

八十七年五月十日 出刊 第十一期

# 埔心園地

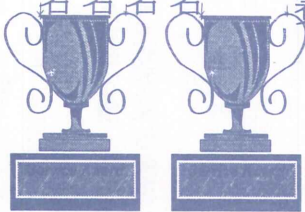
母親節特刊 校長 黃慶全

發行者：黃慶全  
主編：田勝漢  
李台龍·曾秀宜

## 桃園縣埔心國民小學本學期榮譽榜

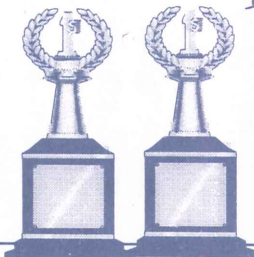
### 一、大園鄉獅子會書法比賽

- 三年級組 游輝帆 佳作
- 四年級組 范宇凡 第一名
- 四年級組 藍翊文 第二名
- 五年級組 李尙學 第一名
- 五年級組 林振堅 第二名



### 二、大園鄉獅子會書法比賽

- 書法 第一名 林振堅
- 書法 第二名 范宇凡



### 三、桃園縣反毒壁報比賽

- 入選 六忠 吳啓楠
- 入選 五孝 林振堅

### 四、桃園縣天使獅子會和平海報比賽

- 佳作 六忠 唐曉嵐
- 入選 五孝 吳伯麟



入選 三忠 楊子江  
五、桃園縣租稅比賽

- 佳作 書法比賽 林振堅
- 佳作 漫畫比賽 戴俊哲
- 佳作 漫畫比賽 吳啓楠



### 六、大園鄉躲避球賽

- 男生組 第二名
- 女生組 第二名

### 本校教孝月實施要點

#### 壹目的：

為宏揚傳統倫理道德，加強宣導孝親敬長活動以健全家庭之功能，並進而維護社會之安和樂利。

#### 貳實施日期：

特定於八十七年四月一日至五月十五日

止為教孝月。

#### 參實施方式：

一、本校鼓勵學生於清明節返家時，參與祖先塋墓之祭拜，以表達慎終追遠之孝思。

二、本校舉辦教孝相關書籍之研讀活動，以加強學生倫理道德觀念。各校所需讀本與教材，宜視情況需要，由學校自行編訂，或逕向坊間出版社選購。

三、本校四、五月份之學生週記、作文與班會，均應配合教孝月活動，進行系列性教學。

四、本校舉辦教孝作文及演講比賽，以加強學生孝思孝行之美德。

五、本校舉辦教孝名言書法比賽，以啟發學生對於孝道精神之省察，並兼收書法研習之功效。

六、本校應指導學生製作教孝月特刊、壁報及海報等文宣，以加強教孝教育之宣導。

七、本校應利用各種聚會，配合教孝相關課程，以深入淺出之教學方式，彰顯孝道之真諦與時代意義。

八、本校舉辦教職員工學生孝悌楷模選拔活動，並於學校集會時予以公開表揚。

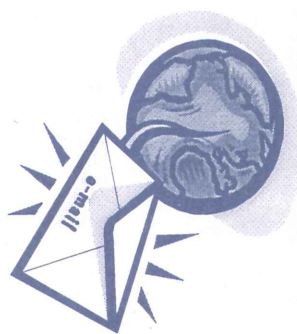
九、本校舉辦育幼院、安養院等慰問性服務活動，以培養學生敬老扶幼之德行。

十、本校鼓勵學生於教孝月期間收視相關社教性電視節目，以加強教孝教育之導。

十一、本校訓導處規劃辦理各項教學活動。肆獎勵：

一、各項教孝月活動比賽成果，優良作品展供全體師生欣賞。

二、教孝月各項比賽各組優勝者，由學校頒發獎狀及獎品。



### 思親記



每年五月份的第二禮拜天就是偉大的母親節，今年五月十日適逢母親節，勢必又有一番熱烈慶祝活動。在為子女以各種方式來表達對自己母親敬愛的同時，卻引起我每逢佳節倍思親的感覺。早期的父母親在農村社會裡似未被重視，或因人們生活貧苦，三餐難渡，哪有能力慶祝母親節或爸爸節，聽都沒有聽過。如今，社會進步人民豐衣足食，近十幾二十年來才有逢母親節慶祝母親節，遇八月八日則慶祝爸爸節，現今大多數的父母親真幸福。

我的母親假使長壽健在，能讓我們子女盡點孝心，奉侍到老，每年一樣跟天下父母，佳節享受做父母的喜悅與溫馨，是多麼榮幸。可惜她沒有這份福氣，待子女長大要回報感恩，讓她享福之際，卻因積勞成疾仙逝，離我們而去，痛失慈母令我永難忘懷。母親是我人生中最偉大的恩人，她的典範使我至深敬佩和懷念。回憶童年的母親：

