢體殘障者專用的走道，方便他們遊走於校園。

對待身心障礙朋友的態度，不是憐憫、同情與施捨，而是真心的關懷，以幫助其就學、就業，或運用資源。若此，身心障礙兒童朋友便能藉由不斷的成長及歷練，開拓出一片屬於自己的人生。



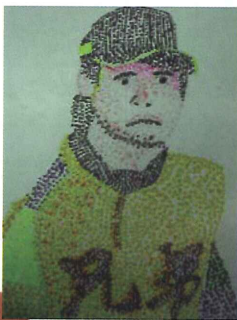
▲ 六忠 游君葦



▲ 六忠 游珮好



▲ 六孝 彭瑀婷



▲ 六愛 周銘諺



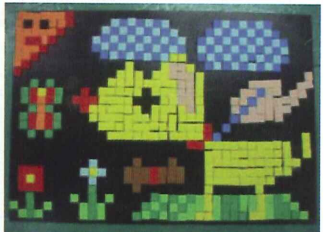
▲ 六愛 許乃蒨



▲ 六忠 劉耀晴



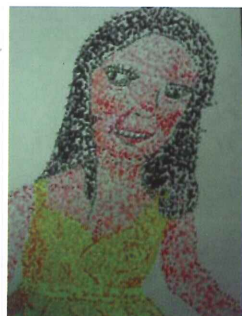
▲ 六愛 章子妍



▲ 六忠 劉子亭



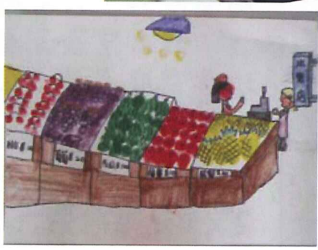
▲ 五孝 呂宇涵



▲ 六愛 梁欣汝



▲ 六忠 林奕暉



▲ 五孝 賴翊欣



▲ 五孝 廖玉婷



當時間的主人 /五仁 游鈺暄

轉眼間，我從零歲小女孩長大成五年級的學生，哇！時間過得好快，以前，傻呼呼的我，經過很多老師的教導，才變得懂事，而且從課堂中學習許多知識及生活常規。現在，我已經知道何時該做功課，何時該上床睡覺，以及其他的零碎時間的運用，都是我要掌握的，不能浪費每分每秒的時間。一天二十四小時，睡覺就占了三分之一，那也就是說人的一生有三分之一在睡覺。哇！那僅剩三分之二的時間，更應該好好珍惜。

如何有效的運用時間呢？上課時，不能發呆，應仔細聽老師講解的部分；還有不能熬夜，因為如果沒有充足的睡眠，就無法走更遠的路，充足的睡眠，是一天活力的泉源；每天還要均衡飲食及運動，鍛鍊出強壯的體魄，才能跟時間競逐。

有句話說「少壯不努力，老大徒傷悲」，所以我們應珍惜每一個學習的時光，才可以為社會貢獻。人生是個選擇題，有人窮途潦倒，有人奮發向上。當時間的好主人，珍惜每一刻，讓生命更多采多姿才是正確的抉擇。

家事練習曲 /五孝 李奕慈

記憶中，我小時候從來沒做過家事，自從二年級時，媽媽開了一次家庭會議後，我才第一次接觸家事。

經過一番討論後，大家都被分配到了自己的工作，我被分到掃地和拖地，以後只要是假日有時間的時候，大家就會開始各忙各的，媽媽去洗碗，爸爸擦窗戶和門，弟弟還小，所以當檢察官，他有時也會來幫我和媽媽爸爸呢！

我的工作看起來很簡單，只要掃一掃，拖一拖，就好了，其實自己做才知道「說的比做的還容易」而且我們家還有養一隻小狗一小小，一到了換毛的時候我們家就會「遍地是狗毛」就像鋪了一張地毯一樣呢！首先要先把桌子、櫃子等一些家具移開，就準備開始掃地了這時就要先把小小請到籠子裡，然後一邊掃地，一邊聽著一隻名叫小小的狗在籠裡「唱歌」接著就要開始拖地了，先把水桶中的水裝滿，再倒一個瓶蓋的「清潔水」進去，就可以開始拖了，拖好之後，請弟弟檢查，就可以休息了！

