

# 埔心兒童

第19期

- 中華民國103年1月17日發行
- 發行人：朱麗梅 校長
- 主編：呂文龍 主任
- 編輯：徐崇原 老師
- 校稿：各班級任老師
- 刊頭題字：林居城 主任

- 親師園地 1
- 活動寫真 2
- 埔心之光 6
- 樂活校園 9
- 熱門話題 11
- 校園生活 12
- 閱讀教育 14
- 學生創作園地：低年級 15
- 學生創作園地：中年級 20
- 學生創作園地：高年級 25
- 宣導事項 31



# 校長的話

校長◎朱麗梅

## 數位時代~ 數位公民



當手機不斷推陳出新，年輕人為了趕流行而排隊換手機，商人為了商機不斷研發新產品。讓手機不再只有「接和聽」的功能，現代的智慧型手機可以上網查資料、看電子書報、到臉書分享照片文章、到景點打卡、傳LINE互通訊息、下載軟體玩遊戲、用手機拍照上傳、看新聞氣象、看電視連續劇、上網訂票購物、視訊……等等功能。不管在任何國家任何地方或任何時間，人們都會不知不覺地把玩手机，藉由手機和親朋好友或遠在國外的人溝通。

西元1985年之後出生的人，一出生就生活在數位化的社會中，1998年就讀國中時，電腦課已列為必修，對於電腦、筆記型電腦、平板電腦、手機、數位相機、mp3、觸碰式螢幕……等相關的數位科技產品，極為容易上手，使用這些數位產品相當自在相當享受，也視為理所當然。由於數位科技的設備快速又便捷，造成這些被稱為「數位原住民」的人，產生注意力不集中且專注力又短的現象。

早期以「黑板」為主流的時代，學校採取的是「老師教、學生學」的教學模式。因應數位科技的發展，教室開始視聽化：有電視、錄影機、放影機、投影機、銀幕……，接著班班有電腦、光碟機、單槍投影機、電子白板（實物或虛擬）、實物提示機……等，可以在校內無線上網，還有電腦專科教室。老師的教學採取「資訊融入」的模式進行教學，部分老師會製作ppt、doc檔的教學投影片，擷取適當影片、新聞檔案，或到教育部、Yahoo、YouTube、Google、桃園縣國教輔導團……等其他網站找資料，當作教學補充教材，吸引學生學習的注意力，上課時師生有較多的時間進行問題討論、報告及作業習寫。同時老師會鼓勵學生上網查資料，製作個人主題研究或參與校內、外的比賽。教學已經由老師「講授」帶著走的知識，轉為利用「數位科技」來自製或用書商提供之光碟教學檔，引導學生學習，開拓學生視野豐富了相關的知識。部分學生遇到問題時會主動上網搜尋，滿足其求知若渴之所需。未來的老師將不再只是站在講台上講課而已，必須嫻熟教學方法，設計教學策略，善用數位科技軟體設備，當學生學習的指導教練。

當社會數位化普及化後，3C產品充斥，部分家長倚靠相關產品，把3C產品當褓母，卻忽略部分產品中所隱藏的血腥暴力。現代許多還沒學會說話的幼兒，滑手機或平板電腦玩遊戲，非常自然又普遍。高年級學生有mail、facebook也很普遍。家中有電腦、筆電、平板電腦、智慧型手機也比以前多些，所以國小學生可能會用到家長或哥哥姐姐的相關產品。這些3C產品或多或少會散發電磁波或電子粉塵，國小以下的孩童腦神經細胞、視力神經，尚未完全發育好，希望家長能注意孩童使用的時間，避免長時間使用或廢寢忘食，每天都得上網而有成癮的現象，長期下來可能會造成眼睛、肩頸、手肘、腰椎……等不適的狀況產生。網路中充滿了誘惑，潛藏著交友、金錢遊戲的問題，請家長多留意孩童交友狀況，指導孩童要會保護自己；也要了解孩童網購物品或交換遊戲寶物等情形並加以規範。社群網站facebook是台灣最多人使用的社群網站，在臉書上寫日記發抒個人心得，或對社會議題提出個人看法，分享歡聚、景點、好物……等照片，都是值得肯定的；但是要注意這是個公開的網站，所有言論都要審慎，對於他人偏頗的言論，不要隨便「按讚」，按讚是表示同意。請指導孩童別在網路上攻擊同學，或放未經當事人同意開玩笑的照片，及隨意相信並傳遞未經證實的網路謠言，也別隨意連結需付費、需經同意的網站、或色情網站，避免被駭客和病毒入侵及遭遇沒必要的困擾！同時注意個人、家人及同學的個人資料，登錄時要小心謹慎，請重視網路隱私權，別隨意把個人資料洩漏出去，讓有心人士盜用而危害相關人士的權益！

今日世界變動之快，數位網路連結之廣，人與人間互動學習溝通模式，遠遠超出過去所有世代之想像。教育是為了讓孩子成為優質的網路公民。優游在網路中，要懂得安全保護自己，別侵犯他人的隱私權；對資料的存取，要注意著作財產權；還要認識網路法律，在交友、交易或言論時，要合宜合法勿觸法喔！請家長們多關心孩子，認識孩子的網路世界，希望親師合作，當孩子的網路守護天使！

# 活動集錦



班級親師座談(普通班)



校慶運動會-運動員進場



校慶運動會-運動員進場



校慶運動會-親子趣味競賽



低年級認識師長活動



全校慶生會(六年級表演)



全校慶生會(六年級表演)



火災逃生宣導



愛滋防治宣導



防溺水宣導



避難逃生演練



交通安全宣導



生命教育宣導



生命教育體驗活動



法治教育



教師CPR宣導



教職員健康檢查



教師CPR宣導



美綠化校園



辦理教育學堂講座



反毒教育-海關參訪



反毒教育-海關參訪



五年級參觀航空科學館



彩虹志聖聖誕音樂劇-七隻小羊



小一新生閱讀起步走贈書活動



親子繪本作品展

### 活動集錦



讀報教育作品展



本土語言-台北木偶劇團演出



行動書車到校推動閱讀



表達力訓練-讀報分享



表達力訓練-有獎徵答



聖誕感恩週活動-送播歡樂散播愛



數學金頭腦競賽



一年級注音符號檢測



書包減重宣導



自然金頭腦競賽



萬聖節主題教學活動



節慶活動-萬聖節



教師節謝師感言發表



書包重量檢測



英語韻文得獎學生與校長有約



英語補救教學



英語韻文發表



教師補救教學增能研習



鄉語文競賽得獎學生與校長有約



辦理補救教學



補救教學輔導訪視



教師多元評量增能研習



辦理課後照顧服務



教師自由軟體PhotoCap研習



教學觀摩-幼兒園主題教學



教學觀摩研討會



跳遠助跑道整修



川堂旁走道修繕



校園消毒

### 採購招標作業

日期	採購內容	預算金額	得標廠商
102.7.16	102年度噪音防制工程	4,783,360	承寬有限公司
102.8.1	102學年度午餐採購	3,632,160	軒泰食品公司
102.8.13	行政暨教學電腦採購	650,000	路由有限公司
102.8.20	102學年度美勞材料採購	150,000	弘林社
102.10.23	蘇力颱風復建工程	730,000	臺順營造公司

### 小額採購作業

- 1020606-跳遠助跑道整修
- 1020608-川堂旁走道修繕
- 1020820-增設幼兒園洗手檯
- 1020823-特教班屋頂修繕
- 1020929-陽光屋排熱降溫系統安裝
- 1021130-D棟教室走廊油漆粉刷

### 總務工作

- 1020704-校園環境消毒
- 1020717-廁所水肥抽運
- 1020719-教室黑板粉刷
- 1020814-中央飲水系統維護
- 1021025-校園美綠化~草花種植
- 1021102-校園消毒與除蚊
- 1021120-教師消防安全講習
- 1021216-定期飲用水檢驗



天使班地板改善



幼兒園遮雨棚



校園花草種植



噪音防制工程



樹枝清運



幼兒園洗手檯新設



陽光屋排熱降溫



D棟教室走廊油漆工程



B棟屋頂鋼瓦/屋頂更換



水塔清洗



進行校園消毒與除蚊



美勞材料採購



特教班屋頂修繕



蘇力颱風復建工程(前)



蘇力颱風復建工程(後)



教師消防安全講習



噪音防制工程

# 幼兒園活動集錦



親子趣味競賽

## 校慶運動會



氣球傘表演



彩虹班大合照

## 小小慶生會



十月小壽星



運動會進場



氣球傘表演



跑步比賽



十一月小壽星



埔心車站開幕式



剪票口剪票



剪票口剪票



十二月小壽星



剪票口剪票



剪票口剪票



## 航空科學館校外教學



觀察飛機起降



參觀航空科學館



校外教學大合照YA!



航空科學館戶外寫生



體驗飛行模擬器

## 主題教學埔心車站開幕式



## 訓導處 校外榮譽榜

### 中華民國102年躍動青春青少年躲避球錦標賽 榮獲女生組第二名

班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名
六忠	李心昀	五忠	溫子儀	五孝	游育翎
六忠	游庭璋	五忠	李侑陵	五孝	陳思妤
六孝	夏佩慈	五孝	許亦玟	四孝	廖玉婷
六仁	李其鄉	五孝	王宥媛	四孝	根語姮
六仁	高念慈				

### 桃園縣102年金秋環境知識挑戰擂台賽大園鄉初賽

六仁/王家珣 榮獲第二名  
六忠/許子菱 榮獲第三名

### 桃園縣102年金秋環境知識挑戰擂台賽縣賽

六忠/許子菱 榮獲第五名



躍動青春躲避球賽



鼓隊受邀於照東國小50週年校慶表演



鼓隊受邀於埔心橋竣工通車典禮表演

## 教務處 校外榮譽榜

### 102年度大園鄉語文競賽 學生組總成績第一名

- 【國語演說】第二名-許子菱 (黃宇新老師指導)
- 【閩語演說】第二名-施又禎 (呂文龍主任指導)
- 【客語演說】第二名-鄧詠瀚 (許月梅老師指導)
- 【國語朗讀】第三名-謝庭芝 (謝瓊慧老師指導)
- 【閩語朗讀】第三名-賴又銘 (李素貞老師指導)
- 【作文】第三名-呂秉倫 (徐崇原老師指導)
- 【字音字形】第二名-王家珣 (郭育維老師指導)
- 【寫字】第四名-游芷欣 (徐崇原老師指導)
- 【閩語字音字形】第三名-劉冠廷 (呂文龍主任指導)
- 【客語字音字形】第四名-吳瓊貴 (許月梅老師指導)

### 102年度桃園縣13鄉鎮市特色英語韻文吟唱比賽

A組第三名  
 參賽學生：王家珣 施又禎 謝庭芝 李厚麟 郭如婷 廖珮棋 林若蕓 鄧詠瀚 游瑞婷 (六仁)  
 指導老師：衛子媽老師 徐崇原老師

### 102年度桃園縣語文競賽 北區社會組【客語字音字形】第三名/許月梅老師

### 大鼓隊受邀表演

- 1020727 新埔廟會活動
- 1020817 快樂城市成長營-絢麗之夜晚會
- 1021007 埔心橋竣工通車典禮活動
- 1021017 埔心國小家長會授證典禮活動
- 1021027 新竹縣照東國小50週年校慶
- 1021130 國際移民日-多元文化體驗嘉年華活動

### 教師組

- 【閩語演說】第五名-鐘玉環老師
- 【作文】第六名-徐崇原老師
- 【字音字形】第三名-郭育維老師
- 【客語字音字形】第三名-鄭省村老師
- 【閩語字音字形】第二名-呂文龍主任

### 社會組

- 【閩語朗讀】第三名-毛瑜琳女士
- 【作文】第六名-沈湘屏老師
- 【客語字音字形】第一名-許月梅老師
- 【閩語字音字形】第三名-林美玉老師
- 【寫字】第六名-陳正則先生