相夫教子皆為家：父母養育我們兄弟姐妹十餘口，應算大家族。以農為業僅靠耕作一甲多地田園，日治時代還得徵糧，餘糧不多，確實難飽。仍仰賴兄弟出外走三冬，打工換穀回家濟助，吃不飽，穿不好得忍耐。但是父母的期待可謂人窮志不窮，一直鼓勵我們：愛讀書的就認真去讀書，不想讀書就打拚去學手工或在家努力作田，不作閒人就好。

母親的勉勵：童年的我聽了母親一番話，我就選擇了要讀書，在讀到初中三年級，友人的推說：基隆有一家店舖要請店員，你不要去學作生意，我回答以只剩下一學期多就可畢業，畢業再看。瞞著媽媽的期待，我就繼續升高職，以便畢業後參加就業考試，賺錢加減貼補家計，回報培育之恩。

人生的無奈：有錢真正好，無錢也得忍耐。初中通學走路三年，高中再走三年，一步一腳印真辛苦。

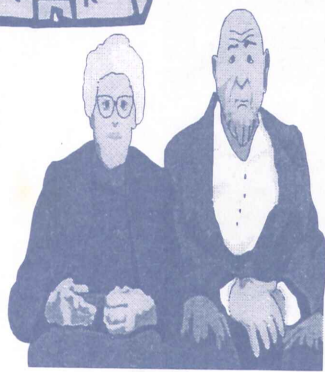
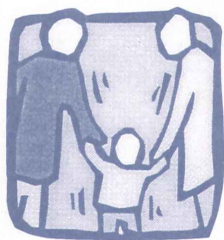
一雙布鞋穿破了洞，媽拿來補一補，淋濕了脫下放在大灶煙窗邊曬烘乾機乾，明日還是腳底的伴友繼續走下去。媽說等過年再買一雙來換，果真的到了過年，吃過年夜飯，收到父親的壓歲錢，媽就帶我們兄弟進城買新鞋，好高興，感謝之餘怨嘆貧苦人家命真苦。

母親的寄望：終身難忘的嘉言，阿呆你得好好讀，將來吃公家頭路住宿舍，看有機會跟你去住宿舍。媽您放心我會打拚讀，希望有一天達成您的願望，果然，皇天不負苦心人，高三畢業參加就業考試真的錄取，媽高興一家人歡喜。

母親獻給的禮物：一輛雜牌腳踏車，這是我踏入社會就業的交通工具，全家也只有這一部真稀罕，感謝媽媽，我會珍惜它。

微薄的薪水呈獻給母親：雖然待遇不多，第一次領到新水另配油、鹽、米、麵粉等帶回家，媽媽高興我也很興奮，能賺錢回來獻給母親。

天下父母心一生勞碌皆為子女，養育之恩比山高水長。母親啊！您的忠言教誨一生我都牢記在心，待子欲盡點孝心，您卻撒手西歸離我們而去，留給我們一遍空虛。可是您的慈暉永遠照亮子孫，每當母親節的來臨我們都在追思懷念您，偉大的母親。



## ABCDEFGHIJG.....

### 全面實施國小英語教學

教務主任 田勝漢



在資訊發達，知識爆炸時代，目前，英語是國際間使用最普遍的語言。因此，學習外語是個最重要課題，英語為世界最常用的語言，舉凡外交活動、經貿交流、學術研究，皆須經過英語為媒介，若從小學習英語，可以提高全民英語能力，增進國家競爭力。我國義務教育正是要提供全民受教育機會均等的努力，將英語教育納入國小課程，不但順應社會之需求，而且是我國語言教育史上一個新的開始，我們應加以關心和重視。現代父母親，望子成龍成鳳的心切，不願子女輸在起跑上，往往從小將其送讀「英語才藝班」，現在學校已全面實施，將英語教學往下延伸到國小階段。使得我國的外語教學進入一個全新的階段，從國小、國中、高中、到大學，學生皆有機會接受英語教學。

國小實施英語教學，教學內容以說、聽、口語教學為主；老師責任就格外重大，在現有英語教師師資不足或教師英語教學能力不足情況下，召集具英語教育經驗老師，或社會人士之協助，英語教師請求支援。因此，要發展英語教學，在師資之培訓和不斷進修，多舉辦英語示範教學，和教材教法之研習活動，充實教師專業知能，提升英語師資水準。

八十七學年度國小全面實施英語教學，以下提出實施幾點相關看法，提供參考如下：

- 一、師資來源：加緊培訓師資參加英語科進修，或請各校合聘英語相關科系擔任英語教師。
- 二、教材選擇：教材須生活化，與學生日常生活有關事務為內容，共同編訂一套較難適合學生需要教材，適應學生能力和學習興趣。
- 三、教育方法：配合學生心智發展，宜先由聽、說開始，教師用生動活潑的教學方式，設計