把家裡打掃乾淨，就像運動後，喝一杯冰水一樣舒服，打掃不但可獲得一個健康的體魄，乾淨的環境，還可度過一個充實的假期唷！

參訪日記

/五仁 郭語暄

今天是令人迫不及待的日子，全五年級一起去參訪「台北關稅局」和「航空科學館」，大家都學到很多也玩得非常開心。

首先，我們到了台北關稅局，一進到裡面，就很多和藹可親的導覽人員和許多笑容可掬的介紹人員，熱情的招待我們並介紹有關「海關」的任務。因為演講內容將舉辦有獎徵答，所以大家都全神貫注聽海關人員的介紹。介紹完了，我滿心期待有獎徵答，雖然每一題我都有舉手搶答，但或許是我個子小，每一題都沒叫我，下一次我可要再接再厲了！這又讓我多學到一堂課，就是要想辦法讓別人注意到我，這樣才有機會搶答。

最後，我們來到了航空科學館，這是一個與眾不同的地方，讓所有旅客感到非常神祕。這裡的每一樣都像是世界上最珍貴的物品，因為這裡展示的航空物品都是具有歷史意義與紀念價值，所以我們都仔細聆聽與觀賞！導覽人員仔細為我們介紹「火箭的發射原理」，聽完之後，我才知道人類是不斷的發展進步，使我們的生活越來越便利。我要感謝這群默默奉獻努力的科學家，雖然他們每天都要冒險從事危險的工作，但它們仍然為了理想堅持到底永遠不放棄。

今天我到「台北關稅局」和「航空科學館」參訪，雖然只有短短半天，卻是令我印象深刻也是我最難忘的行程。我要感謝今天為我們導覽解說的人員，也希望下次能常常參與類似的知性旅程。

彩虹

/六孝 楊繡穗

我最喜歡雨過天青的天氣，因為天空上會有一座七色的橋，它在天空中畫出一道長長的弧線，這座橋有一個很好聽的名字——彩虹。

走在路上的人都會抬起頭來望向天空看去，我就說：「彩虹！你們看那美麗的彩虹。」彩虹是大地送給我們世間最美的禮物，它包羅了世間一切美麗的顏色。

紅——像火紅的太陽一樣，代表人們的熱情。橙——像是鮮橙的柳丁味道一樣，代表著人們甜美的笑容。黃——像是抬頭的向日葵一樣，代表人們的朝氣。綠——像是鮮綠的茶葉一樣，代表著人們的樸實。藍——像是廣闊的海洋一樣，代表著人們的心胸寬大。靛——像是清晨的天空一樣，代表著人們的生機。紫——像是甜美的甜芋一樣，代表人們的愛情。

彩虹它總是悄悄的出現在雨過天青的天空中，像是對著所有人微笑，它美麗的身影總是會讓人停下來欣賞它的美，所以彩虹的美會永遠的停留在我們每一個人的心中，永遠不忘。

逛夜市的樂趣

/六忠 郭佩璇

菓林的夜市有很多的東西，例如：飲料、麵包、臭豆腐，還有我最喜歡的小狗和小貓，夜市不但有很多好吃的東西，好玩的遊戲，有時候後面的廣場會舉辦一些演唱會，我很喜歡拿著飲料坐在廣場上喝飲料，一邊欣賞著音樂的旋律。

星期六我最期待就是去逛夜市，菓林夜市會分兩邊來賣，兩邊都非常熱鬧，每到那裡我最愛喝青蛙下蛋，一吃到QQ的珍珠就很滿足，只要一到賣麵包的位子，我和弟弟就會口水直流，又看到美味的雞腳和炒麵，還有我最愛吃的東山鴨頭，我五臟廟咕嚕咕嚕的抗議著，我真想要大吃大喝一頓。夜市裡人山人海的，非常的熱鬧，有攤位的叫賣聲，有小朋友玩耍的嬉鬧聲和歡樂聲，有賣漂亮的衣服，還有賣好玩的玩具，我最喜歡和弟弟去比賽打彈珠，我一看到貼紙一張一張的跑出，心裡就高興得不得了，如果還有賣一些可愛的東西，更會讓我捨不得離開，我看到都不想要回家，要不是媽媽一直催，我還真的不太想要回家。

我覺得做生意的叔叔、阿姨非常的辛苦，冬天時頂著寒風在外面叫賣，夏天要在像高溫的烤爐忙碌，有時候生意不一定會很好，因為有了他們，才可以讓我們高興的逛著夜市，真是謝謝你們。

