

埔心園地

八十六年十一月九日出刊 第十期

運動會特刊 校長 黃慶全
發行者：黃慶全
主編：田勝漢
李台龍 曾秀宜

校外教學活動

校長 黃慶全

秋高氣爽的十月二十一日，學校舉辦八十六學年度校外教學參觀活動。上午八點許，十輛桃園客運車，載著全校師生，沿西部濱海公路往南走，大家抱著喜悅的心情出去旅遊。一路上學生們很好奇地往車窗外眺望，除欣賞大海和田野的美麗風景，頻頻提出不解的事物，由老師和司機先生給予解說明白。

新豐鄉紅毛港是參觀的第一站景點，車在港前池和宮前停車場停車，學生依序下車。由老師帶隊進入遠近馳名的池和宮這座古老廟宇，參觀過程中首先禮貌上點香或作手勢向眾神虔誠拜拜。學生們拿出學校出發前發給的校外教學心得報告單，針對廟的名字、廟裡供奉的神像、廟齡、廟的建築裝飾，以何種材料築成等，都爭先恐後去瞭解探究記錄。

之後沿著河堤跨過一座弓型鐵橋參觀另一景點，這裏是全省僅存的紅樹林保育區之一。學生穿梭在紅樹林內蛇形板橋步道東張西望探密，瞭解紅樹林、水筆仔和紅茄苳植物不同生態。俯瞰河床上發現更多海灘上的魚蟹類；成群的螃蟹、彈塗魚和未曾見聞過的招潮蟹，獨手向你揮舞，更引起大夥兒陣陣騷動，好奇尖呼的奇怪，問向老師這個那個是什麼，或同學相互探討爭論不休，嘆為觀止之餘直呼世界真奇妙。

直駛上高速公路從三義交流道轉入西湖渡假村遊覽最後一個景點，這裏是有名的觀光遊樂區，一眼望去是一遍青翠茂密的森林花草，讓人心曠神怡。園內設施如歐洲花園規劃、景觀設計、藝術造型、遊樂設施等，綺麗風景美不勝收。難怪遊客蜂湧而至，熱鬧



人潮不遜國外迪斯耐樂園情境。除欣賞園區景色，小朋友的最愛就是遊樂設施，如試坐海盜船、太空戰船、星際穿梭、超越巔峰等，輪番上陣，各個玩得開心也體會到人樂趣直叫夠爽。

遠足、旅行、觀光都是人們放下身段，輕鬆作休閒活動以疏解緊張的生活增進身心健康。對學生來講也是解脫在校園裏讀書的壓力和局限的教學活動，舉辦校外學參觀活動，除配合學校教學，補充學校教學的不足教材，更可增廣見聞以吸取更多的知識與經驗，來充實自己，歡樂教育兼顧，值得提倡。

學無止境，不斷進修——提升教學品質

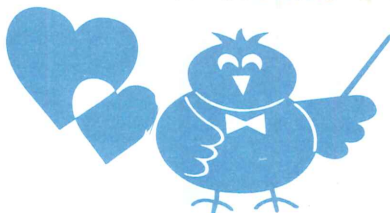
教務主任 田勝漢

學無止境，教師要不斷進修、成長，才能成為專業的教師，進修的方法，惟賴教師自己主動的去做諸如參加有關教學活動，多閱讀教育及心理學方面的書籍，多談論與教學有關的問題，多舉辦教學研究會和請教有經驗暨教學好的教師等。由於教師不斷的充實自己，不斷的成長，教師的知能則不斷提升，而能夠成為教育專業的教師，當然可以獲得學生的信賴和家長及社會人士之尊敬，確立教師的專業地位

和專業自主，那麼教師的尊嚴就可以得到維護，只要教師喜歡教育工作，喜歡學生，不斷的自我成長則可以成為教育專家，就不難獲得人們的信賴和尊敬了。

提昇教學品質，要從多方面努力和著手，茲分述如下：

- 第一、要傳授做人處事的道理：傳授做人處事的道理，教師的天賦，學生知道做人做事的道理後，就有責任感，就有公德人，而不會去犯罪，只要用多種方法，經常的、不斷的實施即有成效。
- 第二、要摒除訓練考試的教材：訓練考試的教法，害處很大學生就變成（機械人）了，頭腦呆板不靈活，教師必須採用創造思考教學法，讓學生有自由發表意見，討論、思考的機會，以開發學生的腦力。
- 第三、要啓發學生各種不同的潛能，標準答案評定學生成績方式，亦應成為過去，不要再採用了，多鼓勵學生參與，讓學生有表現自己的能



- 力的機會，以啓發學生各種不同的潛能，而造就更多各種各樣的人才。
- 第四、要落實正常化教學：只有落實正常化教學，方能照顧所有各類不同的學生，不論是智愚、賢不肖健康、殘缺的學生，都能獲得良好的教育，所謂正常教學做法包括：
 - 第一、因材施教、有教無類，兼學生的個別差異。
 - 第二、不要以統一的教材、教法和統一的標準教學生。
 - 第三、依課程標準排課，依日課表上課，不偏重任何一科，以培養通識的人才。
 - 第四、要充實教學內容，重視教學過程，教學生動有趣，增加學生的學習效果。
 - 第五、運用各種教學媒體有各種變化，使學生瞭解、讓學生有成就感，以提高學生學習興趣，亦提昇升教師的教學品質，方能確立教師的專業地位。

罵人就是罵自己

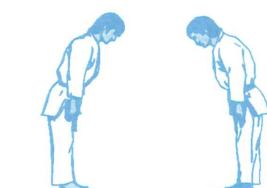
一年愛班 曾秀宜老師

從前老師告訴我們，吃虧就是佔便宜，要我們把（吃苦）當作（吃補）。雖然（便宜）被別人佔盡，但是自己卻得到更多的啓示與警惕，甚至還得到意想不到的收穫。像孔融讓了梨，卻得到（禮讓）的美譽，他們兄弟間也更加友愛了。