各種遊戲活動，引導學生學習，以提高學習興趣。

四實施時間：利用團體活動時間實施，新課程標準實施彈性時間，利用每週一節。

五實施年級：八十七學年度起先從三年級開始實施，逐步全年實施。

六成績評量：可以設計活動如話劇，說故事比賽等活動方式，評量與聽說能力，這樣才不會減低學生學習興趣。

國小實施英語教學，既成必然之趨勢，目前尚未全面實施，而師資培訓不足，教材編選仍未完善準備之前，學校先行試辦，或多舉辦英語示範教學觀摩會，或教材教法之研習活動不斷進修，充實自己來妥善規劃，共同期待英語教學之來臨，使我們的學生能快樂的學英語，未來能流暢的說英語。

### 我最愛的人

一年愛班 曾秀宜老師



我有一位最愛我、而我也最愛她的好媽媽。從有記憶開始，媽媽彷彿是從沒有休息過，一邊做生意，還要一邊照顧我們，可是小小年紀的我，卻是不懂得體諒媽媽，遇到不順心時，好像抱怨多過於感恩，回想起以前的我，真是傷了媽媽好多次的心，現在覺得既內咎又心疼，好想抱抱媽媽，再跟她撒嬌一下，彌補以前的不懂事。

小時候的我常常生病。小學一、二年級時，我鼻血常流不止，必須到醫院做電療，害怕之餘，看到媽媽哭的程度和我相上下，現在回想起媽媽的表現，讓我又心疼又感動。

記得在我結婚前夕，舅舅癌症末期，而我卻得了一場找不出病因的大病，傷心的媽媽，卻在我面前裝

做堅強的安慰我、照顧我，稍有空閒又得去照顧舅舅，可想而知，當時的她一定是心力交瘁。

恭喜媽媽，在我二十七歲那年，終於把我這個小麻煩嫁出去了，誰知道她的麻煩更多了！因為她關心我每件事，大到我的購屋、孩子偶爾的病痛，小到我臉上的黑斑，都可以讓她傷腦筋。

去年，媽媽的腎又結石，我向學校請假到醫院照顧她，看到剛從手術房被推出來的她好虛弱，臉色發白的告訴我，她好痛、好痛，讓我心疼的跑到廁所偷哭，真希望能代替她承受這一切。

前些日子，我先生被派到大陸工作，要長期住在那邊。我一回到娘家，媽媽竟以淚眼相對，起初還以為她哪兒不舒服，或是受到了委屈，追問之下才知，她是心疼我丈夫不在身邊，又有個兒子要照顧，要我有一事沒事常回家吃飯。唉！生個孩子，不是扶養他長大就沒事了，還得為他操一輩子的的心，不是嗎？

和媽媽相處了三十多年，我們彼此瞭解，更深受著對方，她像是我的老師，又像是朋友（我們還曾經分享彼此的羅曼史呢！），處處關愛著我。如果真有來生又可以選擇，我要她當我的孩子，換我來呵護她、照顧她。

相信天下的媽媽都和我的一樣好，而我的故事可能是再平凡不過了，今天提出來和同學們經驗分享，希望大家能珍惜自己所擁有的幸福，因為逝去的時光不會再倒轉，做錯事永遠會留下痕跡，不能再重來一次，所以要好好把握自己，永遠孝順父母。  
後記：寫了這篇文章才驚覺，原來我的愛哭是遺傳自媽媽。



### 如何均衡飲食控制體重

護士 林富美



#### (一) 減重飲食原則

1. 維持均衡的營養與正常的飲食生活
2. 少吃甜食
3. 少油
4. 同樣的食物改變烹調方式可減少熱量攝取
5. 少鹽、烹調食物味宜清淡
6. 多選用低熱量高纖維的食物

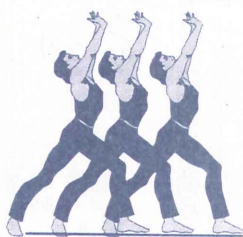
#### (二) 減重飲食技巧

1. 改變進食順序  
先喝湯再吃青菜、最後再吃飯，而且小口慢慢吃。
2. 少選大塊的肉如牛排、豬排，儘量選牛軋素，選擇低脂肉類、雞、蛋，或用植物性蛋白質補充。
3. 想吃東西時，先深呼吸一下，想清楚是真的肚子餓了、還是無聊。
4. 生氣或高興時不可以吃為發洩或獎勵。
5. 只吃餐桌上的東西。
6. 吃完東西後立刻刷牙。
7. 房裡不留零食。
8. 多運動。
9. 東西吃不完就算了，不要勉強塞入胃內。
10. 戒掉看電視或看電影時，吃東西的習慣。