自來水

/五孝 陳雅婷

爸爸的汗是自來水
裝好熱湯的時候
喝個幾口
汗水就像自來水
流出來

妹妹的口水是自來水
睡覺的時候
嘴巴張開
口水就是自來水
流出來

媽媽的歌聲是自來水
開心的時候
音樂一放
歌聲就像自來水
流出來



難忘的畢旅



回想起這次的畢業旅行，滋味有酸、也有甜：「酸」的是大家就快要分開了；「甜」的是好朋友一路陪著我走來……十二月九日，當我們要出發的時候，大家臉上都洋溢著期待的表情，準備為畢業旅行踏出輕快的第一步。

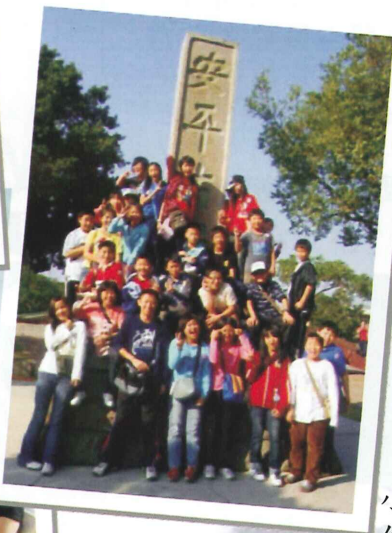
這次的畢業旅行是四校合辦：有圳頭、后厝、大湖和我們埔心國小，遊覽車是桃園客運公司的，我們班的康輔大哥哥叫「莊莊」，是位男生。第一天，參訪了台南「安平古堡」、打狗「英國領事館」，時間感覺過的特別慢；晚上去愛河，夜景非常美，我還見到了一位我很想念的人！回程時，校長特別請我們吃「海之冰」，這可是埔心才有的喔！晚上住的是高雄松柏大飯店五人房，我們就一起玩真心話，超緊張的，很珍惜跟大家一起『瘋』的時間，真希望時光就此停住。

第二天一大早吃完早餐，來到了「鵝鑾鼻燈塔」。放眼望去，一大片綠意盎然，讓人心曠神怡。到「海生館」的時候，我看到很可愛的企鵝，還有水族缸裡餵食人員的「餵食秀」！過程看起來簡單，但是卻需要十足的勇氣才能勝任。到了傍晚，看著夕陽西下，心中有些許落寞，卻也讓我更加期待晚上的晚會。吃過晚餐，填飽肚子後，莊莊發給每個人兩支螢光棒。來到晚會現場，大家開始high了起來！振平主任開場時還說：「你們是我的巧克力！」哇賽！主任真大方呢！晚會到了尾聲，隨著音樂響起，大家唱起「聽老師的話」和「當你孤單你會想起誰」，不知道為什麼，我心頭一酸，哭了出來，想起好同學好朋友，大家曾一起為同一個目標努力的畫面，是多麼的美好……後來大家還一起去逛墾丁大街，晚上住的是福容大飯店兩人房，超孤單的，所以我們只好當個乖寶寶，早點熄燈睡覺囉！

第三天，終於要去「劍湖山遊樂世界」了！坐車坐了很久才到，來，先拍一張大合照吧。然後，我們就開始探險之旅了。我坐了「天女散花」、「大海神」、「衝瘋飛車」，坐「衝瘋飛車」的時候，有四個三百六十度的繞圈，超好玩的！快樂的時光總是過得特別快，已經要集合了，遺憾的是沒有坐到「摩天輪」…向劍湖山說了聲bye bye，我們也就坐上車，準備去採購名產了。買完之後，就踏上了歸途，在回家的途中，已經是晚上了，看著窗外萬家燈火，心中無限不捨。

這次畢旅收穫很多，給我的感觸也很深，更留下了許多美好的回憶！明年夏天，認識這麼久的同學、朋友，就要互道珍重再見了……所以，我們應更加珍惜現在所擁有的美麗時光。

(六仁 田曉涵)



期待已久的畢業旅行就快到了！我翻了翻牆上的月曆，興奮的大叫，剩下一天了！明天就是我人生中第一次的畢旅，所以很早就睡了！

一早，我抱著「既期待又害怕受傷害」的心情起床，心想，希望天氣是晴空萬里的，千萬不要下了傾盆大雨，把我在天堂的心情，打入十八層地獄之中，我拉開了窗簾，幸好，老天作美，給了一個大太陽，讓我的心情更加愉快了！整理好大包小包的行李後，準備出發了！我用盡九牛二虎之力叫醒我二伯，出發到了學校。