老師以前的一席話，讓我解決了不少問題，甚至使我受用至今；而現在我也要告訴我的學生，罵人就是罵自己，因為在你罵人的同時，讓對方看到你不好的修養，你的氣質也殆盡無存了，儘管你罵得口乾舌燥，肝火上升，對方如果不搭理你，他卻是毫髮無傷，所以最吃虧的還是自己。

俗語說：「禍從口出，病從口入。」是告誡我們如果言語處理不當是會招惹禍事，吃了不當的東西會生病。所以同學們相處時要和顏悅色，千萬別用言語來挑釁對方，引起爭端；當同學說話失控時，你千萬別對罵起來，因為下一步可能是打起來了。

因此當你要罵別人之前，或是被別人罵的當時，想一想老師說的，罵人就是罵自己，或許就可以忍過一時即可海闊天空了。人人如此，相信紛爭會少些，社會也可以更祥和了。



埔心國小八十六學年度上學期各項獎助學金
大園鄉低收入戶學生獎學金受獎名單

三忠 吳子江 一五〇〇元
四孝 吳子鈞 一五〇〇元
四孝 廖鏗雯 一五〇〇元
五孝 黃靖菽 一五〇〇元

洪副會長崇耀先生清寒助學金

班級	姓名	金額	班級	姓名	金額
一孝	廖佳榕	525	五孝	黃靖菽	645
三忠	吳子鈞	645	五孝	黃靖嫻	645
四孝	許建文	775	六孝	黃譯璋	745
四孝	廖鏗雯	645	六孝	廖蓓馨	745

洪副會長崇耀先生本著人飢己飢、人溺己溺之精神，於民國八十五年九月六日捐贈新台幣壹拾參萬元整成立洪崇耀先生仁愛基金，此基金發放對象以鄉公所有立案之低收入戶或家中遭到重大變故，而無法繳交學費之學生為對象，本基金成立至今共獎助貳萬伍仟玖佰壹拾伍元整。受惠家庭家長及學生均感激洪副會長崇耀先生伸出溫暖之手，援助他們。

八十六學年度原住民籍學生學用費

一仁 陳玉修 三忠 周育嵐 五仁 陳希築
二仁 林昇杰 四忠 古玉惠 六忠 陳玉玲
三孝 李 珊 四忠 張珮詩 六忠 豐英傑
三孝 黃曉文 四孝 黃登華 六忠 周育華
三孝 林信忠 四孝 林靖蓉
三孝 黃璋婷 四孝 黃偉恩
每生學用費各壹仟元。

用愛心耕耘校園！本校愛心義務服務隊：

多年來，在本校社區義務服務隊員之熱誠服務支持與鼓勵，吸引更多社區家長投入義務服務隊員之行列，參與交通、午餐、社團義務活動，獲得學校與社區之好評，令人敬佩。

八十六學年度義工服務名單：

交通義工：徐新華、徐清國、王麗梅、余麗娟、汪進益
學生午餐義工：郭方琴、余麗娟
學生社團活動義工：姚煥印



八十六學年度(校內)

獅子盃書法比賽校內選拔賽優勝同學

組別	第一名	第二名	第三名
六年級組	六忠 康筱歲	六忠 游佳雯	六忠 游惠瑜
五年級組	五仁 李尚學	五孝 林振堅	五孝 李尚靜
四年級組	四忠 范宇凡	四孝 藍翊文	四忠 游孟潔
三年級組	三忠 游輝帆	三孝 游欣儀	三忠 賴心瑜

埔心國小八十六學年度國語文競賽優勝名單：

大園鄉八十六年度國語文競賽獲獎名單：
學生組：寫字 比賽：李尚學 第一名
朗讀 比賽：唐筱歲 第三名
朗讀 比賽：黃夏萍 第一名
字音字型比賽：石碧玉 第二名
國語文競賽團體成績：第二名

教師組

朗讀 比賽：唐筱歲 第三名
朗讀 比賽：黃夏萍 第一名
字音字型比賽：石碧玉 第二名
國語文競賽團體成績：第二名

團體成績

林振堅同學參加桃園縣八十七年度防治肝炎演講比賽榮獲「最佳內容」獎。

埔心國民小學八十六學年度家長委員會組織

NO	班級	姓名	職稱	NO	班級	姓名	職稱
1	*	游象經	顧問	29	四孝	藍芳儀	委員
2	*	黃玉枝	顧問	30	四孝	呂紹瑩	委員
3	*	游溪泉	顧問	31	四孝	徐嘉旺	委員
4	*	郭添全	顧問	32	四孝	蔡輝坤	委員
5	*	李源芳	顧問	33	三忠	游明安	委員
6	二忠	潘金福	顧問	34	三忠	李嘉明	委員
7	三忠	游象壽	顧問	35	三忠	王文周	委員
8	六忠	游象田	副會長	36	三忠	賴榮松	委員
9	六忠	唐明銓	委員	37	三孝	游財丁	委員
10	六忠	魏文壽	委員	38	三孝	游銘頡	副會長
11	六忠	簡真珠	委員	39	三孝	游添登	委員
12	六孝	李連蒼	委員	40	三孝	溫清榮	委員
13	六孝	葉枝彥	委員	41	二忠	吳萬全	委員
14	六孝	游源勳	委員	42	二忠	黃旺屋	委員
15	六孝	洪崇耀	副會長	43	二忠	林 盛	委員
16	六孝	邱垂勳	委員	44	二忠	李玉龍	委員
17	五孝	張舟輕	會長	45	二仁	林振國	委員
18	五孝	林丕河	委員	46	二仁	彭永志	委員
19	五孝	游振強	委員	47	二仁	呂學俊	委員
20	五孝	鄧仁雄	委員	48	二仁	劉玉田	委員
21	五仁	謝坤霖	副會長	49	一忠	丁皇傑	委員
22	五仁	游輝俊	委員	50	一忠	游象河	委員
23	五仁	李應和	副會長	51	一忠	黃萬寶	委員
24	五仁	黃銘福	委員	52	一忠	邱垂華	委員
25	四忠	蕭仁智	委員	53	一孝	何沐全	委員
26	四忠	張玉山	委員	54	一孝	游振潘	委員
27	四忠	李日長	委員	55	一孝	陳信志	委員
28	四忠	黃文三	委員				