### 桃園縣102年度閱讀心得競賽

高年級組-佳作 鍾宸玥

### 桃園縣102年度親子繪本比賽

高年級組-佳作 游舒媛



桃園縣13鄉鎮市特色英語韻文吟唱比賽



102年度大園鄉語文競賽頒獎

## 校內榮譽榜



閱讀心得寫作頒獎(四~六年級)



閱讀塗鴉寫作頒獎(二~三年級)



親子繪本製作頒獎(二~三年級)



親子繪本製作頒獎(四~六年級)



校內發明展選拔頒獎

## 102年度暑期各項藝文競賽成績

項目	第一名	第二名	第三名
視力保健著色比賽	二忠 吳宜庭	二仁 王妍蓁	二孝 林駿杰
口腔保健著色比賽	三孝 何冠霆	三忠 蘇毅安	三忠 蕭育唯
營養教育學習單書寫彩繪競賽	四孝 游舒予	四孝 賴昱佑	四忠 徐亦暘
環境教育繪畫比賽	五仁 游舒媛	五仁 呂學霖	五忠 林芸瑄
環境教育作文競賽	六仁 王家珣	六忠 許子菱	六孝 夏佩慈
家庭教育繪畫比賽	二仁 林郁宸	二仁 黃奕翔	二忠 溫宜玲
防災教育書籤製作比賽	三孝 何冠霆	三孝 黃芊薰	三忠 蘇毅安
交通安全繪畫比賽	四忠 林思彥	四孝 游舒予	四忠 郭品萱
法治教育標語製作競賽	五仁 游舒媛	五孝 吳琄貴	五仁 呂學霖
和平海報繪畫比賽	六忠 李侑諭	六忠 游士寬	六孝 林奕凱

## 102學年特教宣導月-學習單得獎名單

項目	第一名	第二名	第三名
低年級：十人十色的小青蛙	二忠 吳宜庭	二仁 夏承嫻	一忠 李家暄
中年級：心中的小星星	三仁 賴映潔	四忠 徐亦暘	三忠 王妍蓁
高年級：了解過動兒	六孝 林奕凱	六仁 王家珣	五仁 陳卉姍

## 102年度教務處暑假作業優勝名單

項目	第一名	第二名	第三名
親子繪本	二忠 游佳蓉	二仁 黃奕翔	二忠 吳宜庭
	三仁 許庭甄	三忠 蘇毅安	三忠 陳宗誠
	四孝 張珈瑜	四孝 林子庭	四忠 李厚辰
	五仁 游舒媛	五仁 李承翰	五孝 蕭韻宜
	六忠 許子菱	六孝 夏佩慈	六孝 林奕凱
閱讀塗鴉寫作	二仁 林郁宸	二忠 吳宜庭	二忠 游佳蓉
	三忠 蘇毅安	三忠 王詠綺	三仁 向文欣
閱讀心得寫作	四孝 賴昱佑	四孝 簡傳誌	四忠 徐亦暘
	五仁 鍾宸玥	五忠 溫宜蓁	五忠 林芸瑄
	六忠 許子菱	六孝 林奕凱	六忠 游芷欣
校內發明展選拔	六忠 李侑諭	五仁 呂學霖	六仁 李厚麟
		六仁 呂學丞	



班級網頁觀摩頒獎



教學環境布置頒獎

## 校內榮譽榜

## 資訊力競賽

## 電腦繪圖

五年級組	第一名	五仁/陳嘉惠
	第二名	五忠/李侑陵
	第三名	五忠/溫子儀
六年級組	第一名	六仁/施又禎
	第二名	六仁/謝庭芝
	第三名	六忠/潘好禎

## 簡報製作

五年級組	第一名	五仁/游舒媛
	第二名	五仁/李芳瑜
	第三名	五忠/賴又銘
六年級組	第一名	六忠/李侑諭
	第二名	六忠/許子菱
	第三名	六仁/王家珣

## 網路查資料

五年級組	第一名	五忠/卓冠翰
	第二名	五孝/邱彥榮
	第三名	五忠/許育維
六年級組	第一名	六忠/游芷欣
	第二名	六仁/李厚麟
	第三名	六忠/林奕杰

## 102學年度第一學期

## 教學環境布置優勝

低年級組	第一名	二年仁班
	第二名	二年孝班
	第三名	幼兒園
中年級組	第一名	三年忠班
	第二名	三年仁班
	第三名	四年孝班
高年級組	第一名	六年仁班
	第二名	五年仁班
	第三名	五年忠班

## 金頭腦競賽

## 自然金頭腦

四年級組	第一名	四孝 黃教語
	第二名	四忠 鄧苡玟
	第三名	四忠 蕭芷姍
五年級組	第一名	五孝 邱彥榮
	第二名	五仁 許之凡
	第三名	五孝 吳琄貴
六年級組	第一名	六孝 邱繼威
	第二名	六忠 許子菱
	第三名	六忠 李侑諭



自然金頭腦頒獎



數學金頭腦頒獎

## 102學年度第一學期

## 班級網頁評鑑優勝

低年級組	第一名	幼兒園
	第二名	二年孝班
	第三名	二年仁班
中年級組	第一名	三年孝班
	第二名	四年忠班
	第三名	四年孝班
高年級組	第一名	六年仁班
	第二名	五年忠班
	第三名	五年仁班

## 數學金頭腦

四年級組	第一名	四孝 黃教語
	第二名	四忠 徐亦暘
	第三名	四忠 林思彥
五年級組	第一名	五孝 邱彥榮
	第二名	五忠 許臣皓
	第三名	五仁 黃晟智
六年級組	第一名	六仁 王家珣
	第二名	六仁 楊祥義
	第三名	六孝 呂秉倫

## 感恩週藝文競賽

項目	第一名	第二名	第三名
圖畫寫作	一忠 陳佳鎂	一孝 陳宏霖	一忠 李恩儀
	二忠 吳宜庭	二孝 陳毅恩	二仁 黃奕翔
	三仁 鄧芷岑	三孝 何慧芯	三孝 黃芊薰
書法	四忠 鄧苡玟	四忠 徐亦暘	四孝 張珈瑜
	五仁 呂學霖	五忠 許育維	五忠 許亦玟
	六忠 游芷欣	六忠 許子菱	六忠 李侑諭
感恩卡	三孝 何冠霆	三仁 鄧芷岑	三忠 蘇昱寧
	四忠 方韋智	四孝 廖玉婷	四孝 王耀祖
	五仁 陳嘉惠	五忠 賴又銘	五仁 呂佳玟
	六孝 夏佩慈	六孝 林奕凱	六仁 施又禎



低年級

《口腔保健漫畫》



一忠 李恩儀



二忠 曾嘉琪



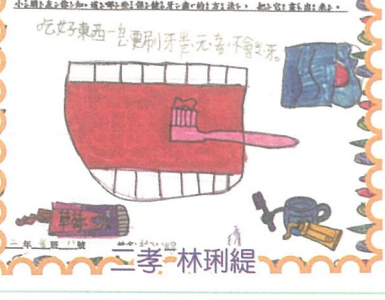
三孝 林思涵



二仁 林郁宸



三仁 張芷菱



二孝 林琍緹

中年級

《如何保護眼睛》



四忠 徐亦暘

健康的眼睛對我們來說非常的重要，有良好的視力，我們才能看到世間所有美好的人、事、物。在平常，我們自己要控制好看电视和玩電腦的時間，每三十分鐘必須讓眼睛休息十分鐘。想要愛護眼睛，還要多看綠色植物；少玩電腦，少看电视；有時間多到戶外走走……，這都是維持良好視力的方法。

假如不好好的愛護眼睛，等到視力愈來愈模糊時，就會造成生活中許多的不便。眼睛是「靈魂之窗」，大家一定要好好的愛護。

四孝 張珈瑜

眼睛就像一台精巧的照相機，幫助我們看世界上美麗的事物，小時候我看電視或看前方物體時，媽媽發現我眼睛斜著看，後來去眼科檢查發現我有閃光加近視，需要戴眼鏡矯正，醫生也要我按時回診，別讓眼睛在近視了。戴上眼鏡後，發現有好多不方便的地方，像是吃飯、運動……，都會造成困擾。眼睛是靈魂之窗，不要用眼過度，常望遠凝視，看电视、玩電腦一定要保持飽食適當距離，還要有適當的休息時間，這些都是保護眼睛的方法。另外，像是紅蘿蔔和魚油也是對眼睛有幫助的食物喔！

高年級

《飲食與健康》



五孝 楊 靖

最近，新聞上常常播出黑心油、毒澱粉及添加瘦肉精的牛肉，如果我們常吃這些不健康的食品，那麼身體就會慢慢的產生一些疾病，嚴重的話，還可能會致人於死。因此，飲食習慣決定了人的健康，而擁有良好的飲食習慣也是很重要的。

在前一陣子，我曾看到一則新聞，報導一位活到一百多歲的老太太，她回應記者說：「這也沒什麼，只要『多吃蔬菜水果』和維持良好的生活習慣，你也可以像我一樣活很久。」由此可知，「多吃蔬菜水果」真的很重要。根據統計，每個人每天至少要攝取兩份水果，一碟深綠色或深黃色的蔬菜，這樣一來，每年的癌症發生率將下降百分之零點七，所以，均衡飲食也很重要。

在美國，每年約有五十萬人死於癌症，其中三分之一是由於飲食的因素所造成的，而目前臺灣的情況也快要和美國一樣了。現代人平常吃的食物，不是大魚大肉，就是油炸食品。老師曾和我說過：「我之前教書的國小，合作社裡還販售炸雞排呢！」由於飲食習慣的改變，我想現在的癌症已經不是稀奇的疾病了。

總而言之，均衡的飲食是非常重要的，只要擁有良好的飲食習慣，身體的健康狀況自然就不用煩惱了。

五仁 潘冠霖

我們每天都要吃，吃得健康身體就會健康，身體健康了就會長壽。清淡的食物就是讓我們健康的秘訣。飲食可以提供我們營養，有了營養就有抵抗力，就不怕生病。而且飲食可以讓我們長得又高又壯，有力氣運動就可以保持青春。

最近新聞報導出有很多食物出了問題，這些問題的食物已經危害到我們的身體健康。這些廠商為了節省成本，使用了不該使用的原料，讓不知情的民眾把這些對人體有害的東西吃下肚。所以我們對食物的挑選要越來越仔細，要如何挑選呢？在挑選時要看清楚包裝成分，盡量不要挑選加工後的食品。人們常常說：「好吃的東西不健康；不好吃的東西最健康。」由這句話可以了解天然的食物通常沒有太鮮豔的顏色，也沒有香甜可口的滋味。

從現在開始我決定不再吃炸雞、雞排、洋芋片……等油炸食品，這些烹調的方式不僅對我的身體沒幫助，甚至會影響我的健康。而且現在問題食品這麼多，所以非必要能不外食就不外食，能夠自己煮當然是最安全、最衛生，如此一來也能夠戒掉吃零食的壞習慣。想要身體健康就多吃天然及健康的食物吧！

高年級 《飲食與健康》



五忠 許亦政

近來有很多食品都被驗出有添加致癌物或是有毒物質，引起很多人越來越重視飲食與健康，而且非常講究食品的成分，深怕會把有毒食品吃下肚，所以哪些是天然的，哪些不是天然的食品，值得我們繼續探索下去。

像是我們常吃的泡麵裡頭的調味包就添加了很多的鹽，吃多了會影響身體健康。除此之外，還有許多東西都有添加對身體有害的物質，所以自己種的天然有機而且無農藥的蔬菜和水果才是最健康的。像我阿嬤，每天煮的菜都是現採的，非常的天然，所以媽媽叫我要多吃阿嬤煮的菜。當然媽媽也有叫我少吃一點零食和飲料，因為這些零食和飲料裡面也添加了很多的糖、香料或色素，所以媽媽跟我說，現在吃東西「食」在要小心，不要亂吃東西，以免把不好的東西吃下肚之後才後悔。而且現在市面上有許多食品美味的原因是因為高脂肪、高鹽分和高糖分，吃多了可能會得糖尿病、高血壓和高尿酸等疾病。