### 新編健身操介紹

體育組長：呂天得

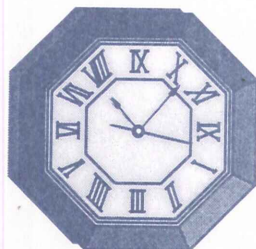


123、321、1234567，我們是快樂的好兒童……  
從這個學期開始，校園裏常常聽到這個好聽的音樂，並伴隨著同學們活潑可愛的韻律姿勢，而這正是教育部推行的新編健身操守，它是「提升國民體能方案」之中的一項，它和以前最大的不同在於更活潑、更有節奏感、更有運動量了。

已前的體操受到日本的兵式體操的影響，因此重視整齊劃一，有條不紊，但是節奏較單調，變化較少，學生們雖然能達到活動的效果，但在目前講求樂趣化體育科教學，及培養運動興趣的今日，我想已經不能引起學生們做操的興趣了。有鑑於此，為因應時代的潮流，新編健身操代替了舊式體操。

新編健身操的內容是根據兒童在生活中的動作，及傳統遊戲而設計編製的，它分為暖身活動、主要活動和緩和活動，它的特色是：●以節奏明快的樂曲，配合活潑有力的韻律動作，讓同學的心跳達到每分鐘120下。●以身體大肌肉活動，可以促進學生的生長發育，增進平衡感和協調性，並且提昇體能。●結合了民謠歌曲、童謠口令，展現兒童天真活潑的本質。●動作設計新穎有趣，讓學生能快樂的享受做體操的樂趣。

因為，相信在老師的指導下，同學們一定能將活潑又有趣的新式健身操跳給家長看，並且能在晨間、課間或體育課的時候，多多跳新式健身操，提昇自己的體能，養成每天運動的習慣，讓全民運動，終身運動的種子從此播起。



### 愛惜時間

三年孝班 莊哲彥

古人說：「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰。」這句話說得很對。我們不論做什麼事，有一樣非常重要而絕對找不到代替的東西，就是「時間」。

燕子去了，有再回來的時候，楊柳枯了，有再綠的時候；只有時間卻不一樣。它過去了，就永遠不再回來了，任你有多大的權利，有多少年的金錢，也不能買一秒鐘的時間，由此可以知道光陰的可貴。但是人們往往輕易地把它浪費掉，實在可惜。

我們既然知道時間的可貴，那麼我們應該怎樣來利用它呢？第一、要實行規律生活。第二、做事要有毅力，不苟且，不遲疑，把今天要做的事，今天做完。

時間是不待人的，我們在少年時代，若不愛惜光陰，努力用功，等到頭髮白了，想再努力讀書，不是太晚了嗎？

### 媽媽的「心」我知道

三年孝班 游欣儀

媽媽的心像加油站，隨時為我加足馬力，快樂的邁進。

我升上了三年級了，媽媽就讓我自己走路回家。媽媽對我說：「你已經長大了，不可以什麼事都依賴父母，必須學會獨立。」我知道你會「放心」的讓我



步行，是不希望我成為溫室裡的花朵，而是一棵強壯的大樹。

每一次吃飯時，媽媽總是把魚肉往我的飯碗裡塞，到最後，一條魚被我吃得只剩下魚頭。我問媽媽：「為什麼你不吃魚肉？」媽媽笑著說：「我最喜歡吃魚頭啦！」其實我懂媽媽的「心」，他把自己的肚子當作成「垃圾筒」，我們吃的剩菜都往她的肚子裡塞。

有一次我放學回家，走到半路忽然下起一場大雨，那時後我焦急萬分，準備跑回家時，迎面而來有些個人撐著一把傘，拿著一件外套，急急忙忙趕過來，一看，她正是我的「媽媽」。我好感動，這就是媽媽的「心」。「慈母心，豆腐心。」真不錯。媽媽希望我們能健康快樂，快快樂樂的成長。啊！媽媽的心，永遠充滿濃濃的愛。

### 母親節

六年忠班 簡薇珊



一年一度的母親節又即將來臨了，相信大家準備了禮物或卡片送給媽媽。那麼，為什麼要過母親節呢？母親節是為了要讓後代子孫知道有一首詩教作遊子吟，詩中是這樣寫的：

慈母手中線，遊子身上衣。  
臨行密密縫，意恐遲遲歸。  
誰知寸草心，報得三春暉。

從這首詩，就可得知母親的恩情比山高、比海深，我們既然知道母親的恩情這麼重要，但我們如何報答她呢？雖然我們現在還小，不能幫媽媽做大事情，但是我們能做的到，我們都應該幫忙，不要推辭。而媽媽生病不舒服時，我們應該照顧媽媽，不惹媽媽生氣，這樣才是孝順的兒女。