運動會

六年忠班 簡薇珊

十一月九日是學校的運動大會，因此，學校的四處是一塵不染，一張紙屑都沒有。尤其是，這次的運動大會，有每班的作業觀賞，還有許多的活動舉行。運動大會的活動有：大會操、大會舞、賽跑、國術以及好玩的遊戲節目，而且在運動大會中，贏得比賽的人也有金牌可以拿，而這次的比賽竟然有鼓勵我們的方法，使我們每個人的信心大增。在這次的運動會中，也有許多的攤販來學校賣東西，有的是賣玩具、吃的。在運動大會的中午也是我最快樂的時候，因為，中午的時候，每個人的肚子都會餓得咕嚕咕嚕的叫，而我也例外，所以，每個人的便當都不會有剩餘的飯菜。運動會結束以後，我們必須把校園的環境打掃得乾乾淨淨才回家。

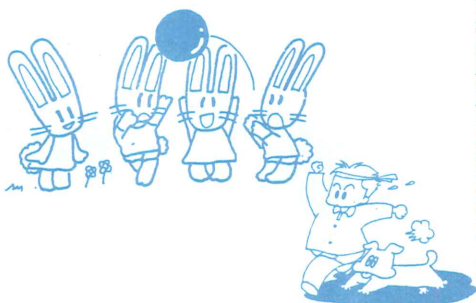
運動會是我最大的快樂，所以，我希望每次的運動會我都能參與。但是，明年我就畢業了，所以，我希望下次的運動會，我能回到學校參加。

運動會

六年忠班 游佳雯

運動會又即將到來，各位導師我們又得花費一些心思在運動會上，不僅學生緊張，老師也辛苦。因為運動會表演節目的關係，幾乎都必須拿上課的時間來補練，光是團體節目就有大會操、大會舞、國術表演……等，雖然大家都很累，但大家也都知道這是很值得付出的。

以前，我對運動會產生了很大的恐懼感，因為那時候，我也是個小胖妹，每次賽跑五十公尺，最後一名的又是我，但因為現在的減肥計畫非常成功，而且每天都最少跑兩圈的操場，所以我的體力就越來越強了。現代的上班族都太忽略了



運動，辦運動會的主要原因之一，也是要让社區內的上班族們活動一下筋骨。我想，這次的運動會一定會很熱鬧，也祝學校的運動會能順利圓滿成功。

有恆為成功之本

六年忠班 陳郁菁

一點一滴的水，能匯成一條江河，為什麼？因為它有恆；一粒粒的泥沙，能堆成一座大山，為什麼？因為它有恆。

試看古今中外的中國名人，他們能夠成功，絕不是僥倖得來的，全都經過一段艱難的時間，去和困難搏鬥而得到的。好比科學家要研究一件東西，文學家要創作有價值的作品，都是以有恆的決心，無窮盡之精力來完成的。

如果沒有恆心，今天努力，明天不努力，這樣能成大事嗎？今天奮鬥，明天不奮鬥，能建功立業嗎？今天試驗，明天不試驗，能發明新事物嗎？不能，絕對不能。沒有恆心的一定失敗。當然，每件事的進行中，總會遇到困難，我們若能加倍用功，抱定堅毅的信心去奮鬥，相信最後總會成功的。

青年守則第十二條說：「有恆為成功之本」，可見有恆的重要了。

做個遵守交通秩序的好孩子

六年忠班 唐筱歲

每天一走出家門，和我們關係最密切的問題就是「行」了，相信每個人都希望我們的交通既便捷又舒適，這樣，才能快速的到達自己想去的目的地。

可是讓我們來看看馬路上的交通狀況吧！相信各



位都會非常的失望，因為有公德心的人真是越來越少，大家為了貪一時之快，逞一時之勇，結果，把交通秩序給搞亂了，只見馬路上，到處有人把道路當成「賽車場」，闖紅燈的人也滿街都是，想想看：這樣的交通怎麼不會發生車禍呢！

有人說：「交通安全，人人有責」，遵守交通秩序，才可以維持良好的交通環境，應該是每一個國民都要做到的表現，更是我們小學生要注意的，以下四點是我認為應該做到的：

- 一、上下學要排隊，行走靠右邊，千萬不要走到車道上；另外，也不可以邊走邊看書，很容易發生危險。
- 二、走在路上，要看紅綠燈，走斑馬線或天橋，不要直接穿越快車道。
- 三、要看清楚交通標誌，有禁止行走的地方，也不要走去，會發生意外。
- 四、下雨天，最好穿上黃色的雨衣、雨鞋，才能引起人車主的注意。