經過幾次的食品風波之後，我才覺得任何食品還是自己在家動手做比較好，不但比較健康，還可以吃到自己的愛心料理，而且會覺得很有成就感，真是一舉數得。如果無法自己在家動手做，須從外面買回來，那也要小心，因為許多業者為了讓蔬菜的外觀更好看，所以噴了很多的農藥，若洗不乾淨的話，可能會把農藥吃下肚，那還真可怕呢！

總而言之，自己的健康，自己從小就要注意，不要到老了，才發現一堆疾病而後悔莫及。

六孝 邱繼威

食物是我們一天活動的主要來源，像是一天的早餐，雖然說早餐要吃最好的，但是所謂吃最好的，並不是吃炸雞或很貴的早餐，而是要吃最營養的。早餐吃得好，心情就會變好，這樣一天就有好的開始了！

電視上常常出現速食業者的早餐廣告，對我而言，完全沒有任何的吸引力。因為自從早餐吃習慣了媽媽現磨的無糖豆漿和自製的饅頭後，如果改吃西式的速食早餐，肚子一整天都會覺得不太舒服，畢竟我們不知道業者在這份早餐裡面放進了哪些人工添加物。

為何我的媽媽會親自為我們全家料理早餐呢？因為之前的塑化劑事件，讓我們注意到了飲食安全的重要性。於是媽媽就開始進行飲食習慣大革命，首先，工欲善其事，必先利其器。媽媽丟棄了塑膠製品的鍋具，全部改用不鏽鋼鍋具。再來就是媽媽盡可能的為我們料理三餐，將外食的機會降到最低。最後，遵守少油、少糖、少鹽的三少政策，降低對於人體的負荷。

經過這次的飲食大革命，全家人都感覺到身體變得更健康了！而我自己更是有明顯的感覺，以前的我經常生病，但現在幾乎沒有生病。原來良好的飲食習慣對於身體健康有那麼大的影響。

民以食為天，只有多吃「自製的食物」，少吃「工業製的食品」才能為我們帶來健康的體，唯有健康的體才能帶來快樂的生活。

六忠 許子菱

民以食為天，飲食，與人們的生活有著非常密切的關係，台灣好吃的美食真的很多，如：珍珠奶茶、雞排、臭豆腐……等，都是大家常吃的美食，也讓台灣得到了「美食王國」的美稱。但這也讓人不禁擔心起自己的健康問題。

近年來，不管是飲料中的塑化劑、胖達人麵包的香精事件，還是最近的大統油風暴，都讓人們心驚膽顫，深怕自己吃到對身體有害的東西。但這些都只有冰山一角而已，其實在我們的生活中，處處都充滿了食品安全的危機，包括：聞名世界的珍珠奶茶、懶人族最愛的泡麵，還是甜滋滋的糖果，都可能含有防腐劑、高果糖糖漿或鈉含量過高的情形，這些東西除了會變胖，也容易罹患心血管疾病，對於肝、腎的負擔也很大。這些問題不禁讓人想問：「現在到底還有什麼可以吃呀？」

但這些也是可以避免的！只要消費者在買東西時，仔細的閱讀產品原料標示及營養標示，也可以看看有沒有食品GMP認證標示，更不要忘了看看產品的保存期限。而在路旁也盡量選擇較乾淨衛生的便利商店或販賣機來購買飲料，若真的買到問題產品，除了盡速向購買商家更換，政府消費者保護行政組織和民間的消基會也都可以幫忙解決問題喔！

現在的美食可以說是色、香、味俱全，其實我們應該回歸於吃「食物」本身的原味，盡可避免以添加香料「食品」的誘惑，這是已故醫師-林杰樑交代的。商人若能秉持著商業的良心，不要以謀取利益為主，而傷害消費者的健康；政府單位也應該嚴格替人民把關，三方面各司其職！台灣「美食王國」的美稱，才能繼續揚名國外！

六仁 王家珣

古人說：「民以食為天。」這句話充分的說明飲食對人類的重要性。人類必須靠著攝取食物來維持生命，但是並非每種食物均對人體有益，若攝取過多對人體有害的食物，不但無法為身體帶來任何養分，反而會引發諸多疾病，造成妳身體的不健康。

最近食品安全的公害占據了整個新聞頭版，我才驚覺，原來有這麼多的不肖廠商，為了自身利益及製造過程的方便，不顧人民安全，添加了違法的添加物，造成全國人民對食品的安全性產生了極大的恐慌，不知道什麼能吃，什麼不能吃。但其實在我們周遭，還是有許多令人安心、能帶給大家健康的食品，如：深綠色的蔬菜可以抗癌、豆類則有豐富的鈣質跟蛋白質、魚類則含有不飽和脂肪酸，可降低心血管疾病的發生……等。這些食物都是對人體無害，大家可以安心吃。

食物能夠滿足我們的生理需求，延續生命。但是，要選擇好的食物，才能得到健康，否則，將適得其反。要記住一個原則一天然的最好，要吃新鮮的食物而非加工食品；要均衡飲食而不偏食。這樣才能做一個聰明的飲食小達人，永保健康。

## 我看黃色小鴨



## 一孝 游庭甄

今天我們一家人一起去新屋看黃色小鴨，我覺得黃色小鴨很大隻，看起來很可愛，媽媽買了黃色小鴨枕頭給我，我好開心！

## 一孝 李芷凌

知道黃色小鴨要來桃園時，非常興奮，非常想去看看牠可愛的模樣。

那天早上，爸爸開車帶我們去看黃色小鴨，到了停車場後，又轉了兩台公車，才到黃色小鴨的地方，然後又走了好長一段路，才真正近距離的看到小鴨。

在小鴨的會場中，我們買了小鴨馬桶冰、香腸、熱狗和糖葫蘆，超好吃的。

在回家的路上，我不小心弄丟了一隻小鴨玩具，覺得有點可惜。

## 二孝 黃羿琴

黃色小鴨在桃園新屋鄉展出，哥哥當天就開車帶我和媽媽一起去看。因為人很多，所以我們只好在很遠的地方看。小鴨的臉上出現三條線，讓我很驚訝，但是我還是很開心看到小鴨的真面目。



## 二孝 余伊婷

黃色小鴨剛到桃園的那個禮拜，媽媽就說晚幾天再看，但沒想到他卻破了，還好最後有跟高雄借。因為怕他再破掉，我和媽媽就趕快去看。雖然小鴨是在地上不是在埤塘裡，但是小鴨還是很可愛。

## 四忠 莊柔薇

今天我和家人一起回高雄找外公，還去看現在最夯的黃色小鴨喔！說到小鴨，爸爸他只用十塊錢就買到了一隻會啾啾叫的小鴨玩具。我覺得最好笑的是，我們幾個人只是買些東西吃而已，就收集到了十幾隻小鴨玩具，最後媽媽還買了九張小鴨的明信片，超級可愛的，害我都有點不想回家了。

## 桃園地景藝術節

感謝咩咩老師提供美麗的照片!!!



## 我理想中的航空城



## 五仁 呂學霖

我現在居住的地方就落在桃園航空城內，這裡沒有高樓大廈，也不是一個相當繁榮的都市，但這裡有從低空掠過的飛機，是一個美麗的農村，這裡有我最熟悉的畫面，那就是飛機飛過田野、飛過海面、飛過我們家的屋頂。

我希望桃園航空城可以更進步，可以成為全臺灣最大的農業休閒觀光地區，同時擁有城市的便利和鄉村的美景，天上有飛機，海上有遊艇，這將會是一個得天獨厚的城市，有機場，也有漁港，未來可說是無可限量。

我認為航空城裡就應該要有可以欣賞飛機起降的旅館，要有購物商城，要發展農村觀光就要有渡假山莊，海邊沿線要設置腳踏車或人行步道，也要經常舉辦各項活動，更重要的是和居民生活息息相關的醫療，所以一定要建設完善的醫療院所，希望居住在這裡的人們都能夠安居樂業、健康幸福。

我理想中的航空城，就是將現今的環境加以改善，可以保留原始風貌，卻又可以發展成未來城市，人們住在這裡，可以有更好的生活機能，可以有更好的農村景色，飛機一樣飛過這個城鎮，但是卻飛出了不同的未來。

## 未來的航空城

## 四孝 根語姮

我未來的航空城，就像美麗的國度，開啓未來的大門，帶我們走向未來的世界。

我幸福的航空城，就像美好的大家庭，讓我在我的家鄉，無憂無慮的成長茁壯。

我奇妙的航空城，帶給大家無限的希望，讓我們踏出臺灣，放眼全世界。

我美麗的航空城，有像小鳥在天空穿梭的飛機，有像緞帶般的道路，也有煥然一新的環境，期待著這美麗未來的到來。



## 三忠 李翊綸

兩年一度的運動會終於來了，這是我期盼已久的日子，全校的班級都動起來了，我們班也不例外，除了有六十公尺個人賽、趣味競賽外，還有最刺激的大隊接力，真是令人期待。當然還有最讓我們開心的園遊會，因為它可以緩和緊張的氣氛，還可以滿足我的吃喝玩樂的需求，琳瑯滿目的攤位讓人眼花撩亂，價廉物美的小吃及玩樂真是讓人樂不可支，但這些都只是運動會中的小插曲而已。

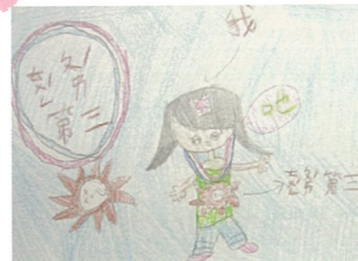
我覺得最重要的是拿出實力在各項比賽中獲得好的成績，展現訓練的成果。在旁加油打氣的親人及朋友是支持我的最大動力，尤其是爸爸、媽媽、爺爺及姑姑們的參與。這次的運動會不管是準備前的緊張氣氛，或是參觀園遊會時的歡樂氣氛，都令我畢生難忘，也讓我學習到團隊合作的重要。

## 二忠 王耀威

期待很久的運動會總算到了，我帶著開心的心情來到學校。

節目一個個都很精彩，終於來到我最擅長的項目了，那就是「賽跑」，當鼓聲響起，我努力地向前衝，果然，我得到了金牌，我開心的一直跳，大聲說：「金牌是我的了！」

運動會真有趣，希望每年運動會，我都可以得到金牌。

埔心國小  
72歲生日快樂

## 二仁 夏承嫻

今天是埔心國小的72歲生日，生日快樂！今天我總共參加了四個活動，有：唱遊表演、賽跑、親子趣味競賽，和趣味競賽，其中我最喜欢的是賽跑和親子趣味競賽。

我在參加賽跑的時候，看到前面的同學在跑，我越看越緊張，我是最後一排的，終於輪到我了，當老師的鼓聲響起，我奮力的向前跑，終點快到了！媽媽在終點等我，我繼續衝啊！耶！我跑第三名得到一個銅牌，好興奮喔！

參加親子趣味競賽時，弟弟和爸爸一組，我和媽媽一組，臉夾著球跑步加抱擠破氣球，我不曾玩過這樣的遊戲，看著同學和家長參加的樂趣，我迫不及待也想馬上玩，我總共玩了兩次，果真非常好玩，真開心！

今天有玩、又有逛園遊會，還拿了很多獎品，真是快樂的一天。

## 三孝 鄭家勳

今年的運動會是在十一月十六日舉辦，今天天氣有點陰陰的，讓我有點擔心會下雨，但幸好沒有下雨，要感謝老天爺的幫助，讓我們的運動會可以順利進行。運動員進場時，每一班做著各式各樣的圖案，還又代表自己班級的東西，來為自己班級加油打氣，今年的運動會就在五、六年級的大鼓隊表演及校長、會長來賓的主持中揭開序幕。