我們導遊叫做粉粉，還有另一個叫做叭嘍，我們第一天來到了新港香藝文化園區，我們做了DIY，真是好玩！吃完了美味可口的午餐後，我們來到了安平古堡，進去參觀之後，看到了以前的安平古堡的模型，真的差很多！還去做了高捷，又去了英國領事館，真是受益良多。最後還去吃了跟臉盆一樣的「海之冰」，讓我這個初生之犢，大開眼界！

第二天，最讓我印象深刻是，我們去了鵝鑾鼻燈塔，看到了墾丁蔚藍的海，和烈日高照的太陽公公，墾丁天氣很好，真是希望能躺在沙灘上，看著那一望無際的大海，和自由自在的雲兒，這個旅程讓我印象深刻。到了晚會時間了！一開始，大家都很HAPPY！到了最後，大家都哭到淅瀝嘩啦！其實，我也哭得很慘，人家都說：「你真是『五十步笑百步』，『烏鴉笑別人黑』。」第三天，來到了劍湖山玩了好多遊樂設施，還去拍了照做成了雙面鑰匙圈，留下了完美的句點。

這幾天的行程，有開心也有難過，這是最難忘的畢業旅行，我就要在國小生涯畫下完美的句點。(六愛 王雅樺)



▲ 一孝 呂學霖



▲ 六愛 游玉婷

有你們真好

/六愛 鍾宛芸

因為有你們，使我平淡無奇的天空增添一道彩虹，因為有你們，使我傷心留下的淚水剎時嘎然而止；因為有你們，使我輾轉難眠的困擾拋到九霄雲外，所以有你們真好。

有爸爸媽媽真好，他們不但辛辛苦苦的工作賺錢，還時時刻刻、日日夜夜的陪伴我們、照料我們，我也很感謝他們無微不至的照顧，有他們在的地方，我就有歡樂；有他們停留的地方，我就有笑容，所以，有爸爸媽媽真好。

有老師真好，老師不但天天都要教導我們，我們有困難時，老師還要一一為大家解決、講解，所以當老師可是不容易啊！雖然如此，老師還是耐心、細心的照顧我們這一群淘氣鬼，使我們能茁壯學習，所以，有老師真好阿！

有朋友真好，他們在我悶悶不樂時，逗我開心；傷心難過時，安慰著我；遇到困難時，鼓勵我前進，我很慶幸，因為我有一群一直在我身旁的知心好友，不論我要做什麼事，他們都會支持我，替我加油，所以，有朋友真好。

有你們真好，我很開心能認識你們，因為我有你們的幫助；有你們的支持；有你們的關懷。謝謝你們，陪我走過風風雨雨的人生旅程，感恩你們，伴我成長跌跌撞撞的每個歷程，最後我想對你們說：「有你們真好！」



▲ 二仁 呂學丞



▲ 五仁 郭語喧

感恩卡



▲ 二孝 王伯瑀



▲ 六忠 古育玫



▲ 二孝 夏佩慈



▲ 四孝 李家蓉



▲ 二孝 李侑諭



▲ 四忠 古育珊



▲ 三仁 林郁婷

有你們真好

/四忠 劉耀賢

在我的生活中，有了生活，我感到慶幸與溫暖；有了父母，讓我知道感恩與幸福，我想對您們說：有您們真好！

老師教了我許多知識，讓我原本枯燥無味的生活變得多彩多姿。我所問的每句問題，老師都能正確無誤的解說，令人心生佩服。老師常說「種瓜得瓜，如果考試想得高分，必須付出代價，不能等到考試了，才臨時抱佛腳。」所以老師煞費苦心的教導我，我不能浪費學習的機會，要好好把握。在我的生活中，出現了善良又溫柔的老師，是我的福氣。

感謝父母生下完美無缺的我，讓我擁有健康的身體。當我遇到挫折，您們就像天使般安慰我受傷的心靈；當我肚子餓，您們就成為阿基師，煮了許多美味可口的食物，讓我吃得津津有味，我真的感到十足的幸福。日後我長大了，如果賺了許多錢，我一定要給父母最好的物質和精神上的享受。古人說：「誰言寸草心，報得三春暉？」雖然父母的恩情難以回報，但是好好孝順父母是子女應該做的。