雖然我們都知道要報答母親的恩情，但現在我們的身份只是一個學生，應該如何報答呢？相信現在的母親都希望自己的兒女有高尚的成就，而不希望自己的

的兒女在社會上做個沒出息的人，那我們應該好好用功讀書，不讓母親失望。



### 母親，我愛您！

六年忠班 游佳雯

「慈母手中線，遊子身上衣，臨行密……。」每當我聽到這首歌，心中就湧出一股暖流，因為每當我傷心、哭泣時，媽媽總在一旁鼓勵我，扶持我走過每一個困境。

有人說：「上帝不能照顧每一個人，所以才創造母親。」的確，世上最偉大的愛，就是母愛。從我們墜地開始，母親就無微不至的照顧我們，期待我們快樂的成長。

每當我們身體不適時，母親就急得像熱鍋上的螞蟻，日夜不眠不休的照顧我們，直到我們恢復健康，她才安心，但她卻已消瘦了許多。

母親養育我們，真是嘗盡酸甜苦辣，多少個夜晚，她為我們關燈、蓋被；多少個日子，她為我們解決困難，渡過難關，有時，她還為我們的功課不理想而偷偷掉淚。

因為有母親的指引，我們才不至於迷失了方向；因為有母親的照顧，我們才能健康的成長。



### 兒童節

四年忠班

蕭學鈞



四月四日是兒童節，爸爸說：要帶我們去龍溪花園住宿，不過要掃完墓才能去。清明節當天全家到曾祖父墳墓祭拜，和爺爺的墳墓去祭拜，爸爸告訴我掃墓的意義在於此，「慎終追遠，不要忘本。」

掃完墓，我們直接至龍溪花園。那兒的風景非常美麗，有瀑布、曲橋、水池、小山、小溪等，還有我最喜歡的遊樂設施。正當我玩的高興時，附近的大草坪，忽然噴出水柱來，於是我跟弟弟打起水仗，玩得全身濕答答的，真是非常有趣。用完晚餐，我們欣賞花園夜景，覺得好美。這天晚上，我在套房裡睡得很甜呢！

第二天起來，吃過早餐，我們去玩天鵝船、滑雪道、賽車樣樣都刺激，其中讓我印象最深刻的是一些特技表演，讓我看得目瞪口呆，真是不虛此行。天黑了，我們收拾行李，帶著愉快的心情回家，這遲來的兒童節活動，是我有史以來過得最愉快的。

### 天下父母親、師長們、感謝你們！

四年忠班 張佩詩

我要感謝父母！自我呱呱墜地就無微不至的照顧我。有好吃的，讓我先吃；有好玩的，帶我去玩。如果我生病了，他們就急得像熱鍋上的螞蟻。現在我慢慢的長大了，父母還出錢讓我讀書，希望我能做個品學兼優的好學生，更希望我做一個有用的人。

我要感謝老師！老師辛苦的教導我們，他就像一座燈塔，指引迷路的船隻、指引我們正確的學習方向，他真是我的學習榜樣。啊！老師多偉大呀！

現在我要努力求學，養成良好習慣；將來長大後，要做一個對社會有用的人。

### 我的媽媽

三年忠班 李杰

我的媽媽個子長的不高也不矮。我最喜歡的人是媽媽，因為我覺得她心地善良、做人也好，她在圖書館上班，放假的時候，我都去那裡看書。

我媽媽常說希望我和妹妹兩個人，長大後要做個有用的人。我媽媽很喜歡逛街，每次都要買很漂亮的衣服和鞋子給我和妹妹，爸爸每次都說：「媽媽這麼疼你們，以後要好好孝順媽媽。」

昨天，我完成一張卡片，我跟媽媽說：「等

學校分數打好了，就送給您，雖然畫得不怎麼樣。」媽媽說：「只要是寶貝做到都很喜歡。」

我除了送卡片給媽媽，還希望她天天都平安、快樂、不要生氣，因為在這個世界上只有您最好。

### 偉大的母親

三年忠班 游秋惠

大清早，媽媽就在廚房忙著為我們做早餐，還要叫我們起床，催著我們刷牙洗臉，一直忙到爸爸送我們上學後才能鬆一口氣。

天涼了，問我要不要加衣服；放學回家，還問我們餓不餓，時時刻刻關心著我們，怕我們凍著、餓著的人，也是我的媽媽。

當我們出門時，媽媽會問我們去哪兒？什麼時候回來？如果遲遲不回家，媽媽便會擔心得睡不著，天天都很清楚我們的行蹤，她才放心，有時忍不住想叫她別管我，而會惹她傷心，唉！想想自己實在是太不應該。