今年的運動會很有看頭，有各年級的賽跑，還有大隊接力、趣味競賽、親子競賽等表演。雖然我跑步沒有很快，但是我還是全力以赴的參加，別的同學們在比賽時，我們就大聲的喊加油！加油！連我媽媽和其他的人都很激動地大喊加油，雖然我沒有拿到獎牌有點小失望，但我還是替我們班的同學感到高興。

運動會到了下午，所有的競賽全部完成了，大哥哥大姐姐拿著好多氣球，大家也玩得超級超級的開心，就這樣今天的運動會，就在同學、朋友、爸媽還有哥哥姐姐的歡樂聲中結束了。

回家以後我們全家開心的想著，下一年的運動會會不會更好玩？

## 五忠 宋峻宏

星期六，我們學校舉辦運動會，當天有很多的家長及貴賓都來參與。學校也辦了很多的比賽，其中讓我最難忘的比賽就是「爆大獎」。這個「爆大獎」真是讓我既痛又開心啊！痛是因為一有許多人壓在我的身上，開心是因為一我得到一隻黃色小鴨筆。還有一個讓我超開心的事，那就是我們A組拿到大隊接力第一名，我們班還拿下五年級組的「運動錦標」。

## 六孝 夏佩慈

今天是二年一度的運動大會，我既緊張又開心，今天也有很多好玩的遊戲，令我印象最深的就是爆大獎，雖然有很多禮物，但都只有一、二個，當氣球拿出來時，大家都往前衝，完全不聽容琇老師的指揮，當然小孩子搶不過大人，有許多小朋友被推倒在地。我覺得這個遊戲有點危險，因為大人比小孩瘋狂，你推我擠，真是恐怖，但還是覺得很刺激好玩。希望下一次能夠排隊，一人拿一顆，同時擠爆，這樣可以避免搶東西的危險。可是我即將畢業了，這是我最後一次參與運動會了，好可惜喔！

## 六仁 郭如婷

今天是大家期待已久的運動會，雖然這次我們班沒有得到運動總錦標，但是大家都記得老師說的「勝不驕，敗不餒」，因為這是個很棒的經驗。但是想到袋鼠跳就覺得很對不起老師，老師花時間幫我們練習，還指導注意事項，我們還是沒有得到第一名，本來我們班遙遙領先的，後來不知道為啥班上的袋子跳破掉了，輪到郭宇軒的時候，袋子下面幾乎全部都破掉了，可是他沒有跌倒，但是到了王家珣那一棒，因為他聽到大家一直叫他快一點，加上袋子破掉腳容易勾到，所以王家珣不小心跌倒了。終於輪到最後一棒，本來我們班第一，但是忠班的最後一棒跳超快的，一下就追過我們，所以我們差了0.1秒左右。比賽完後，大家都在怪那些跌倒的人，但我認為，他們是不小心跌倒，也不是故意的，加上還下著雨，反正大家都很努力了，誰也不要怪誰，秉持著運動家精神，大家都是最厲害的。





## 英語村遊學

五仁 陳嘉惠

英語村的遊學非常好玩，教我們英文的老師，全部都是外國的老師唷！一開始大家都有一點不太習慣，但我們發現給外國老師教很好玩又很有趣，好希望下一次還可以去英語村。

在英語村大部分都在教日常生活的一些英語，雖然只有上四節英文課，但學習到很多英文的用法。聽說暑假時還有舉辦有樂營，如果可以我好想要去參加。

## 歡樂萬聖節



四孝 游聲曜

萬聖節那天真好玩！我們有把巧克力變成可以吃的美味蜘蛛，還有看到許多別組的表演，這些活動一直在我的腦海裡。最好玩的就是下課去跟許多老師要糖果，大家都扮成妖魔鬼怪到處去要糖果，很有趣！另外，我覺得用巧克力做的蜘蛛真的很好吃，我把做巧克力蜘蛛的流程記下來了，經過這次，我開始對廚藝感興趣了。



## 雲水書坊傳書愛

二忠 楊尚恩

今天，校園裡來了一台書車，有好多志工為我們服務，而且給我們好長的時間看書，最後，還讓我們問問題。找書時，我拿不到的書，志工阿姨會幫我拿，每個人都好親切。

我今天看了五本書，有青蛙、山羊、我們吃的魚、西遊記和蝌蚪，我最喜歡西遊記，裡面的內容很有趣。

我喜歡這台行動書車，它為我們帶來很多有趣的書，也謝謝志工叔叔、阿姨們的服務和分享。

## 幸福的滋味—糖葫蘆

一忠 李明穎

今天學校舉辦了一個活動，就是讓全校小朋友參與糖葫蘆的製作過程，這讓我回想起一種甜蜜的回憶！製作的過程中，雖然只有蕃茄一種口味，但是我還是充滿期待。製作完成後，吃到蕃茄外面那層脆脆的糖衣，讓我覺得好幸福！以後到外面旅遊時，看到有人在賣糖葫蘆，我會去買一支來吃吃看。



五仁 游舒媛

這一次，我們學校的五年級去英語村，前一個晚上，我還興奮到睡不著覺。當天到達英語村之後，我們就開始分組，每組都會有四堂課。我最喜歡的一堂課就是「新聞臺」，還記得我是當主播，那樣的感覺非常有趣，而且讓我們學到很多知識。雖然我們已經沒有機會再去一次，但我會永遠記得這一次的遊學。

四孝 張慧如

又到了有趣又好玩的萬聖節了，慶祝萬聖節當天，我帶了一件既破爛又醜的吸血鬼披風，和一個超怪的南瓜盒去學校。一大早到了學校，同學們都把自己的服裝拿出來了，我發現大家的服裝都好漂亮，而我的因為是自己做的，所以感覺破破的。我也好想有用買的服裝喔！如果世界上有哆啦A夢，就可以叫他變服裝給我了！雖然如此，這天我也收穫不少，得到了很多的糖果，希望每年都可以快樂的過萬聖節。



## 聖誕劇

### 七隻小羊觀後感

二仁 許翊宸

今天學校的多媒體教室舉辦聖誕音樂劇，這個聖誕音樂劇是在演七隻小羊的故事。我覺得很好看，因為七隻小羊的歌聲很好聽，還有七隻小羊的裝扮很可愛，最後的結局也很圓滿。

一忠 劉家綺

這是我第一次做糖葫蘆，糖葫蘆是用糖衣將水果小果實包得像葫蘆一樣的食物，以後有看到糖葫蘆，再叫媽媽買給我吃。其實製作糖葫蘆並不難，下次我也可以在家教媽媽自己做草莓口味的糖葫蘆，因為草莓是我的最愛。



## 閱讀心得

### 愛，是生命中最好的投資 五仁 鍾宸瑛

※榮獲桃園縣102年度閱讀心得寫作高年級組佳作



書名：愛是永不止息 出版社：印刻  
作者：黃桂瑛 譯者：無

閱讀心得：

唐氏症又稱為蒙古症，其中又有八成是母親卵子的第二十一號染色體發生不分離現象所造成的，只要多一個第二十一號染色體長臂的某一部分，即922的部位，就會造成唐氏症，特定基因在位置上的變異會造成唐寶寶幾種不同的症狀，有的出現重度智障，有的則會輕微一點，有的呈現小頭症，有的形成白血病，有的出現眼部的贅皮，有的則會張口吐舌……等。

這本書的男主角晉嘉有一身的疾病，先天性心臟病、白內障、近視、弱視、眼球顫抖，也曾因運動不足而導致痛風發作，無法穿鞋，然而他卻一一克服自己先天的障礙，先要求飲食，注意保健工作。如果我們可以從身心障礙者身上學習他們面對病痛毫不呻吟，反而更加努力在生命中尋求突破的毅力，接納先天的限制，化限制為挑戰，瞭解自身愚拙，以勤補拙。能力是需要持續培養的，成長是需要不斷學習的，豐收是需要長期耕耘的，匠人棄而不用之廢石，反成了牆腳的基石。

在身心障礙運動的世界禮，每一個參加者都是英雄、都是佼佼者，因為他們超越了命運加諸身上的巨大障礙，而實現了原以為不可能的夢想；他們創造出來的成績，在經過時間淬鍊後，更顯珍貴；自己去經歷人生旅途中的挫折，失敗後重新出發，什麼事都是萬事有了起頭，就能夠順水直下，今天過了還有明天，人生最重要的就是在每天醒來的時候都充滿希望，不管是快樂也好，生氣也罷！

人類之所以偉大，除了科技不斷的突破創新，更重要的是愛心的昇華，給任何需要幫助的人一份關愛；第二就是勇敢向前，不向環境屈服，晉嘉奮鬥的故事已經告訴我「天下無難事，只怕有心人」。

愛是生命中最好的投資，「分享」是人生中珍貴的經驗。媽媽曾說，如果你有五個蘋果，千萬不要一口氣吃掉，如果你只吃一個，把另外四個分給朋友，他們也可能把手上的水果送給你，這樣一來，你就可以嚐到五種不同水果的味道，並且獲得四份友誼。我們要好好珍惜生命周遭的一切事物，將挫折當作學習，把失敗當做經驗，期許自己更上一層樓。

### 「苦苓的森林祕語」讀後感 六孝 林奕凱

書名：苦苓的森林祕語  
出版社：時報出版  
作者：苦苓  
譯者：無

閱讀心得：

森林解說員苦苓有一位泰雅族的朋友——瓦幸，瓦幸將要離開部落到都市去。臨走之前，瓦幸向祖靈祈求，拜託祖靈賜給苦苓神奇的能力，讓他能夠聽見每一種生物的聲音，並與他們交談。欣喜若狂的苦苓有了這種超能力之後，果然能和大自然的草木萬物溝通、交談，並從中了解大自然的奧妙：例如，逆向摸芒草會被割傷，但如果順向去摸則毫髮無傷，這是芒草的自衛機制；樹木如果被環狀剝皮的話一定會死亡，因為樹皮負責輸送水分到全身各處，只要樹幹被剝了一層皮，等於阻斷了所有的水管；蜜蜂有五隻眼睛，大部分的蜂並不採蜜，而且很多蜂沒有針，是不螫人的，就算螫人，也是為了保衛家人、迫不得已的。苦苓了解到原來昆蟲動物、鳥兒花兒也是很有個性的呢！

看完這本書，我最喜歡的一篇是「在路上遇到一條好蛇」。作者在步道上遇見了一條蛇，進而相互認識、了解。蛇的嘴巴最大可以張

開一百八十度，當太大的食物進入體內，蛇身體內的器官會暫時萎縮，等食物通過之後再恢復原狀。早期，蛇普遍是沒有毒的，可是蛇的食物——青蛙為了不被蛇吃，變得越來越毒，而蛇為了吃青蛙也只好變得越來越毒，經歷了十萬甚至於百萬年不斷的競爭，就出現了毒性很強的青蛙和毒蛇了。蛇有腳嗎？有的，牠的腳縮在腹部，這是退化的結果，但隱約還看得見腳掌、腳趾的遺痕。動物的演化是不是非常奧妙呢？

「所有不會說話的生物，一定都可以彼此交流，否則不可能單獨在這個世界存活下來。」這句話非常有道理。作者也提到：其實人類太過於依賴語言了，除了聽覺以外，還有視覺、嗅覺、觸覺以及心靈感應。人類老是以「萬物之靈」自居，忘了我們在這個地球上可是最資淺的居民呢！人類肆意的開發破壞，掠奪地球資源，如果地球毀滅了，人類也無一倖免，那我們今天的所作所為又和可惡的病毒有何不同呢？只有用「心」交流，找出彼此之間的平衡點，才能讓大自然萬物快樂的活下去。

### 五體不滿足 四孝游舒予

書名：五體不滿足老師的沒問題三班  
出版社：圓神  
作者：乙武洋匡 譯者：王蘊潔

閱讀心得：

本書的作者是「乙武洋匡」，他是一位日本人，他患有先天性四肢切斷症，意思就是他一出世就沒有了手腳。這本書也被拍成了電影，因為媽媽覺得這部電影相當有意義，而且適合兒童觀賞，於是帶著我進戲院欣賞，看完之後，也引起我閱讀這本書的興趣，接下來就要為大家介紹這本書囉！