總之，交通有良好的秩序，是我們每一個人希望的，要做好它，先要由自己做起，那才是一個遵守交通秩序的好孩子。

有志必成

六年忠班 林欣諠

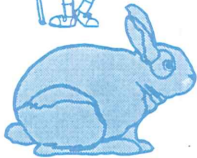
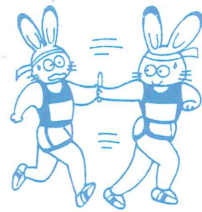
有句話：「勝利屬於意志堅忍不拔的人。」這是一句人人皆知，且最普通的話，而它的涵義卻是深廣無涯，也就是有志者，事竟成的意思。凡人只要有恆心、有志氣，終有成功的一日。許多中外的偉人，並非他們生下來就有超人的智慧，或有著命運的安排，而是他們有恆心、有志氣的結果。

一群群小小的螞蟻，不停的工作，終能造成碩大的蟻窩，則以人之大，何圖不濟。在許多偉人傳記裡，有一共同之處，就是他們大多因為有志而成功的。如法國科學家，當他為了研究，不知受了多少的冷嘲熱諷，由於他堅忍不拔，立定不變的志向，努力不懈的研究，終於成功，真是個人的救星。

當我們要做一件偉大的事時，難免遇到挫折，但只要我們堅強、不畏縮、不退卻，經過了一定的時間

和花費無數的精神後，必可得到最後的成功。

所以我們必須堅定自己的意思，把持中心思想，不畏艱難，勇往直前，不受外界引誘，相信「人定勝天」如此方能指望有所成。



學校與社區聯合運動會

六年孝班 潘柏旻

大家應該都知道什麼叫做「運動會」吧！那麼大家知不知道什麼叫「社區」？社區就是一堆人住在一起的住家，譬如：我們埔心街就叫「埔心社區」而大園就叫「大園社區」這樣大家懂了嗎？而學校就是大家所聚起來讀書的地方。

大家知不知道學校大部分都會舉辦「運動會」，那麼學校的運動會有哪些呢？有跑步、接力賽、拔河、國術操、大會舞、大會操、二百米賽跑、親子活動等……而社區的活動有下棋、土風舞、太極拳、羽毛球、晨跑、還有三三五五的老人在樹下閒談，以及許多老人在下午談些一天的事情，看了這些運動會大家有沒有什麼感想？我覺得這些運動會非常有益健康，希望大家能多多參與。

運動會是個有益健康，修身養性的好法子，因為有些老人不是會晨跑嘛！早上空氣非常好所以許多老人都會早上跑步。而且如果多多參加運動會，會讓身體更舒暢，也讓自己心情變得更好、更開朗，希望大家能多加參與，也能讓自己變得更有精神、更有朝氣。我希望大家能夠多多參加運動會，也能多參與一些團體活動，也能多早起床、做晨跑，希望大家能記住這句話「早起的鳥兒有蟲吃。」

我愛籃球

五年仁班 游偉明

從小我就很喜歡打籃球，因為它可以使我長高、長壯。又可以讓我結交到更多的朋友，所以我才那麼酷愛籃球。

常常結交一群人一起打籃球的我，由於功課緊迫，所以沒時間打籃球。但偶爾也會看一下職業籃球大賽，所以還沒忘記以前那一段打籃球的時光。最近我看到有人在打籃球時，故意把籃框弄低，並企圖要把籃框扯下來，要不是有人趕緊制止那個人，那麼他現在早就在警察局裡吃不用錢的飯了。

打籃球是一種很好的休閒活動，它可以使你變壞也可以使你變好；假如你是懶散的去打籃球的話，那根本就是在浪費時間，所以要打籃球，就要努力去學。記得哦！要打籃球之前要做好暖身運動，這樣才可以避免運動傷害哦！

學校和社區運動大會

五年仁班 魏惠嫻

我最喜歡的運動大會即將在十一月九日開始了！記得前年，我還是三年級時也曾舉辦一次運動會，那次的運動會好熱鬧呀！先是大會操；做大會操時，大家喜氣洋洋的做起大會操，動作一致、隊伍整齊，很好看。再來的是大會舞；我看著那些學姊們輕快美妙的舞姿，看得我身體好像飄了起來。他們就像天下的仙女般的美麗，讓我看了都忍不住大聲稱讚她呢！

接下來是我最喜歡的拔河，在拔河中，我還跌了一跤呢！但是很可惜，我們輸了，因為操場的地形是一高一低，所以輸了。

總之，運動會是凝結全校的心力，家長們看到的精彩節目，也能體會我們練習的時候所花費的許多心力吧！



上體育課

五年仁班 游輝曜

在學校裡讀書，我最喜歡的科目是體育，其次是國語。雖然體育屬技能科，但卻是我最喜歡的科目。

每逢上體育課，同學無時不興高采烈，爭先恐後，熱心的準備上課所需的用具。在開始上課時，老師總是先指導我們做各種暖身運動，再教導各項體育技能，其中包含的項目有：田徑、單槓、球類……等。同學們都認真學習，雖然人人汗流浹背，但是大家無不興致高昂。

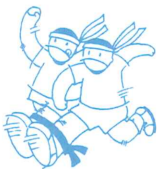
我之所以會愛好體育，是因為多做體育活動，能增進身體健康，使人精神飽滿，做事、讀書格外有勁。是愛好體育可以使人更容易瞭解各項運動的性質，引發興趣，供自己課餘消遣，增進生活樂趣，如果成績不錯還可以參加各項運動比賽。是藉由打籃球、排球、棒球、足球等……體育活動，從中瞭解唯有發揮「團體精神」才能克敵制勝，因為「團結就是力量」啊！是在各項體育的學習過程中，體會「一分耕耘、一分收穫」、「有志者、事竟成」的道理。由於上體育課有這麼多好處，因此我對體育產生無比的興趣。