媽媽天天陪著我們作功課，即使她累了一天，也該休息了，她也說喜歡看我們讀書，邊看邊忙著做家事，直到我們都上床睡覺了，看我們蓋好被子，她才肯休息。

媽媽為我們做的事，實在是數不盡也說不完，我要告訴她：「媽媽，我愛您！祝福您永遠幸福快樂！」



### 慈母心

二年仁班 彭俊傑



世上只有媽媽好，有媽的孩子像塊寶。我的媽媽是一位和藹可親的人，對我們幾個兄弟姊妹，無微

不至的照顧和呵護。雖然有時候很嘮叨，可是都是為我們好。

媽媽雖然不上班，可是在家裡，不但要照顧弟妹，打掃家裡，煮飯，洗衣服……等家務事，還要幫我們檢查作業和溫習功課。

現在我要努力讀書，我有空也要幫忙分擔家務事，讓媽媽減輕辛勞。等我長大，要做個有用的人，孝順媽媽。希望媽媽的身體健康快樂，媽媽我永遠愛您。



### 畢業旅行的前夕

六年孝班 范怡莉

今天早上到了學校，在操場上我們討論著畢業旅行的事，我說最喜歡去六福村，劍湖山世界等等，我們希望能去三天兩夜，可是沒想到只能去二天一夜，原本我們是不想去，經過我們討論的結果決定要參加，因為這是我們最後一次一起去旅行的機會，所以大家要好好珍惜。

我希望大家去畢業旅行，可以玩得很開心很快樂，留下一個美好的回憶。畢業旅行的當天晚上，我想邀幾位同學出去冒險，玩高興一點，順便照張相留作紀念，往後看到這張照片就能想起往事。

在準備旅行這段期間，我想起了能去遊戲最先進的劍湖山和具有高科技的科學博物館，能讓我們得到很多新的知識，而我們也要好好的配合老師，注意自己安全才能玩得很開心。

真希望時間能永遠停留在國小，因為畢業旅行後就是我們離別的時候，我真想念這六年以來笑口常開又很快樂的六年回憶。

我真期待畢業旅行能快點來臨，讓我們全班在畢業旅行中快樂的相聚一起，留下一段美好的回憶。



### 媽媽我想您

一年孝班 陳燕嘉

我從三歲就沒有媽媽，我讀一年級的時候，別人都有媽媽送去上學，我都沒有。

兒童節到了，別人都有媽媽在身邊陪伴，媽媽您在那裡，我有好多話想跟妳說，我在學校都很努力的在讀書、寫字，我已經會讀故事書了，我也會自己穿衣服、洗澡了，老師說我很乖。

上次我腳受傷了，護士阿姨幫我擦藥，護士阿姨說我很勇敢。

媽媽您在那裡，媽媽我愛您。

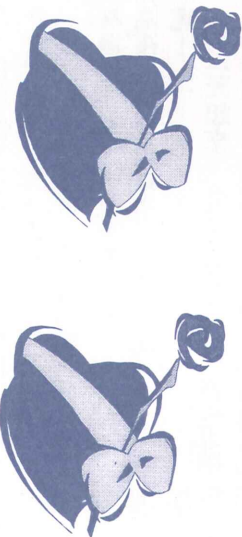
### 我當了模範生

一年孝班 呂辰軒

今年我當了一年孝班的模範生。我的爸爸和媽媽都很高興，我也很高興。

記得在兒童節那一天，我上台領了一個大獎狀，我高高興興的把獎狀搬了回家，掛在客廳的牆壁上，讓客人看，客人覺得很歡喜，我們全家都很高興。

以後我一定更努力的，在學校我要遵守校規，和同學好好相處，要常常幫助同學，我也要利用功課書，做小朋友的模範。



### 媽媽我愛您

一年孝班 王雅玟

媽媽我很喜歡您，我真的很高興，每次您都送我去上學，晚上又陪我做功課，媽媽好辛苦。每天泡奶粉給弟弟喝，還要陪弟弟睡覺。

我們生病的時候，您都要陪我們去看醫生，還餵我們吃藥，幫我們量體溫，日夜不停的照顧我們。

我傷心、難過時，媽媽就用那雙手撫摸著我，安慰我。當我淘氣、不乖時，媽媽的手也會打我、教導我。媽媽全都是為我好，媽媽我愛您。

### 談孝順

五年孝班 吳鄭羽

世界上對我們關切最深，照顧最周到的，莫過於父母。自從我呱呱落地後，就受到父母無微不至的照顧。他們供我衣食，教導我做人處事的道理，送我上學。當我生病的時候，對我廢寢忘食的照顧。父母的恩惠，比山高、比海深，我們怎能不感念、不報答呢？

俗話說：「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待。」

人生是很短暫的，父母從小就教養我們長大，不然我們哪會有這樣的成就，這些都要歸功於父母。父母的愛是無微不至的，父母不只撫養我們長大，也照顧我們的生活。父母教我們做人處事的道理，讓我們走向光明。我們就像小草，父親是陽光，母親就是水，不停的把知識「灌溉」給我們，使我們長大成人，所以我們要孝順父母。