在這本書裡，作者是以赤尾老師的身分帶領著松浦西小學五年三班的二十八位學生，其他班級的同學見到他的第一印象是：「好奇怪哦！」「好酷哦！」……等，但他早已習慣這種眼神，因為他從小就聽慣了那種取笑的話語。我覺得他非常的勇敢，因為他被別人取笑時，他都沒有生氣或難過，反而用一種正面的方向去看待這種事，以樂觀的態度去處理，真的很令人欽佩，同時也值得我學習。當他需要別人的協助時，他會勇於開口，所以五年三班的學生都被教導成只要看到別人需要幫助時，毫不吝嗇的伸出援手，他也教導學生們要看清楚自己的優缺點，不要逃避，永遠要給自己信心，就像他面對人生的態度一樣。

照本書的作者讓我知道，即使沒有手、腳，仍然可以完成許多事，甚至於做得比一般人更好，正所謂「天下無難事，只怕有心人」，受到挫折時，千萬不要氣餒，多試幾次就有成功的可能。所以在此我要推薦大家閱讀這本書，或是觀賞這部電影，相信各位絕對可以從感動中獲得啟發。



### 愛書排行榜

(統計102/9/2-102/12/22圖書館之圖書借閱量)

#### 班級愛書排行榜 (平均借閱量)

- 【低年級組】◎二年仁班    ◎一年忠班    ◎二年孝班
- 【中年級組】◎三年孝班    ◎三年仁班    ◎四年忠班
- 【高年級組】◎六年孝班    ◎六年仁班    ◎五年忠班

#### 個人愛書排行榜

- 【低年級組】二仁◎游永吉    二仁◎黃奕翔    一忠◎李恩儀
- 【中年級組】四孝◎張珈瑜    三孝◎邱雅慈    三仁◎賴映彤
- 【高年級組】六忠◎潘好禎    五忠◎溫宜蕓    六孝◎江欣慈

### 102學年度第一學期 通過閱讀護照認證名單

(統計至102年12月)

#### 小博士第十一級

六仁◎王家珣

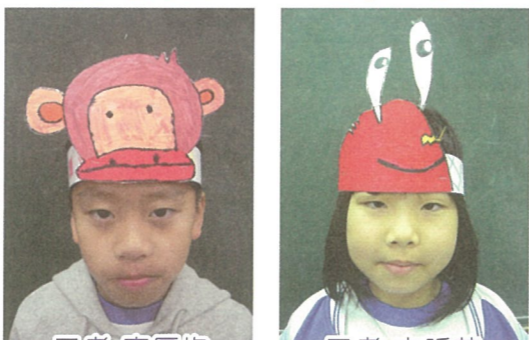
小學士第一級	小學士第二級	小學士第三級	小碩士第一級
一忠◎李訓承	二孝◎余伊婷	二孝◎蘇翊庭	二仁◎黃奕翔
三忠◎張絮婷	二仁◎林郁宸	二仁◎夏承嫻	六仁◎李其鄉
六仁◎鄧詠瀚		三仁◎徐婍瑜	六仁◎廖珮棋
六仁◎呂學丞			

### 動物頭套



二孝-黃育弘

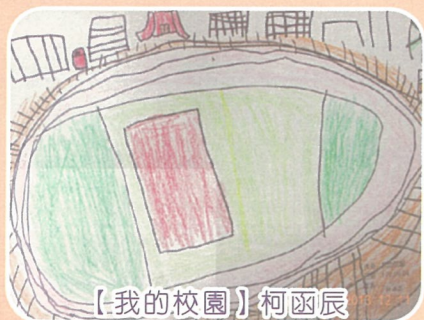
二孝-林思涵



二孝-李厚均

二孝-古昕芸

### 幼兒園創作畫廊



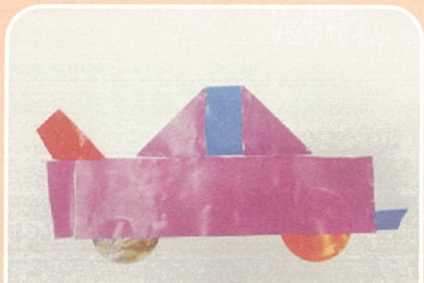
【我的校園】柯函辰



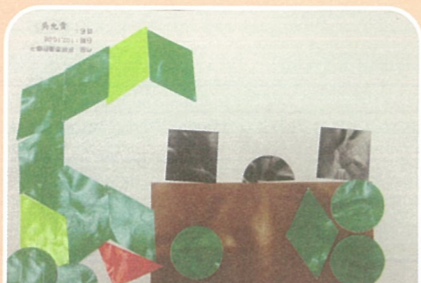
【我的校園】戴承翔



【我的校園】張耀安



【拼拼湊湊的車子-跑車】楊承頤



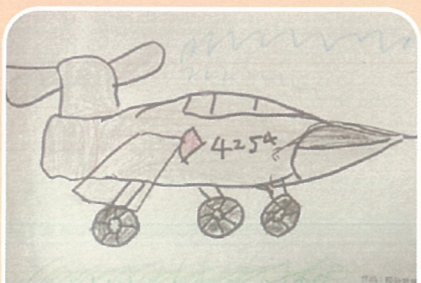
【拼拼湊湊的車子-吊車】吳允貴



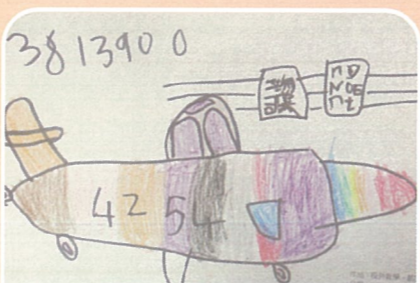
【拼拼湊湊的車子-貨櫃車】夏承威



【校外教學-航空科學館】韓宜伶



【校外教學-航空科學館】李柔樺



【校外教學-航空科學館】李恩禎

### 我的心情日記

#### 心情日記 — 孝◎鄧福鈞

今天是我運動會補假，媽媽特地為我請假，在家陪我。中午的時候，媽媽大老遠的帶我去肯德基吃午餐，一到肯德基，我超級無敵的高興，因為有我最高興的溜滑梯和雞塊、可樂。

#### 太平山之旅

二仁◎陳亭觀

本來我什麼事情都沒有，但是昨天阿姨突然邀請我去爬山，於是我就答應了，隔天八點就去了，去了才知道那座山叫太平山，太平山在宜蘭，好遠喔！那裏煮蛋的方法跟我們不一樣，那裏的煮蛋方法是「溫泉煮蛋法」來煮蛋，哇！好特別喔！我們還有煮玉米，玉米好甜喔！這趟太平山之旅讓我留下美好的回憶。

#### 到新社花海賞花

二仁◎張芷菱

因為上個星期六運動會所以今天補假一天，爸爸和媽媽也特地排假。一大早五點就起床，爸爸、媽媽和我還有外公、外婆，我們從家裡出發去台中玩。

我們先去新社花海賞花，那裏有各式各樣的花排列出不相同的造型，真是美呀！接下來，我們去新社莊園裡面的建築，真是漂亮！我們也拍了很多的照片，今天真是好開心的一天。

### 停課

一孝◎李芷凌

這次得到了腸病毒，實在是沒有辦法討厭的。老師說要停課，媽媽又太晚來接我，讓我很不開心。

停課在家，我有幫忙做家事，晾衣服、打掃還有當媽媽的小幫手。其他時間就看電視、看故事書，因為不能出去玩傳染給其他人。

好期待就要跟老師還有同學們見面了，一起上課學習、一起玩，一起快樂地在學校生活。

### 玻璃紙鑲嵌畫



三忠/游佳蓉



二孝/林駿杰



三忠/鍾忻宏



二孝/游敏慈

### 有趣的紙偶



二仁-林子馨



二忠-林聖凱、林以萱



二孝-余伊婷



二仁-許翊宸



二忠-曾嘉琪、林暉凡

### 搭貓空纜車

二仁◎ 曲學儒

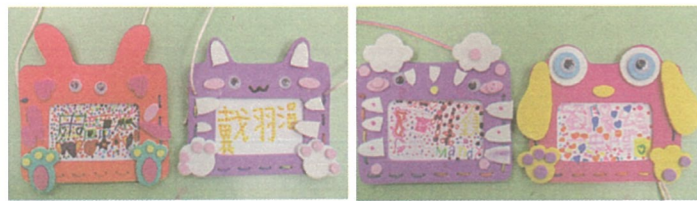
今天我們去貓空坐貓空纜車，剛開始坐的時候，有一點緊張，因為我怕掉下去摔死了，結果呢！我們去了指南宮，還有去貓空玩，走到便利商店的時候，爸爸媽媽買我喜歡吃的東西，我吃得很開心，接下來，我感謝孔子、孟子保佑我真讀書，我還聽說有一枝木頭毛筆，摸了就可以考高分。從現在起，我要好好認真讀書。

### 建醮祈福平安

二仁◎ 余東憲

這兩天我們大園鄉舉行了盛大的祈福活動，這星期六媽媽帶著我和弟弟還有阿嬤參與了這一次活動，一路上，看到了滿街的人，有的小弟弟和小妹妹真是可愛極了，還有許多擺放好的神像，我們也有拜拜喔！媽媽說有拜有保佑，然後我和弟弟吃了好吃的香腸、烤香腸，還有雞蛋糕，也看到了美麗的煙火還有八家將和三太子，讓我更深入的了解到台灣的文化真的很了不起，因為下雨的關係，我們就依依不捨的回家。

### 創意名牌



一忠-田語芯、戴羽涓 一忠-陳佳鎂、劉家綺

### 感謝有你

#### 老師，謝謝你

二孝◎ 游騰睿

老師謝謝您！因為你平日的要幫我們上課，讓我們學到許多知識，還要改作業。有時我們太調皮時又要苦口婆心地告訴我們要乖些，謝謝老師。您用心的教導，希望我也能懂點事，讓老師少一些煩惱。

#### 郵差叔叔，謝謝你

二孝◎ 藍忻妮

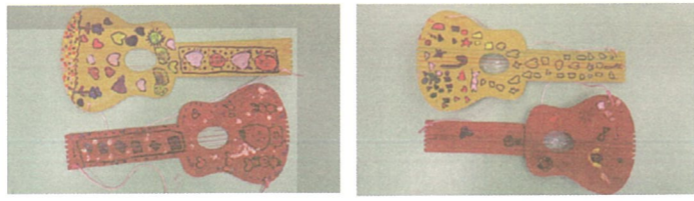
郵差每天忙著為我們送信，帶來親戚好友的好消息，無論是天熱還是天冷，從不休息。我覺得很辛苦，還要忍受被狗咬，郵差叔叔真是偉大！謝謝您！

#### 義工媽媽，謝謝你

二孝◎ 陳毅恩

在現今社會上，有許多的人常常犧牲自己的時間，站在馬路邊指揮交通，協助學童過馬路。有一次我一大早陪媽媽買早餐，看到義工媽媽扶著老奶奶過馬路，讓我好感動。世界上有許多為善不欲人知的善心人士，我們只要盡自己本分，就可以讓世界更美麗。

### 彩繪木吉他



一忠-李恩儀、李家暄 一忠-陳瑋嫻、全芸仙

### 短文仿作



### 我最喜歡的水果



二仁◎ 夏承嫻

每個人都喜歡吃水果，有的人喜歡吃草莓，有的人喜歡吃櫻桃……我最喜歡吃的水果是蘋果。蘋果吃起來脆脆甜甜、超香的。每當媽媽問我要吃什麼水果時，我就會大聲的說蘋果；問我要喝什麼牛奶時，我也會說蘋果牛奶；問我要喝什麼果汁時，我也會說蘋果汁。媽媽說我在她肚子裡的時候就天天吃蘋果，所以現在才會這麼喜歡！