令人難忘的運動會

五年仁班 李尚學

今天早上我起得特別早，因為今天是兩年一次的運動會。

到了學校，到處是喜氣洋洋的氣氛，每個人都是高高興興的。八點一到，運動會正式開始，校長致詞後，一切的活動都移到我們這些天真活潑的學生身



上。首先是五、六年級的大哥、大姊的表演；大會舞
是大姐的表演；再來是六、七年級所演出的大會操。

下午五、六年級的大隊接
力，到處是「加油！加油！」
的叫聲，好不熱鬧，接著是趣
味競賽。運動會結束後，每個
人都汗流夾背。

希望下次的運動會快點到
來，那麼大家就又能發揮自己
的長處。

上體育課

五年仁班 游雅萍

哇！我最喜歡的體育課到
了。我喜歡躲避球、足壘球、
做體操：等等，有益的運動。

體育課時，老師也會上足壘球，足壘球像棒球一
樣，只不過它不是用棒子打，而是用踢的，很好玩喔！
記得我以前玩的時候已經上了第三壘，可惜前面的人
被三振了，害我那麼高興。

班上最喜歡的運動是躲避球，每當要打躲避球
時，我們就像十幾年沒吃東西一樣，雖然我不是班上
最厲害的，但我也接過球。如果沒接到球，手就會磨
擦到，就會很痛，我也有打到人哦！總覺得自己好像
很厲害，在裡面被打到時，實在是很痛，這個時候又
覺得自己很笨。

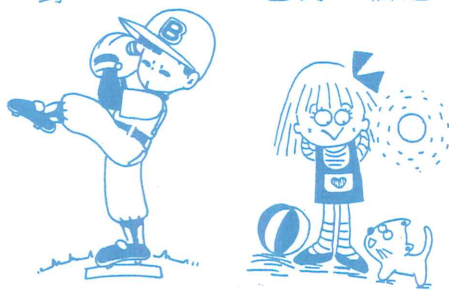
運動是每個小朋友都高興做的，因為運動能夠促
進血液循環，還能使肌肉發達，練成堅強的體魄，這
些都是對我們的健康有好處的，適當的玩，對我們的
身體才有益處，所以我們要多多運動，身體才會健康。

快樂的運動會

四年忠班 李巧詩

今天是個美好的早上，我想大家一定都很有精
神，所以我一定要比大家的精神更好。

到了學校就有小販來學校賣吃、喝、玩、樂的東
西，過了不久，學校就來了千千萬萬的家長，學校都



擠滿了人潮。媽媽怕我肚子餓就買了營養的早點給
我，讓我好充飢，使身體較有力氣。過了一會兒，運
動會開始了，這時大家亂了陣腳，心想會不會失敗了
呢？老師說：「不要緊張，贏了最好，輸了要有敗不
餒的精神，千萬可要記住。」今天第一樣比賽是賽跑，
分數漸漸漸漸開，因為我們班飛毛腿出來了，大家
叫他們一定要雄鷹展翅，節節勝利直到目的才能停下
來，不可半途而廢。

校長怕同學都玩累了，所以就叫我們休息！大家
都非常高興直飛休息場地休息。過了一會兒，又要開
始第二樣比賽，第二樣是跳繩，大家都為自己準備好
用的跳繩，全校都必須跳到五十分才能停止。

這次運動會我是參加第三、四、五、六、七、八
項目，其他項目全部比賽完了，成績馬上揭曉，我們
雖然輸了，但是我們仍然記住「敗不餒」的精神，我
們默默為優勝者鼓掌，這時快樂又好玩的運動會就結
束了，相信大家也有一個美好的回憶。

我愛打球

三年孝班 陳均祐

運動的種類很多，有爬山、釣魚、
游泳、躲避球等。其中我最喜歡的
就是打球；尤其是躲避球，打球是
一種很好的運動，不但可以鍛練身
體，而且，也可訓練手腳反應的能力。

打球是一種群體的活動，並
非一個人就可以玩，首先要講求團隊
的精神；合作無間，才能獲得最後的
勝利，尤其是雙方勢均力敵，連戰多
場才能分出勝負，使得觀眾精神緊
張、情緒高昂。所以我特別喜歡這項
運動，其次是要有靈活的頭腦和敏捷
的手腳來躲閃對方打來的球，也不可
以一味地只顧攻擊，否則必然會嚐到
失敗的滋味。

我覺得運動可以使身體健康，而健康就是財富，
但是別忘了要注意安全哦！



體育課

三年孝班 周潔

「噹！噹！」上課的鐘聲響了，班長就大聲說：
「趕快到操場上集合。」這時候，大家鬧哄哄的跑到
操場，班長又說：「大家排好，否則我就把你們通通
記下來交給老師。」大家聽了，嚇得連動都不敢動。
這一堂課就是我最喜歡的體育課。

老師事先宣佈今天要做的活動名稱，接著帶我們
做操和跑步，接著就開始今天的活動。哇！是最喜
歡的躲避球。老師宣佈「單號一組、雙號一組。」打
球的雙方都想把對方「剃光頭」，所以球變得非常恐
怖，原來是一顆平凡的球，轉眼間成了一個大火球，
在天空中飛來飛去。在內場的同学看到球過來了，都
哇哇大叫，跑來跑去：「最後單號贏了，個個驕傲的
要命，我們垂頭喪氣。」

在這一堂課中，我學到玩遊戲的方法，還有輸了
不要生氣，贏了也不要太驕傲，不然人家下次就不跟
你玩了。我實在很喜歡在球場上和同學打球，因為那
可以帶給我很多歡樂。

我最喜歡的運動

四年孝班 李明翰

我最喜歡的運動是
籃球，在小學一年級的
時候，媽媽買了一個籃
球架和一個小籃球給
我，我就在那個時候開
始學投籃的。打籃球是
要每天練習的，每天放
學後寫完功課，一定和
弟弟在庭院中練習投
籃，在學校下課後也會
和同學一起打球，每當
投進一球，我的心裡就
會很快樂、很高興，也
因為不斷的練習，才能
越來越進步，越來越有
信心，我就越喜歡打球。