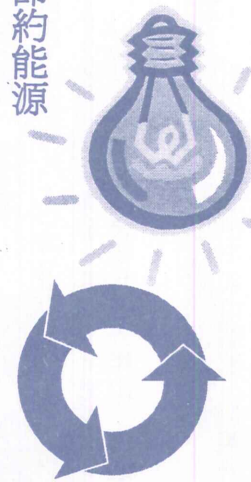
「孝」是做人的基本道德，人類一切美德善行，



都是由孝開始的。俗話說：「百善孝為先。」青年守則上說：「孝順為齊家之本。」可見孝順是多麼重要。父母是從小養育我們長大的人，有一天他們都會年老，需要我們的關心和照顧，我們理當好好服侍他們，不要把父母當成累贅，畢竟他們是我們最親的親人啊！

如果大家都能孝順父母，這個社會就會更溫暖、更祥和。

### 節約能源



五年孝班 黃瑞珍

在這即將邁進二十一世紀的年代裡，我國也越來越發達，許多日常用品、工業用品、商業用品，也慢慢在台灣出現，但發明這些用品的人可曾想過，自己所發明的東西有哪樣是完全不須要能源的呢？

有許多人常說：「不管是誰，都要節約能源，千萬不要浪費能源。」但說這話的人真的有節約能源嗎？我就以冬天和夏天來說好了，大家都曉得冬天是非常寒冷氣的，有人為了讓自己更溫暖，便想出一個辦法，而這個辦法就是買一臺暖氣機，要覺得寒冷，就可以把暖氣機打開，便在家中享受。相對的；夏天非常炎熱，因此，當受不了之時，就把電風扇或冷氣機打開，同樣在家中享受。看了這兩個例子之後，由此可知，光是冷、暖氣機就浪費了那麼多能源，何況是一天下來一戶人家要用掉那麼多的電力呀！

雖然地球有無數的資源，但總有被開採光的一天所以地球上每一個人都要節約能源，要節約能源就要做到下列幾項：

1. 在出門之前要把家中的電燈、冷氣……等電器用品關掉。
2. 用水完畢就要把水龍頭關掉，並關緊。
3. 出門盡量坐公車或捷運，少坐自用車或計程車。

4. 睡覺時，盡量把房裡的燈都關掉，以便節約能源。

地球的能源變的越來越少，但這卻只是個開始，在未來還有更多更多的問題等著我們去解決，例如食、衣、住、行、育、樂的問題。我們不能因為這樣的關係而自暴自棄，以為地球的末日即將來到，我們人類擁有聰明的頭腦及敏捷的雙手，我想人們一定能克服即將到來的難題呀！



### 想對媽媽說的話

一年忠班 賴詩斐

媽媽我愛您，天還沒亮就聽到您在廚房裡煮早餐。等我們上學後，媽媽又忙著洗衣服、打掃家裡、照顧弟弟。放學時路旁總是站著一個熟悉的影子等著我和姊姊回家。

媽媽您好辛苦哦！有空我會幫您做家事，聽您的話用功讀書做個有用的人，媽媽我愛您。



### 我們這一班

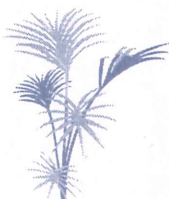
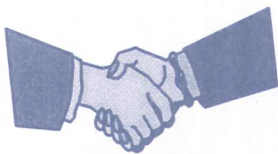
四年孝班 莊盈彥

我們這一班是一個淘氣的班級，我們班上有一位非常善良美麗的老師，還有幾個非常搞笑的男生，雖然他們很皮，但也很好笑，只要我心情不好，他們就會逗我笑，使我不再愁眉苦臉的。

我們這一班，在上課的時候最吵，每天上課都要老師喊：「不要吵了。」我們才會安靜。最吵的一節課就是自然課了，因為我們自然老師脾氣很好不會罵人，所以我們班上，都不怕自然老師，這還不要緊，還有人在上課時聊天、玩的玩，非要弄到老師把風紀叫出來記人他們才會停止吵鬧聲。當然啦也是有最乖的一節課，而那一節課就是生倫課；老師是馬老師，而我所說的馬老師也就是全校出了名的兇老師，馬老師對我們的要求並不高，他只要我們去實踐，還有馬老師上課的時候他都會教我們做人處事的原則和道理，雖然說老師很兇，但也是一位非常盡職的好老師。

還有我們班上的綽號最多了，尤其是「蔡頭」和「豆漿」這兩個綽號最有趣了，他們的主人是蔡于蓓和吳子江，他們兩個都非常活潑、開朗。

我們這一班的同學雖然頑皮，但每一位同學都是善良純真的好孩子。



### 談交友

四年孝班 蘇文輝

我們這一生中，是沒辦法離開社會、群眾而獨自居住。尤其在現代社會中，必須時時刻刻與人接觸、交往，人們和諧的相處，生活才會更好。所以交朋友

就成為我們生活中，不可缺少的事情。

交朋友也是要注意選擇，俗話說：「近朱者赤，近墨者黑。」因此，我們交朋友，就要格外的謹慎。

現代社會中，有些青少年呼朋引伴做壞事，犯下無法彌補的錯誤。這是交友不慎所造成的後果。如果交到好朋友，會在我們失敗跌倒中相扶持，鼓勵我們奮發向上。所以我們必須很謹慎分辨好朋友與壞朋友，我們的人生，才能更豐富更有意義。