爸爸說吃蘋果有很多的好處，例如：預防心血管疾病、預防癌症、預防礦氧化、強化骨骼、提高免疫力、減肥，每天一顆蘋果病痛遠離大家。蘋果可以生吃也可以煮熟來吃，蘋果有紅色的也有綠色的還有黃色的，而且一年四季都有，蘋果還是一個吉祥品，象徵「平平安安」，希望大家都愛吃。

### 童詩創作

#### 星星

一忠◎ 呂坤瑞

星星是媽媽的眼睛，溫柔又慈祥。靜靜看著我，寂寞、痛苦，通通都消失了。

#### 羊

一忠◎ 陳佳鎂

小草是羊兒的好朋友，好吃又營養。青青小草滋味好，長高、長壯，地上小草都不見了！



#### 手

一忠◎ 張丞翔

手是身體的護士，靈巧又體貼。柔柔壓下去，疲勞、痠痛，全都快快消除了。

#### 花

一忠◎ 戴羽涓

花是蝴蝶的好朋友，美麗又清香。微風輕輕吹，花開、花謝，一年四季又開始。



二忠-與雲水書坊三好叔叔、阿姨合影

二忠-出征前的鬼臉

二孝-小心！球快掉了

二孝-Ya！贏了！

二仁-YA！抱大獎！

### 我生病的時候

二忠◎邱述宏

每次生病都讓我覺得很緊張，因為我很怕打針，媽媽會安慰我，說：「不要怕，或許只要吃藥就好了。」每次到醫院，只要有媽媽陪著我，我就不會害怕。希望我的身體可以一直很健康，就不用去看醫生了。

### 秋天到了

二忠◎沈可筠

最近天氣很涼爽，氣溫越來越低，要注意保暖，才不會不小心感冒了。前一陣子，我就不小心感冒，身體很不舒服，所以我要多穿一件衣服、多帶一件外套。

秋天楓葉變紅了，樹林變得好好漂亮，風景好美，希望爸媽帶我去走走，那就太棒了！

### 烤肉樂趣

二忠◎溫宜玲

星期六的晚上，隔壁阿姨家在烤肉，我一直聞到好香好香的烤肉味道，我超級想出去外面跟阿姨一起烤肉，但是我也不敢，就開門又關門，直到阿伯拿烤肉給我們吃，這時我就偷偷的溜出去烤肉，我烤了培根捲、大小貢丸、小玉米、蝦子……等給姐姐、爸爸吃。哈哈！他們吃得好開心又好飽，而我也玩得好開心，下次我還再要再烤肉。

### 給鉛筆的一封信

二孝◎葉子妍

親愛的鉛筆：你知不知道嗎？從我開始上學的那一刻起，媽媽就帶我去書局找你，因為你要陪伴著我練習寫字，這樣我才能認識很多字。

雖然你不能一直陪著我都不離開，我也會跟很多的筆做好朋友，但你还是我最好的朋友，謝謝你的幫忙喔！

祝你長命百歲

小主人葉子妍上

### 逛夜市

二忠◎吳宜庭

星期六的晚上，爸爸提議去逛夜市，我高興的大叫：「太棒了！」

到了夜市附近，我們找了好久才找到停車位，下車後，我聽到熱鬧的歡呼聲，原來是附近的公園在舉辦演唱會，路上有很多行人和車子，我們邊走邊逛，我吃了鹽酥雞、丸子，也喝了珍珠奶茶，玩得很開心，也吃得飽。

回家的路上，我和姐姐都累到睡著了，今天真是難忘的一天。



【自畫像】一忠-張承翔



【自由創作】一孝-陳宏霖



二仁-我們全家爆大獎



二仁-我們兩兄弟都是飛毛腿



二忠-我們都是飛毛腿



二忠-我們的聖誕襪

### 如果我有一雙翅膀



三忠◎黃子杰

如果我有一雙巨大的翅膀，我想自由自在的飛翔，也可以飛到世界的頂端欣賞風景，幫警察先生看看有沒有壞人，再用我的翅膀把他們擄到警察局。如果我有一雙黑色的翅膀，我想要和蝙蝠俠一樣打擊犯罪，也可以跟戰鬥機比賽，也可以和喜歡飛翔的人一起去旅行。

如果我有一隻白色的翅膀，我想和白鸞鷺去抓魚，也想和海鷗一起去飛翔，更想和白鵝一起吃人類餵的食物，和鵝一起自由自在的游泳。如果我有一對超能力的翅膀，我想和鋼鐵人一樣拯救世界，也想和超人一樣飛很快，更想和蜘蛛人一起打擊犯罪，讓世界更和平。

三忠◎王泓凱

如果有翅膀，可以睡晚一點，只要我打開翅膀就可以很快的到學校。長大以後，不需要開車，一打開翅膀就可以很快的到我想去的地方，也不用耗時間等公車。

如果有翅膀，可以飛上天空和飛機比賽，還可以在雲朵上，看著美麗的大地，也可以飛到一零一大樓看風景。我想張開翅膀飛到美國，看看美國和台灣有什麼不同，嚐一嚐美國的大漢堡。

如果有翅膀，可以幫助警察很快的抓到犯人，發生車禍的時候，可以把受傷的人很快的送到醫院，還可以把迷路的小孩送回家。

### 一個印象深刻的夢

四孝◎簡傳誌

剛寫完作業，整個人像工人做完工一樣累，非常想跳上床好好睡個覺。一看到床，我就馬上衝過去準備睡覺，過了一陣子，我終於進入我的美夢中。

我夢見我在馬路上散步，忽然一頭牛追著我，一路衝回家，那頭牛竟然破門而入，全家人馬上往樓上衝，牛跟著大家往上衝，大家都躲在爸媽的房間裡，牛因為沒發現我們，又一路向上衝，我們就趁牠不注意想辦法捉住牠。因此，我們一家享用了一道全牛大餐。我們吃了牛肉火鍋、牛排、炒牛肉、紅酒牛肉、泡菜牛肉……等美味的佳餚，大家正吃得心滿意足，而我正要大口吃完最後一塊肉時，鬧鐘響了，害我吃不到最後一口。

當我起身坐在床上，發現已經六點半了，太陽公公掛在天上，我的嘴邊掛著一大串的口水，好像還在回味夢中美味可口的牛肉，害我的肚子餓得咕嚕咕嚕叫，所以我早餐就決定要吃牛肉麵來滿足我夢中沒有吃到最後一口的怨念。這個讓我又愛又恨的夢，是我覺得最有趣的夢。

三忠◎王詠綺

如果我有一雙翅膀，我想展翅高飛到天空上，去看那美麗的小天使。當人類還沒出生的時候，我們都擁有這一雙善良的翅膀，只要不做壞事它就不會消失。

如果我有一雙翅膀，我想飛遍全世界，每天去不同的地方，看看不同國家的文化，有了這雙翅膀真省時，再也不用花時間搭其它交通工具了，讓青春更加無限延伸。如果我有一雙翅膀，我會飛到天空，用力一搨將天空彩繪成七彩顏色，讓地上的人類和動物，心情也是彩色。

三孝◎馮筠婷

每次當我抬頭仰望天空時，就會看見小鳥在天空自由自在的飛翔，心裡就會想：「小鳥有翅膀真好，可以在空中飛，想去哪就去哪。」

如果我有翅膀，我想飛到台灣上空，看看台灣每個角落，到屏東看指引漁船回港的鵝鑾鼻燈塔，到日月潭看看它的風景，到花蓮欣賞特別的原住民豐年祭，還有台灣的最高樓—台北一零一大樓，我想飛到一零一的最頂樓，坐在那裡，看台北的風景。我還想飛到澳洲去學他的語言，看那些袋鼠，還有可愛的無尾熊，飛到義大利去造訪世界上最古老的城市之一—羅馬，參觀羅馬古老的建築，還有威尼斯，因為它是被認為世界上最美麗的城市。我也想飛去北極，去感受寒風刺骨的天氣，還有想去摸摸白如雪的北極熊，再去肯亞，那是個較落後的國家，我想去幫助他們讓他們可以安心的吃飯、睡覺、上學。

事實上，我不會有翅膀可以飛到世界各國去遊玩，但是可以經過自己的努力擁有更多的能力，去完成自己更多的夢想。

四孝◎黃教語

一個夏天的夜晚，我盼望了一整天希望能吃到西瓜，一直到睡前還是沒能實現，所以我失望的走向床舖，大概是因為對於吃西瓜的執念實在太強烈了，連在夢中都會想到，於是我開始了我的「西瓜之夢」。夢境一開始，我發現我置身在有著日本風味的和式房子，坐在長廊另一端正在聊天的家人，突然提議說：「夏天就是要吃西瓜！」於是我提議我們可以來玩「打西瓜遊戲」，家人們聽了都異口同聲的答應了。接著，爸爸搬來一顆像今晚的月亮那麼大那麼圓的西瓜，這場遊戲我非常厲害，不管西瓜是在前、在後、在左、在右我都打得到，最後大家把我打的西瓜，拿來吃的津津有味。吃完西瓜後，突然一股尿意從膀胱湧上來，於是我開始瘋狂地找廁所，找了半天仍然找不到，就在我快要尿出來的時候，終於讓我找到了廁所，在一陣慌亂中終於可以解放了！

就在解放之後，我悠悠的轉醒發現，除了身體有一股舒適感外，還有一股……溫熱感！原來是……我尿床了！經過這個夢之後，我想我會永遠記得：睡前要記得上廁所！

## 生病的時候

## 三忠◎陳宗誠

記得有一次凌晨發燒到40-41度，原因是被傳染，所以才愈燒愈嚴重，之後媽媽只能請假辛苦的照顧我。

生病時一直很想睡覺，可是偏偏又睡不著，媽媽還深怕我傳染給妹妹，於是媽媽就把我帶去爸爸的店休息，還幫我量體溫，陪我在房間睡覺，生病時我的頭燒到簡直就快爆炸了。

在生病中我學會了照顧自己，還學到了許多關於預防生病的知識……。雖然生病不好受，藥也很難吃，但我仍然乖乖的把藥通通吃完，把病治療好。

還記得每次生病感冒的時候，像是有好幾千幾百根針刺插著身體，非常難過。假如嚴重點還得挨針，忍耐吃苦到不能再苦的藥，從藥粉吃到藥丸「苦不堪言」。

又因為自己有過敏體質、生病時更是難受，媽媽也為了我和弟弟的過敏體質，到處奔波尋找更好的醫生、更好的保健食品，也為了我和弟弟訂了昂貴的羊奶來改善我和弟弟的過敏。

謝謝媽媽在我 and 弟弟生病時，細心呵護照顧，就算整晚沒睡也從來沒有聽過偉大的母親喊累。在自己漸漸的長大後，也學會了如何珍惜及照顧自己，只為了不讓媽媽及家人為我擔心。

## 三孝◎林志輝

記得我生了一場很嚴重的病，是在一年級的時候。那時候我很調皮，睡覺時，我會踢被子，結果隔天上午就發高燒，我真是自作自受。

當我發高燒時，老師打電話給媽媽，媽媽就馬上到學校來，帶我去看病。看完病後，醫生開藥給我後，醫生交代萬交代的對我說：「這些藥每四小時吃一次，不能早吃，不能晚吃，也不能不吃，一定要按照時間吃，這樣才會早日康復。」幾天後，在媽媽細心照顧下，我的藥吃光了，我的病也痊癒了，都是媽媽細心的照料下，我的病才能痊癒的，我想對您說聲謝謝。

這一次的感冒中，我體會到昏昏欲睡、高燒不退、身體虛脫、四肢無力的感覺，原來是這麼痛苦的。所以大家要養成習慣早睡早起。如果有空，或天氣好時，可以去外面運動一下，不要每天悶在家裡看電視、打電動，偶爾也要到外面運動一下，這樣才健康。