我要報答老師和父母的恩情，就是把我份內的事做好，讓他們無牽無掛，不需擔憂。

感恩的季節



媽媽的手

/三孝 林芷欣

媽媽的手
像溫暖的太陽
當我哭泣時
都會緊緊的握著我的手。

媽媽的手
像細心的護士
當我跌倒時
都會仔細的幫我擦藥。

媽媽的手
像可怕的槍
當我被欺負時
都會伸出援手幫助我。

媽媽的手
像偉大的廚師
當我肚子餓時
都會做好吃的飯菜給我吃。

媽媽的手
是全世界最偉大的手。

健康促進專欄

性教育，怎麼教？

性教育涵蓋的層面很廣，不只發育期的青少年需要性教育，從孩子會聽、會說話開始，就要開始進行性教育。

1. 教導孩子認識身體的所有器官，說明每個器官的重要性和特殊的功能。在幫（教）孩子洗澡時，告訴他如何清洗各部位，尤其是生殖器官易被忽略，所以更要注意清潔。
2. 教孩子保護自己，不隨便讓人碰觸身體，因為生殖器隱蔽在衣物下，是有隱密性的，除非是洗澡或看病，否則不允許任何人觸摸。當孩子對親友的擁抱或觸摸感到不悅時，應支持孩子的自我感受，千萬別覺得沒面子，而罵孩子小氣、彆扭。讓孩子從小就清楚知道，自己有拒絕他人帶來不舒服感受的權利，學會保護自己。
3. 當孩子提出有關性方面的疑問時，父母不應迴避，回答時應遵循一條最基本的原則：平靜、坦誠、自然的態度，不說謊，根據孩子的理解能力簡略真實地回答，幫助他們建立正確的性價值觀，發展健康的性心理。

▼ 一孝小朋友到校長室及教務處報佳音



▼ 小朋友唱英文聖誕歌曲給英文老師聽



這是第一次參加運動會，有很有精神的健康操和我們表演的「大眼睛」，厲害的大鼓隊和舞獅，讓人印象深刻。

和爸爸參加的趣味競賽也很好玩，最後的大隊接力大家都很努力參與，讓人想再一直玩下去，很希望下次的運動會趕快來。
(一忠 黃渝萍)

今天是運動會，有許多佳賓來參加，校長致完詞後，一一揭開今天的序幕。

第一個節目是低年級的唱遊表演，大家都跳得很有活力。接下來是二年級的賽跑，我得了第二名，非常開心。下午是趣味競賽，大家都玩得非常開心。最後的大隊接力，我們都跑得很賣力，可惜最後沒能得第一，希望下次運動會我們能有更好的表現。
(二仁 呂秉倫)

運動會，真熱鬧，參觀的民眾，絡繹不絕，台上的獎品琳瑯滿目，快樂的運動會開始了。

場上比賽真激烈，跑步拔河樣樣精采，參賽者個個大顯身手，讓觀眾直拍手叫好。

趣味競賽真有趣，各隊實力不分上下，團結合作力量大，大家一起爭第一。

各方相助來舉辦，成功圓滿來閉幕，快樂時光匆匆過，期待下回來參觀。

(五忠 藍柏宇)

兩年一次的運動會來臨囉！這次的意義顯得格外不同，應該是格外的不捨！在國小生涯中最後一次，就算如此，應該要有「樂不思蜀」的精神來面對。

當然，為了要迎接運動會，就要練習，那個過程很棒，我真的很享受，雖然練習的時候有受傷，或者是精疲力盡，但都是一種過程，不管最後的勝負落誰家，至少我們有努力過！最重要的是用開心樂觀的去迎戰，去享受。

運動會當天，一到學校，看到五彩繽紛的彩帶繩，突然有一種感覺湧上心頭，說不出的開心，真的已經很久沒看到這麼棒的場面，後來看到的是久違的學姐，真的很想給學姊一個大大的擁抱！

印象深刻的有很多，我就說大鼓表演吧！這次是跟學弟、妹一起演出，我覺得學弟、妹有一點缺乏經驗！讓我想到，曾經我和教練聊天，教練怕我們會覺得表演都讓給學弟、妹，而忽略我們。但我不這麼覺得，因為他們未來就是鼓隊的主人翁，要多多吸取經驗。鼓的表演還是圓滿的結束，也希望在場的觀眾能夠笑納。