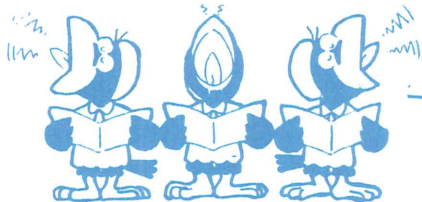
在籃球場上不但可以鍛鍊身體，還可以交到好朋友，其中很多樂趣是打籃球的時候才能體會到的。



上音樂課

四年孝班 藍翊文

每一個星期三和星期四是我最高興的一天，因為可以聽到美妙的樂器聲，也可以聽到悅耳的歌聲，還可以學到各種樂器，和怎麼聽奏美妙的音符，這就是我喜歡的音樂課。



上課鈴聲響起後，大家像一群羚羊般的奔向音樂教室，到了音樂教室後，聽見七嘴八舌的吵鬧聲，有的人很生氣，有的人害怕，有的人很高興的吵了起來，各種不同的表情在我的眼前出現。老師來了之後，大家就停止了興奮的鬧聲，又聽到我們齊聲說：「老師好」。老師點點頭就笑咪咪的拿起點名簿點名，然後就坐在光滑的皮椅上面對著穿著美麗閃亮的黑色禮服的鋼琴先生，老師從它身上奏出動人的音樂聲，從這美妙的樂聲中，似乎在為我們譜出快樂的樂章，接著穿著白衣裳的笛姑娘也跟著明快的節奏，吹出一陣陣悠揚的樂聲，傳遍了整個校園，此時我好像生活在音樂國裡。

噹！噹！噹！下課鈴聲把我從另一個的國度中喚醒，我真捨不得離開這間音樂教室，琴聲、歌聲、樂聲，仍在耳邊響著，我期待著下次音樂課再和它們一起歡唱，讓我在心中和它們說下次再見！

運動會的趣事

四年孝班 莊盈彥

記得二年級運動會的前一天我既高興又興奮得睡

不著，心裡一直想著：「哇！明天就要運動會了，爸爸和媽媽都會來看我的表演，我一定要努力做給爸爸和媽媽看。」

第二天學校好熱鬧，有賣吃的也有賣吃的，還有我們看到操場上有好多大哥哥大姊姊都在練體操，原來他們要表演體操和接力賽，後來老師也帶我們全班到操場上練習跑步和跳舞，跳舞時我們頭上分別戴著一朵花，兩隻手上也分別戴著兩個搖一搖就可以發出「鈴鈴鈴」聲音的鈴噹。

節目快要開始了，老師叫我們搬著椅子到操場上集合，第一個節目就是大會操，大哥哥大姊姊都表演的很精采。大家都看得津津有味，體操好快就做完，很快就換我們跳舞了。我在跳舞的時候我還一直笑，跳完後的節目是我們二百五十公尺的個人賽跑，男生先跑，跑完了以後就換女生，沒想到，我竟然得了第一名，我高興極了，爸爸和媽媽為了獎勵我，就帶我去吃東西。

節目表演完了，最後要回去了，老師還發便當和冬瓜茶給我們帶回去吃，今天真是快樂的一天，還真希望天天都是運動會呢！

運動會

四年孝班 呂思韻

老師跟我們講說今年的十一月九日要辦運動會，這時候我的腦子裡就想著前年運動會的情景。記得那時我們是三年級，那個時候，司令台上布置得很華麗並且有許多嘉賓，在跑道四周早就擠滿許多人，而我爸爸也是其中一個。

到了十點，運動會便開始，而第一個節目就是大會舞，接著就是賽跑、接力賽、找寶物比賽、拔河比賽，大家都非常努力，以爭取第一，最後一個節目就是老師賽跑，老師和同學一樣都非常努力的在跑，節目也很精彩。

過了一個下午，這個運動會就非常圓滿的結束了。

我最喜歡的運動

四年孝班 蘇文輝

我最喜歡的運動是從平常習慣中培養出來的，並不是特別培養出來的。如打籃球、散散步、做體操……等。

每當假日的時候，去田野走一走散散步，沿路上爸爸會教我們認識一些昆蟲和花草，每當這個時候我感覺爸爸好親切呀！

平常我一有時間我就去打籃球，弟弟也會和我一起比較投籃的技術，有的大哥哥也加入我們一起比較，最後打完了，大夥都回去了，我和弟弟拍著球回去了，餓著肚子回到家裡準備大吃一頓。

早上我起來做體操，活動一下筋骨，甩甩手臂，跳躍一下，呼吸一口早晨的空氣，感覺好舒暢，又是充滿活力的一天。

我喜歡散步，因為散步可以使心胸開朗，父子間顯得更親近。而打籃球是因為看「灌籃高手」而產生的興趣，做體操，是想提提精神，使每一天都充滿著活力，迎接任何學習與考驗。

快樂的運動

三年忠班 賴雨萱

運動的種類很多，各式各樣。而我最喜歡的是和同學一起打躲避球。因此每次體育課上躲避球我都非常的高興。

打躲避球真是一種既有趣又緊張萬分的運動，因為球咻：一下子飛過來，一下子又飛過去，所以我只好東躲西藏，使用我的「飛毛腿」東奔西跑以免「中彈」而死。

每次大家玩得正高興的時候，「噹！噹！噹！」下課的鐘聲就響起了，我們只好清點人數，看那一邊勝利。這時候，有些同學就會亂罵別人「真是笨！連球也不會接，都是你害的。」聽起來真是令人不舒服。