這一次的感冒中，我學到一件事，就是要珍惜身體，不要把身體搞壞了。

## 三仁◎向文欣

媽媽說我小時候很容易生病，一天到晚看醫生，每次都要來來回回好幾次病才會好。以前他們小時候很少生病，現在的病毒太可怕了，所以現在的小孩子常生病。

記的有一天的晚上，我突然上吐下瀉，爸爸當時在上班，媽媽趕緊打電話叫計程車送我去長庚醫院掛急診。經過驗血及照X光檢查，等了兩個多小時後報告出來了，醫生宣布我要馬上住院。一聽要「住院」，我心裡想真是太好了，這樣一來可以不用上學，而且可以一直和媽媽在一起，因為自從讀小學以來和媽媽相處的時間變短了，雖然生病讓我很不舒服，但是可以二十四小時和媽媽在一起的感覺還是很開心。媽媽特地買玩具給我，爸爸放假時也會來醫院看我。

這次生病，雖然我住的是單人病房，沒有人跟我搶電視看，感覺就像在度假一樣。但是，看到媽咪對我的心疼與不捨，我還是希望自己能快點好起來，以後也不要常生病，以免再讓父母擔心。

## 三仁◎洪敬媛

記得二年級上學期期末考的前一天，身體突然非常不舒服，感覺熱呼呼的，頭昏腦脹、四肢痠痛，無精打采，還在安親班努力讀書的我，真想馬上衝回家休息呀！

安親班一下課，媽媽匆忙帶我去了醫院，結果我得了流行性感冒。因為最近準備期末考，書讀得很晚，休息時間不足造成抵抗力下降，因此症狀一發不可收拾，醫生叮囑我要按時服藥，多休息、多喝開水感冒就會快快好。

回家，洗了熱水澡後，吃了一碗媽媽特地為我煮的玉米瘦肉粥便上床休息。整晚媽媽不時的察看我的身體狀況，為我遞開水。看到媽媽擔心的神情和疲憊的樣子，我的心真的很難過又抱歉，自責沒能照顧好自己，才讓媽媽如此受累。希望病菌趕快離開我的身體，快快恢復健康，好讓大家回到正常的生活。

每當我生病時，父母總是不辭辛勞的照顧我，給我支持與溫暖，陪伴我對抗病魔。生病時讓我體會到身體健康很重要，所以平時我們應多吃蔬果增強抵抗力，維持正常的作息，保持愉快的心情等。隨時注重身體的保健，以免再讓家人擔心。



## 我最喜歡的電視節目

## 三孝◎邱彥綺

「你絕對不可以輕易的放棄」，這是烏龍派出所兩津堪吉最常說的一句話。烏龍派出所是我最喜歡的電視節目，最主要的原因有兩個，第一是永不放棄努力達成目標的決心，第二豐富有趣的劇情，讓我看完之後捧腹大笑。

烏龍派出所是一部由日本集英社漫畫公司於六十五年連載到現在，還創下連載回數最高的金氏世紀紀錄，動畫版則是自八十五年起於日本富士電視台第一次播出，還有真人版電視劇是由TBS電台於九十八年播出，這部深受大家喜愛的電視節目已經三十七歲了，年紀比我還大呢。

接下來，就讓我們來聊聊烏龍派出所的主要劇情吧，每次派出所都會有一些狀況發生，為了解決這些問題，葛飾署的同仁都會一起想辦法，其中有一個人最用心，不達到目標絕對不輕易的放棄，這個人就是兩津堪吉，雖然他的目的都是為了錢，但他努力的過程卻是值得我們學習的。

最後就是劇情的部分，每一集的內容都讓人覺得很有趣，有時候也會讓人很感動，而且最後的結尾通常和你想的不一樣，幾乎笑到不行，就是我最喜歡的電視節目。

## 不織布拼貼畫



三忠-蕭育唯



三孝-廖翊芳



三孝-陳思婕



三忠-張絮婷



三孝-鄭家勳



三忠-王泓凱

## 造型存錢筒



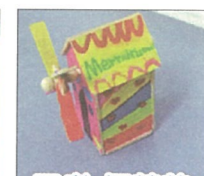
三忠-吳映慧



三忠-張羽靄



三忠-蘇昱寧



三孝-何慧芯

## 造型筆筒



三孝-廖翊芳



三孝-鄭雅云



【撕畫】一孝-韓宜葉



【撕畫】一孝-林宜葉



三忠-陳宗誠



三忠-李翊綸



【撕畫】一孝-官玉雯



【撕畫】一孝-沈玟妮



三孝-何冠霆



三孝-游以禎



三孝-黃紫珊



三孝-張子陽



三忠-王妍葵【台灣小吃】

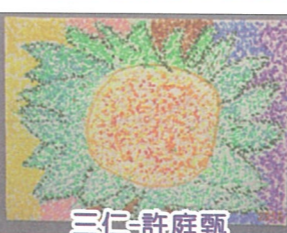
## 點描畫



三仁-陳福昇



三仁-賴映彤【風鈴】



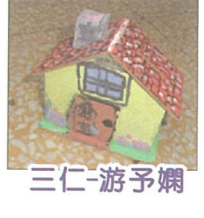
三仁-許庭甄

【萬聖節的蜘蛛怪】  
二忠-呂云郁

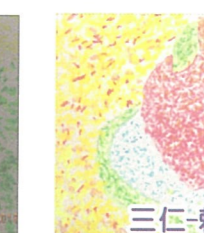
三仁-游予嫻



三仁-陳聖亞



三仁-游予嫻



三仁-賴映潔

# 熱鬧的校慶運動會

四孝◎張珈瑜

好不容易等到了運動會，我們全班都好期待這個活動，運動會前我們天天都在練習進場和退場、大隊接力和趣味競賽……各種比賽，雖然很累，可是我們很快樂。

那天我很緊張，因為有很多人來學校，一開始是進場，進場時，還有大鼓隊表演，表演很精采，可惜不是我去打鼓，不過沒關係，以後就換我了。接著，我們有唱校歌，每個人都唱得很賣力、很大聲。再來是貴賓致詞，我很認真地在聽，因為貴賓致詞是對我們學校的祝福。

接下來，是緊張的個人賽跑，我們四年級跑七十公尺，我是最後一組，我們一直在幫別人加油，我們班很多人都得了前三名，我也是，所以我很高興。雖然有的人沒得到前三名，不過他們也是很賣力地跑了。再來是大隊接力，我們班也得了第一名，多虧了大家平常很努力的練習跑步，所以人家說：「團結力量大。」應該是真的吧！

我覺得運動會可以學到一件事，就是「團結」，因為運動會有很多活動都是需要團結才可以得到勝利的，像是大隊接力、趣味競賽……這次運動會我好開心，因為有得吃、有得玩，所以我期待下次的運動會。

四孝◎賴昱佑

超級期待的運動會終於到了，這天天氣不是很好，有點毛毛雨。但卻還是澆不熄我們熱烈的心情，全校和家長來賓們一同集氣祈禱，希望今天的活動比賽能夠順利完成。

就在運動員開始進場時，大家都很有興奮，這時我也看到媽媽拿著相機狂拍我們班呢！接著就開始今天的比賽項目了，首先是幼稚園的小弟弟、小妹妹們唱唱跳跳的表演。每個小朋友都很賣力、很起勁，真的超級可愛唷！

接著就是我們一到六年級的五十與一百公尺個人賽跑，唉唷！我好緊張喔！因為我是四年級的第一批人，雖然跑得最慢最後一名，但是我覺得跑得快慢不是最重要的，最重要的是你有沒有努力，我盡力了，所以我不會覺得丟臉。趣味競賽時，我和我的朋友一起來球時，因為平時有練習，所以我們很順利的過關，雖然我們班是第二名，但大家都盡力了就好。吃完午餐最緊張的大隊接力開始了，我們得了第一名，好高興唷！今天大家都累翻了。

這天運動會，班上的同學都表現出最佳的默契來比賽，雖然趣味競賽輸了，但是我們雖敗為榮，同學們還是比到最後一棒，展現出運動家的精神，我以四年孝班為榮！



四孝-吹來跳跳碰 四孝-運動會我最快 四孝-自己做的風車最美

四孝◎游舒予

每次讓人最期待的運動會終於到了，尤其這次還是埔心國小72周年校慶，所以只要一有時間，老師都會帶我們去跟四忠練習，目的就是要讓我們在運動會當天能好好的大展身手。

到了運動會當天，全校師生都動員了起來，就連媽媽也提早來學校幫忙，而班上的氣氛比平時更為興奮。校慶一開始就是埔心國小著名的鼓隊為大家開場，鼓聲咚、咚、咚把大夥的士氣都激發出來了，每位同學都摩拳擦掌地準備接下來的比賽。而我們四年級有參加的活動是70公尺徑賽、趣味競賽和大隊接力。

在趣味競賽時我們輸了，回到休息區時，我不禁哭了起來，老師就告訴我們：「雖然我們比賽輸了，但我們的氣勢並沒有輸。」這句話可真是深深打到我的心裡，果然，下午的大隊接力我們贏了。雖然中間有個小插曲，就是我們的第一棒竟然在中午時扭傷了腳，但我們的最後一棒發揮了友愛的精神，竟自告奮勇說要幫忙跑第一棒，就這樣每一位同學都拿出平常練習的兩倍快，大家都都爆發力十足。最後，還有一個項目，就是爆大獎，很多人都抽到糖果，我比較幸運，抽到了比較實用的廚房用具，真是高興呀！

今天的校慶很有趣也很熱鬧，不管誰輸、誰贏，大家都要有一個精神就是「勝不驕，敗不餒」，最後祝埔心國小生日快樂！



# 日記一則

四忠◎方韋智

今天早上媽媽載我到學校，我先到教室做完掃地工作，再去大鼓隊練鼓，之後再去圖書室借書。我借了一本書，書名是「大雄與小宇宙的戰爭」。因為圖書室的志工阿姨說要在一星期內還回去，所以我只能借一本書。在回教室的途中我邊走邊看，覺得內容實在好好笑，所以看完這本書後，我一定要多借幾本回來看。

四忠◎藍嘉恩

今天中午，我和媽媽、哥哥去南崁吃鯊魚吐司。我們找了好久才找到，因為要候位，所以我們先去吃燒肉飯。輪到我們之後，因為已經吃了燒肉飯，所以其實肚子已經有點飽了。我和媽媽吃完鬆餅冰淇淋後就吃不太下了，肚子飽到回家後連晚餐都吃不下了呢！

四忠◎徐亦陽

今天是外公的生日，我們全家人帶著外公去吃薑母鴨慶祝。調皮的妹妹把餐廳裡用來裝菜的椰子樹上的椰子給摘了下來，讓我和哥哥看了捧腹大笑。最後，我想對外公說：「外公，生日快樂。」

四忠◎鄧玟玟

今天是星期日，我幫我的「老公公鼠」換草、沙子和飼料，也把老鼠的一些用品全部洗乾淨了。我把東西歸位之後，就把老鼠放回籠子裡面，牠就開心地一直跑來跑去，老鼠看起來真是可愛。

# 食品安全 知多少讀報心得

四忠◎吳煜貴

平常我們吃的麵包有些加有膨脹劑，雖然可以提升口感，但是也會降低食慾。如果膨脹劑吃太多，會影響人體裡鈣、鐵、鋅的吸收。

四忠◎簡育慈

我覺得食品安全是一個非常重要的課題，這些吃下肚的東西，如果無法確保安全、衛生，會對人體造成多大的危害！平常我喜歡喝的一些飲料，好像或多或少都有包含人工添加物，那些不守法的食品廠商實在太沒良心了。

四忠◎林思彥

最近媒體常常在報導黑心食品的相關新聞，我剛看到時也是大吃一驚。很多好吃的食物，裡面竟然都含有一些不該出現的成分，從小到大，很多東西都被我們吃下肚了，不知道會對身體造成多大的傷害？希望政府加強追查，以後不會再有黑心食品出現了。