運動會也在熱鬧無比中落幕了，看著旗子緩緩下降，讓我有一種無法用言語來表達心中的快樂和不捨，下次再辦的話，我們都已經畢業了！給自己的期許，嗯，就是在未來也能夠開心過每一天，並且去擁抱、珍惜現在所擁有的一切。

(六愛 林新惠)

運動會 實況報導

十一月十五日我們的運動會，那是我最喜歡的活動了。

昨天是我最喜歡的運動會，那裏人山人海，真是熱鬧啊！而且大隊接力時我還跑過孝班和忠班！其實，我還以為我會跑不過忠班的人，竟然我跑過了呢！讓我好高興喔！籃球場那裡有很多賣小吃的攤位，讓我很想跟媽媽拿錢去買一枝熱狗來吃，因為那時候我好餓，可能是我跑得太累了，雖然很累，但是大家都玩的很盡興。

雖然這次比賽沒能得到第一名，可是大家都很團結合作、互相幫忙，大家都非常努力，我們也得到了第二名，全班都高興得跳起來，老師還請我們喝珍珠奶茶，真是太棒了。

回到家，我全身痠痛，才感覺累，一上床就睡著了，我期待明年的運動會有更好的表現。
(三仁 郭先詞)

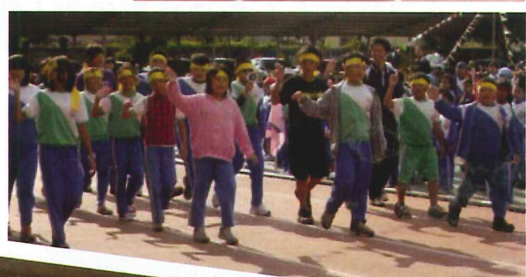
今天是運動會，來學校時，同學們一直熱烈討論著，因為，今天操場是溼的，但是，幸好學校將地稍微吸乾，而且，也因為後來天空作美，運動會順利開始了！

我們班這次參加了大隊接力、七人八腳和全六年級都要參加的一百公尺賽跑……等，雖然，我只有參加一百公尺賽跑，但是，看到班上同學，不斷的練習，甚至受傷，只為了在運動會這天，讓我們班發光發熱！我就好佩服他們，也更加期待這一天的到來，而現在，大家個個摩拳擦掌，在一百公尺賽跑時，大家都拚命的往前衝，似乎只有我在後面慢慢跑，體育向來不好的我，化身為攝影師，把大家精彩的瞬間，拍成照片。

接者，就是咱們六年級的七人八腳了！我在終點，等待他們的到來，在等待過程中，我去幫忙擋墊子，因為那裡是個很好的攝影地點，當我們班拚命的從墊子這裡衝過來的時候，那種認真的表情，真的會讓我永生難忘！袋鼠跳的時候，大家大聲幫下一棒加油，就在此時我們班有人跌倒了！我嚇一跳！但是我看到他不放棄的爬起來，我鬆了一口氣，馬上回到幫忙加油的行列，最後是萬眾期待的「大隊接力」，在「碰！」的一聲，第一棒出去了！大家都拚命的跑，沒有人敢鬆懈，終於，我們拿下最後的勝利！

今年的運動會是我們六年級最後在小學的「運動會」，所以，今天的每一件事，每一個人的表情，我永遠不會忘！

(六忠 何宜芳)



健康促進專欄

口腔衛生保健—預防蛀牙的小撇步

- 一、養成良好的刷牙習慣：早晚各刷一次。在吃完東西後一定要漱口，多喝水也可沖淡口腔內食物發酸的機會。
- 二、正確的刷牙方法：選用適當的牙刷。刷牙時要由牙齦邊緣，將牙刷傾斜 45 度角，由內向外側，使牙面及牙齦都能被刷到。
- 三、必要時可使用牙線：若有菜渣卡在牙齒間的隙縫，最好用牙線挑起，因牙刷不見得就能刷掉。
- 四、定期口腔檢查：每半年作口腔檢查，可早期發現，早期治療。
- 五、均衡飲食：多攝取含有維生素 C、素 D 及鈣、磷等礦物質的食物，如：芭樂、柳丁、奇異果、奶製品、糙米等。