我想：要是大家能團結合作一起玩球，不要在太在意輸贏，那麼打躲避球可能就會更好玩、更刺激了！



我最愛的運動大會

三年忠班 陳怡君

運動會的前幾天，全體把校園整理得乾乾淨淨的，佈置得漂漂亮亮，全校師生以快樂的心情來迎接運動大會。

運動大會當天早上，同學拉著父母親的手又催又趕的來到學校，學校擠滿了人，不久運動大會開始了，選手雄赳赳的進入會場，熱鬧的一天就要開始了。

大會操開始了，大家跟著音樂做體操，整整齊齊的動作吸引所有的目光，真是美極了，運動會當然也有賽跑等等比賽項目，每位同學都咬緊牙關勇往直前，盡量全力爭取榮譽充分表現團隊精神。

我覺得學校舉辦運動會很有意義，可以讓我們好好的運動一下，也能訓練我們遵守比賽規則，應該時常舉辦才對。

我最喜歡的運動

三年忠班 賴心瑜



每個人都有自己喜歡的運動，當然我也不例外。我喜歡的運動是「跑步」。而我開始從事這項運動是在某一年的暑假。媽媽每天帶我到埔心國小去跑步，從那時候起，我就愛上跑步了。

現在因為開學了，所以都沒有時間常常跑，不過在體育課的暖身慢跑還是可以練習。甚至下課時我也常和同學練習跑接力賽，比比看誰厲害。每一次我都第一名呢！有一次因為跑得太快了，後面的同學撞到我，我的腳就受傷了，真是有點慘哦！

而我最喜歡跑步的原因，一方面是我跑得很快，大家都叫我「飛毛腿」；另一方面是跑步有益身心，可以使得身體更強壯。而且更重要的是可以邊跑邊跟媽媽聊天。談天可以增加我們親子關係，所以我們之間一點也沒有代溝呢！

因為跑步有這麼多的好處，又帶給我很多的快樂，所以我最喜歡的運動是「跑步」了。

上音樂課



渴望已久的鐘聲，終於響了，是我最喜歡的音樂課，以前一、二年級，老師只教我們唱歌和跳舞，升上三年級，老師就教我們吹笛子，所以我特別愛上音樂課。

三年孝班 李思儀

「噹！噹！」上課了我們全班都帶著笛子到音樂教室「集合」。今天老師要教我們吹的曲子是「夏夜椰果」，老師吹一句，我們也跟著吹一句；你一聲我一聲，有人搶拍亂吹一通，造成了無數的吵雜聲。老師只好規定：我吹一個音，你們吹一個音，再把一句拼起來，終於把整首曲子都教完了，我們就自己練習了。

哇！我終於能吹出一首曲子，心裏樂不可支，雖然有點不順，可是我一直認真的練習，吹了又吹，都不知道下課鈴聲響了呢！

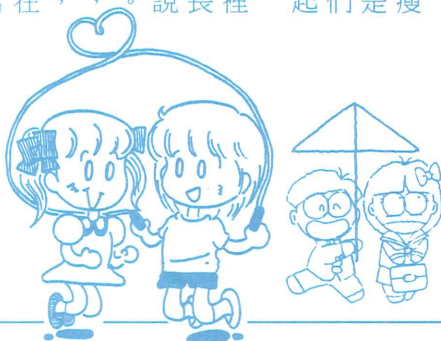
我邊走邊吹回教室，真想繼續吹下去，「噹！噹！」上課了我只好把笛子收起來，等下課再拿出來練習了。真希望天天都有音樂課，使我能學會更多的曲子，心情更加的快樂。

我的好朋友

二年忠班 游偉萱

李怡君，矮矮的，又瘦瘦的，剪了一頭短髮，可是她很聰明，也很活潑，我們一起讀書，一起遊戲，一起聊天，她是我的好朋友。

有一次，我們去草叢裡捉蚱蜢，我看到了草菇，長得很像一把小雨傘，怡君說那個可能有毒，叫我不耍拔。又有一次，我們去公園散步，發現池塘裡有美麗的鯉魚，有可愛的小蝌蚪，牠們都在荷葉下面快樂的玩遊戲，當上課鐘聲響起，我們趕緊跑回教室，怡君說下次有空的時候再去公園玩。



我的學校

二年忠班 蕭仲廷

我的學校叫埔心國小，它今年五十幾歲了，它有著美麗的校園，我還沒就學時，它是最喜歡去玩的地方。

時間過得真快，我終於進入埔心國小讀書，而且我已經是二年級的學生了，剛進入學校的時候，既高興又緊張，在這一年多裡我學到許多知識也交到許多朋友，每天高高興興的上學，快快樂樂的回家。學校的午餐非常好吃，我每次都吃的盤底朝天。校長、老師很照顧我們，有時候做錯事情被師長處罰，他們也是希望我們好。操場上的溜滑梯是我每節下課最喜歡玩的地方，總是要玩到上課鐘響，才急忙跑回教室。雖然現在每天上學，可是一到假日傍晚時，我總會吵著爸爸帶我到學校玩。

我們的學校

二年忠班 吳慈恩

我們的學校在桃園縣大園鄉埔心村的一個小村莊，學校裡面有個小台灣形狀的魚池，漂亮的跑道和操場。

每天我們全班把教室桌椅排得很整齊，地也掃得很乾淨。老師來了說我們打掃得很乾淨，全班同學聽了都很高興。另外還有兩位維護我們安全的警衛伯伯。還有一位非常受人尊敬的「校長」，因為校長是位和藹可親的人，大家都喜歡他。