### 母親愛心真偉大

五年仁班 遊雅萍

在慈愛的母親身旁，幸福無邊。我肚子餓時，母親為我準備飯菜；天氣冷時，她問我衣服穿的暖不暖。母親總是希望我用功讀書，而且很關心我，時常注意到我的健康，要我少吃零食，多運動，希望我成爲一個健康又有學問的人。

我的母親今年已經三十九歲了，她的身材稍矮，有著捲捲的頭髮和溫柔的微笑，所表現出來的是莊嚴裡帶著仁慈。她非常的疼愛我、愛護我。她每天照顧著我們兄弟姊妹。爲了生活上的需要，母親比以前還忙碌，而她那一雙原本細嫩的雙手，也漸漸變粗糙了，但她卻從來沒有發出一句怨言。

母親她對人非常的好。很容易跟別人相處，她也不常發脾氣。雖然母親有點胖，但她也不會覺得這樣就不好，而且她有空時，都會帶我們去爬山，透透氣，或是帶我們出去玩。

母親付出了青春與愛心，奉獻了自己的一切，她全然不在乎，總是一心默默的照顧這個家。母親的深恩，更是我們永遠報答不完的。母親啊！您真偉大！



### 上國語課的時候

五年仁班 李尚學

噹！噹！噹！上課了，等待已久的國語課「來了」。當老師走進教室的那一刻，全班就像被打了一「快樂劑」一般，當老師講課時，那聲音就像黃鶯一般悅耳非常好聽，聽了心中就非常「讚」。這一點就是國語老師的優點。

國語老師的缺點是會打人，每當有人作業有錯的時候，她就會拿起自作的棒子狠狠打在手上，那時候的老師就變成了「母老虎」。

希望老師以後能一直在這學校教書，也一直教到五年仁班畢業。

### 小草的自述

五年仁班 游智宏

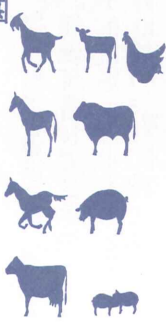
我的名子叫小草，住在公園裡。我的一生雖是靠天上的雨水滋潤，但是我的生命力很強，就算天不下雨，我也不會枯萎，所以樹哥哥很佩服我的耐力。

但我不知道爲什麼人類那麼討厭我，人們除了在我身上踐踏外，還把我的身體折斷，害我疼了好幾天。

我生長在這裡，就不能亂跑。我希望能長出腳到世界旅遊，看看風光。我的生命很短暫，但我死了還有我的子孫，一代接一代，永遠不會被消滅的。而且世界上每一個角落，都有我們的同類，這是許多植物所不能做到的。所以，我能身爲小草而感到自豪與驕傲。

### 參觀動物園

三年孝班 李思儀



今天真是一個晴空萬里的好日子，忙著工作的爸爸、媽媽，趁著放假的時候，帶著我和哥哥去木柵動物園參觀。

我們直接上高速公路，沿途風景秀麗，本來我們要坐捷運，但是因爲找不到位子停車，所以就直接到動物園去。

一進去我看見到處都是人山人海。爸爸、媽媽帶著我們去看巨無霸的大象。他張開他的大口痴痴望著哥哥手上香酥可口的餅乾。我就把餅乾丟給他吃。我又去看長頸鹿。它正伸長脖子在吃柵欄外綠油油的樹葉。裡面還有老虎、河馬、猴子、蝴蝶館等……所有動物都好可愛哦！

時間過得真快，一下子天就黑了，廣播小姐一直催著遊客，五點要關門了，我們加快腳步趕緊到大門口時剛好五點，我們到門口吃了一些點心，就直接回家了，今天真是太棒了。

### 媽媽辛苦了

二年忠班 蕭渝

我有一位美麗的媽媽，她像嬰兒一樣可愛，有一張圓圓的臉，一張小嘴巴像櫻桃一般。我的媽媽雖然外表並不出色，但她卻是一位和藹可親的好媽媽。

媽媽的職業是帶小孩，可是媽媽的工作很多，有時候要等到晚上才能幫我檢查功課，有時候小孩子又很頑皮，又愛亂丟玩具，媽媽忙到很累，雖然想休息，都沒有時間，所以放學後，我都幫媽媽照顧小孩。

雖然媽媽的雙手已變得很粗糙，但是我的家卻因爲有了媽媽，而顯得那麼溫暖，她真是一位慈祥又偉大的媽媽。

### 媽媽我愛您