埔心之光



【各項評鑑】

98 年度人權法治教育評鑑 甲等
98 體育年報填報績優

【99年大園鄉中、小運代表隊選拔】

六年忠班歐文婷	國小女生甲組跳遠第一名
六年愛班游玉婷	國小女生甲組跳遠第四名
六年孝班林亭好	國小女生甲組跳高第一名
六年忠班游珮好	國小女生甲組跳高第二名
六年仁班游家華	國小女生甲組推鉛球第一名
六年忠班楊宜芸	國小女生甲組推鉛球第二名
六年孝班洪晏慈	國小女生甲組壘球擲遠第一名
六年愛班游辰萱	國小女生甲組壘球擲遠第二名
六年孝班李政道	國小男生甲組推鉛球第二名
五年忠班游博舜	國小男生甲組壘球擲遠第一名
六年仁班顧家駿	國小男生甲組壘球擲遠第四名
六年孝班魏銘彥	國小男生甲組100M第一名
六年孝班魏銘彥	國小男生甲組60M第一名
五年孝班鍾貞祥	國小男生乙組100M第三名
五年孝班鍾貞祥	國小男生乙組60M第二名
五年忠班張明光	國小男生乙組60M第三名

【躲避球隊】

98 年全國躍動青春躲避球賽國小男生組第一名
98 年全國躍動青春躲避球賽國小女生組第四名

【98年桃園縣語文競賽】

六年忠班何宜芳 國小組閩語演說第二名

【98年大園鄉語文競賽】

六年忠班古育玟	國小組國語演說第一名
六年忠班何宜芳	國小組閩語演說第一名
六年愛班鍾宛芸	國小組作文第一名
六年愛班王雅樺	國小組閩語朗讀第三名
薛碧瓊老師	教師組閩語朗讀第三名
郭育維老師	教師組字音字形第三名
戴伶巧老師	社會組作文第一名

【98年桃園縣閱讀心得寫作】

四年孝班陳品汝
中年級組佳作



健康促進專欄

健康飲食—早餐對孩子的重要性

- 一、兒童需要良好的早餐來開始新的一天。不吃早餐不易獲得一天所需的全部營養。
- 二、吃早餐的兒童精神好、反應快、無論在課堂上或運動場上的表現都比較好。
- 三、沒吃早餐的孩子，上課時注意力不能集中，反應慢，學習效果差。
- 四、早餐的營養必須均衡，例如：牛奶一杯、荷包蛋一個、饅頭一個、橘子一個。
- 五、讓兒童養成早睡早起的習慣，使兒童有時間從容地吃早餐。

【二十四節令鼓】

■ 獲獎紀錄

98 年全國中正盃龍獅鼓藝錦標賽團體鼓藝國小組第一名(A組)
98 年全國中正盃龍獅鼓藝錦標賽團體鼓藝國小組第二名(B組)

■ 受邀演出紀錄

980803 大園鄉許厝港1號橋改建工程完工通車典禮
980804 溪海國小新任校長就職典禮
980821 雙溪連接西濱快速道路新橋落成
980927 埔心村社區發展協會 98 年度中秋聯歡晚會
981009 大園鄉音樂季

【98年桃園縣中小學運動會】

六年忠班游珮好	國小女生組跳高第二名
六年孝班林亭好	國小女生組跳高第四名
六年忠班歐文婷	國小女生組跳遠第四名
六年仁班游家華	國小女生組推鉛球第一名
六年孝班洪晏慈	國小女生組壘球擲遠第三名
六年忠班游博舜	國小男生組壘球擲遠第六名



躲避球隊初試啼聲就獲躍動青春全國男生分組冠軍



鼓隊榮獲全國中正盃龍獅鼓藝錦標賽囊括冠、亞軍



女生躲避球隊也得到分組第四喔！



鄉語文競賽小選手表現優異，成績斐然！



來教務處「跨」年



迎接2010年！

98 年度採購案工程暨建設成果

1. 建置本校第2間電腦教室。
2. 低年級教室全面增置紗窗。
3. C棟2樓噪音防制工程及司令台、警衛室和車棚之防音罩建置。
4. 每班增置講台、電風扇及公布欄等設備。
5. 更新特教車。
6. 專科教室及圖書室增設電子白板、電腦、液晶電視及多元教學軟體等相關資訊設備。
7. 增置全校校園牆角防撞護條。
8. 裝設教室飲水機漏電斷電器。