運動會花絮

二年仁班 藍翊維

今天我們學校的運動大會，我抱著又緊張又高興的心情，迎接這個一年一度的運動會。

一大早，我就走進校園，看見好多、好多人走來走去，顯得到處人山人海非常熱鬧，過一會兒，老師就宣布運動會正式開始了，大家準備大顯身手，有



的參加賽跑，有的表演體操，有的跳舞，還有我最喜歡的接力大賽，每一項比賽都很激烈，操場上表演跳舞和體操的大哥哥大姊姊們，也都賣力的表演，非常精彩，最緊張的時刻來臨了，全班在操場上排成一排，準備賽跑，等老師的槍聲一響大家就全力的往前衝，雖然有的人贏、有的人輸，但是老師常常教導我們：「勝不驕，敗不餒。」這才是大家應該具備的精神。

今天的運動會真是非常熱鬧，雖然有的班級失敗了，但是只要全班團結一條心，再多努力練習，明年的運動會上一定會有好成績。

快樂的一堂課

二年仁班 劉哲霖

在學校學習的功課很多，其中我最喜歡體育課，因為上體育課可以讓我玩跳繩、打球，還能使我心情放鬆，所以我喜歡上體育課。

「噹！噹！噹！」上課了，老師請我們到走廊上排隊集合，一起走到操場，到了操場老師先講解今天的上課內容，邊做示範給我們看，尤其可能我們要注意本身的安全，後來，哨音響起，有的人玩跳繩，有的人打籃球。

我覺得上體育課真有趣，不但可以鍛煉自己的身體，還可以培養團隊精神，養成正確的競賽規則，所以我喜歡上體育課。而我自己先玩跳繩再打籃球，開始，我的姿勢很不正確，跳起繩來樣子特別奇怪，看到的人都笑哈哈，經過努力練習後，我已經學會了，大家玩得好開心哦。

運動會記實

二年仁班 林奕志

一年一度的運動會又來了，大哥哥、大姊姊都很高興，我也很高興，我們班上的同學說：「我們一定要贏，我認為只要努力和奮鬥一定會贏。」

賽跑的時候，有些小朋友不小心勾到腳受傷，有些小朋友站在操場上喊加油，忽然有一個小朋友撞倒別人，被撞倒的小朋友躺在地上受傷了，有一隊的小朋友走過來說：「我們一定會贏。」我們就不理他，結果那一隊真的跑第一名，我們輸了在旁邊哭，那時候贏的小朋友就來安慰我們，我們謝謝他們的好意並

說：「下次再來，加油！」

運動會結束了，雖然我們失敗了，但全班更團結合作了，希望下次比賽時能有更完美的演出，過了這一次的運動會，大家都收穫很多，也更期待下次運動會來臨。

班上同學趣談

二年忠班 李怡君

在學校和同學相處了二年的時間，大家都非常熟，感情都很不錯。有幾位同學因為和我是左右鄰居，所以感情也就特別好。

如班上的韋伶，有一回下課時，我們在外面玩，忽然聽到上課鈴聲響起，於是我們趕緊跑回教室，結果一不小心，我竟一腳踩到水溝裡，腳都擦破了皮，痛了好幾天，從此以後我每次走路都慢慢的走，再也不敢趕時間用跑的了。

另外我的好朋友偉萱、筱瑜、欣怡我們幾個人常常在一起玩，特別喜歡盪鞦韆，但是盪鞦韆的地方風沙特別大，每次去玩，沙子都會跑進我們的眼睛裡，老師知道後便心疼的告訴我們：「沙子跑到眼睛會很痛，其他的東西也可以玩。」現在我們就聽老師的話，不再盪鞦韆了。

以前以為上學很可怕，心裡都有點害怕，現在大家感情非常融洽，令我更喜歡校園裡的生活了。

上體育課的時候

一年孝班 簡姿芸

每次上體育課的時候，老師要我們每一個人都要到操場去做運動，讓我們活動活動。

我最喜歡上體育課了，因為上體育課的時候，老師會先讓我們暖暖身，再帶我們去跑操場，然後老師會告訴我們許多關於運動的方法和遊戲的規則，讓我們知道原來上體育課不是只有跑跑操場而已，還要懂得遵守遊戲規則。

我喜歡運動，因為運動可以使我身體健康。



我最喜歡的歌

一年忠班 沈諾嘉

我愛的歌有：月亮代表我的心、小星星、哥哥爸爸真偉大、火車快飛等等。

因為這些歌很好聽，且容易懂，譬如：小星星裡面的一句話說好像天上小眼睛，我覺得這句話寫的很好，還有哥哥爸爸真偉大這首歌告訴我們爸爸工作很辛苦，所以我們要快快長大，幫忙料理家務事，所以我覺得這首歌的詞句很有意義，所以我很喜歡。

一個記憶力很好，聲音很好聽的人，為什麼始終唱不好，因為他沒有用心去思考、研究和努力去練習，所以始終還唱不好。

我的興趣

一年忠班 李宛蓉

我上課讀書以外，還有一種興趣，就是用簽字筆畫畫。

媽媽常常買印好線條的著色紙，給我和弟弟一起畫上顏色，彩色筆常常畫乾了。媽媽說以後不再常常買了，要我多讀書，不要下課回家就想著畫畫。

國慶日

二年忠班 陳韋伶

十月十日國慶日，我們全家回基隆看爺爺、奶奶。回到基隆，一會兒堂哥、堂妹也回來了，我們就一起玩遊戲、看電視，節目真精彩，有舞龍舞獅、儀隊、鼓號樂隊和民俗活動表演真熱鬧。

吃完晚飯後我們就要回家了，在路上遠遠的看到有人正在放煙火，一朵一朵像美麗的花朵，還有五彩的顏色把整個天空都照亮了，真是美麗！