四孝-賴炫羽【螃蟹相框】



四忠-林思彥【交通安全海報】



四孝-根語姮【風車】



四孝-吳郁承【海洋留言板】

# 萬聖節變裝PARTY



四忠-獵魔勇士



四忠-群魔亂舞



四孝-萬聖節變裝秀



四忠-請給我糖



四孝-萬聖節變裝秀



四忠-吸血鬼獵人

# 家庭生活記趣



## 五忠◎溫宜棻

在我的心中，家是最堅固的避風港，因為只要心裡有不開心或開心的事，都可以跟家人分享，抒發自己的情緒。而當有時要做出困難的決定時，家人也可以給我一些意見，讓我做出最正確的決定。因此家庭是我最大的支柱，而平常家人之間發生的趣事，也豐富了我的生活。

我有一對可愛又幽默的父母，每天在嘻嘻哈哈的對話中，度過了歡樂的一天。記得今年六月三日那一天，爸爸的生日，沒有人記得要幫他慶祝。直到隔天，正在開車的爸爸突然說：「昨天是我的生日，為什麼你們都沒幫我慶生？」這時，大家異口同聲的說：「啊！忘記了！」爸爸聽了，就像小孩子一樣吵著要過生日。最後，我們問爸爸需不需要幫他補過生日，爸爸卻又說不用了。印象最深刻的一次，是媽媽在煮晚餐的時候，有

一道菜忘記放鹽巴，吃起來沒味道，而另一道菜更慘，是已經忘了鹽巴卻忘記，結果放了兩次鹽巴，讓大家吃到皺起了眉頭，露出哭笑不得的表情。

而妹妹更是家中的開心果，記得有一次，我在生妹妹的氣，她卻還在狀況外，反而跑過來安慰我，叫我不再生氣了。在旁的爸媽看了，覺得又氣又好笑！還好最後她知道是自己的錯，不然我就要被活活氣死了。她就是這樣少根筋，對任何不開心的事，都忘得很快，讓人很難去責怪她。

我的家庭和諧又美滿，爸爸和媽媽更是用無止盡的關愛來照顧我們，而不管是嚴肅的教導我們，或是用輕鬆幽默的語氣來跟我們互動，我都能感受他們對我們的愛。在這樣溫暖、活潑、自由的家庭生活，我覺得每一天都幸福極了！

## 五孝◎游育翎

暑假時，媽媽買了一盒拼圖，那是一幅五百片的秋楓風景畫，畫面很美。於是，我們全家開始了一項晚間大作戰，那就是爸爸下班後，一起和全家人「加班」拼拼圖啦！

當拼圖一打開時，滿滿的五百片散落一地，看得我們都傻眼了。接著爸爸便告訴我，首先要將周圍的部分找出來，這樣才能讓我們開始進行一項「海底撈針」的工作。剛開始，我覺得很困難，但是當拼圖一片片拼好時，我的信心倍增，搜尋拼圖的功力也增強了許多。之後，爸爸、媽媽和我互相比賽，兵分三路，看誰先拼好自己的那一部分。有時，不小心將一片拼圖放錯了位置，大家找了半天，找到以後，大家都笑了起來。最後完成時，爸爸開心的將拼圖拿去裱褙裝框，因為這是我們全家人共同完成的，所以特別珍貴。我問爸爸：「爸爸，您怎麼那麼會拼圖呀？」原來，家裡的那幅五千片拼出來世界名畫就是爸爸年輕時拼的，於是，我又接著問：「那為什麼後來卻不再拼了呢？」結果，爸爸媽媽竟異口同聲的回答：「有啊！我們都在一起拼出一個高一百五十公分的立體拼圖呀！」原來，他們指的「立體拼圖」就是我，爸爸媽媽還真是辛苦啊！

其實，拼圖是一件非常有趣的活動，不僅可以動員全家人共同來完成，還可增進生活樂趣，在完成拼圖時，心中更是充滿成就感，而這幅拼圖目前就掛在我房裡。每當我看著它時，心中總是充滿了溫暖的感覺，因為那正是我們全家同心協力，一塊一塊所完成的美景。

## 五仁◎游舒媛

暑假，我們一家四口一起去南部玩，一路上有歡笑及吵鬧。第一天我們返校日到九點半，結束後，就直奔出發去南部。

沿途風景美麗，但在林默娘公園的時候，忽然天空一片烏雲，然後打雷閃電，那時我阿姨正拿著一支雨傘，他趕緊把雨傘往草地上丟，深怕被雷打到，當時我們笑翻了。我們還去新達港，導航卻帶我們走錯路，害我們迷路，繞了好久才出去，新達港的海產超好吃。傍晚時，我們先入住飯店，房間是景觀房，可以看到遠方的美景，讓人看得目瞪口呆。

第二天，我們前往正統鹿耳門天后宮買了人氣福袋和拜拜，遊戲一番後，飛奔去情人碼頭和具有歷史價值豐富的億載金城拍照。我看到許許多多的砲台，還看到沈葆楨的銅像，他的帽子裡躲了兩隻蜥蜴怪逗趣的。最後，我們走在許多石子的路上，體驗當兵的辛苦。

夜幕低垂，繁星點點，我們去逛花園夜市。逛到一半，我哥哥跑去上廁所，上完廁所，我們還跑去玩遊戲，一個遊戲是連成一條線就有一隻娃娃，我阿姨連成一條線她挑了一支小小兵，她還送給我。我哥哥也玩了一個遊戲是把汽球射破她得到一個小小兵，因為挑兩個娃娃，所以我妹妹挑了一個憤怒鳥，所以三個人都有戰利品。回飯店時，我們站在門口拍張全家福照，我們就去飯店洗澡、休息、睡覺了！

回家那一天，我們去嘉義玩一下子就往回桃園方向吃晚餐，吃完晚餐就回家了。我們都很依依不捨，這趟旅程真是一個美好的回憶，我永遠不會忘記，希望還可以再去一次，為未來留下滿滿的回憶。

# 最想和家人說的話



## 五忠◎沈筱珊

我的家庭是個幸福又美滿的家庭，但偶爾也會有吵架的時候，有時是爸爸跟阿嬤吵架而生氣，有時是因為生意上的糾紛而生氣。媽媽也常生氣，但似乎都是我們兄弟姊妹惹的吧！

我要跟爸爸說：爸爸，不要再吸菸了，吸菸對身體不好，也對家人的健康不好。喝酒對身體也很不好，而且很浪費您辛苦賺來的錢，所以我們大家都好希望爸爸您能改掉這些壞習慣。

我要跟媽媽說：媽媽，在我腳受傷的這段期間，謝謝您的照顧！您總是會在我腳痛的時候安慰我、關心我，我會永遠記得的。另外，常常生氣，臉上可是會長皺紋，頭髮也會變白，重點是很快就會變老了，所以您不要常常生氣了。

我還要跟阿姨說：阿姨，謝謝您利用星期日帶我們出去玩，我玩得好開心。我也要謝謝您在我四年級時，帶我們搭飛機去香港迪士尼玩。那是我第一次搭飛機，也是第一次去香港迪士尼玩，沒想到竟然會這麼好玩！阿姨，我還要謝謝您常常幫我們買衣服、生活用品和吃的東西，所以我有機會一定要好好的跟所有阿姨們說：「阿姨，謝謝您們，我永遠都會記得妳的好！」

在我的心中，我的家庭是個溫馨又美滿的家，一家人雖然偶爾會意見不合，但這也是一種相處的溝通方式。最後，我要跟我的家人說：我愛你們！

## 五孝◎徐亦群

我的家庭成員有爸爸、媽媽、我和弟弟，家中的氣氛十分融洽，有時我和弟弟會幫爸爸按摩，或是幫媽媽打掃家裡，共同分擔家事，因為爸、媽是家中最重要的人。

爸爸的脾氣很好，但他的工作非常忙碌，我和弟弟還會告訴爸爸要早點睡覺，希望他不要這麼累。爸爸休假時，他會帶我們一家人去宜蘭泡冷泉、到各地遊山玩水，並品嚐各地著名的小吃，每每都讓我們留下美好的回憶。有時候，我們擔心爸爸會太累，所以，我們就會建議爸爸待在家裡好好的休息。打從心裡，我就想對忙碌的爸爸說：「爸爸，這幾年來，您工作辛苦了，我永遠愛您！」

媽媽是位家庭主婦，她的脾氣也很好，但和爸爸同樣的忙碌。除了假日以外，媽媽每天都要做家事、檢查我和弟弟的功課，還要煮美味的晚餐，真的是很辛苦。媽媽雖然對我們比較嚴格，但一切都是為了我和弟弟的人格、教育著想，因此，我由衷想對媽媽說：「媽媽，謝謝您長久以來對我和弟弟的付出，等我長大後，我一定會好好的孝順您！」

我的家雖然有一點小，卻很溫馨，而我長大以後，想要讓家人住在更大的房子，所以，我現在要好好的努力讀書，將來才能找到一份好的工作，來完成我的夢想。

## 五仁◎游智皓

我生活在一個大家庭裡，家裡有十個人，五個大人、五個小孩。雖然五個小孩在一起一定會吵架，不過媽媽會和我們說道理解決問題，大家和睦相處，家裡充滿了快樂的氣氛快樂的笑聲，使家庭更溫馨。

爸爸我想跟你說：「謝謝您！每天不管颶風下雨都要去工作賺錢，讓我跟姐姐讀書，中秋節當天您為了一些沒做完的工作，而帶我們家去工地把剩下的工作完成，您在太陽底下辛苦的工作，讓我看得很捨不得，希望您，笑一笑、少一少。」

媽媽我想跟你說：「謝謝您！在我犯錯的時候，您會耐心的教導我，告訴我改進的方法；在我表現好的時候，您也會豎起大拇指誇獎我，告訴我要繼續保持下去。不管我是傷心、難過或是快樂，您都會和我分享，媽媽簡直就想是忙碌的機器人一樣。」

爸爸您每天辛苦的工作連假日也要工作，都是為了要賺錢養育我們，我希望爸爸假日時可以放假一天，讓身體休息不要太累，也可以利用假日帶我們多接近大自然，使我們有正當的娛樂來調劑身心，使身體更健康。

我覺得自己很幸福，因為擁有這麼一個好家庭，我一定要努力用功讀書，才不會辜負家人對我的期待，但願我們一家人永遠共享天倫之樂，永遠快樂樂地生活在一起。





### 外婆的拿手菜

五孝◎呂冠儀

每到星期日，媽媽、姊姊和我都會到外婆家，因為每到星期日，外婆便會煮一桌的好菜。外婆的手藝高超，每當我吃完之後，就會向外婆豎起大拇指，並說：「外婆，您煮的菜簡直是人間美味呀！」外婆一聽到這一句話就笑會得合不攏嘴呢！

外婆已經六十八歲了，她的拿手菜有兩道，一道是竹筍炒肉絲，另一道是滷肉。外婆的竹筍炒肉絲，需要的材料有竹筍、肉絲、薑絲、醬油、……等，另一道菜「滷肉」，所需的材料則是有白蘿蔔、肉、……等。外婆在煮菜的時候都是添加豬油，因此，外婆煮的菜才會格外的香呢！外婆在煮竹筍炒肉絲時，會先加一些豬油，再將竹筍、肉絲依序放入鍋中炒一炒，最後，添加少許的醬油，便炒好了。在裝盤的時候，外婆還會擺放一些薑絲在上面，如此一來，一道「竹筍炒肉絲」便大功告成了。至於滷肉的作法，我就不清楚了，這是因為每次我到外婆家的時候，外婆早已將滷肉煮好了。除了苦瓜以外，吃完外婆煮的每一道菜後，都還會讓我感到齒頰留香呢！

有一次，阿姨在吃完飯後，突然冒出一句話來，「外婆煮菜用心、細心，讓吃的人感到溫馨！」我也覺得外婆煮的菜是無法用言語形容的好吃！

### 四季的聯想

五仁◎李芳瑜

春天啊！春天  
多麼溫柔的春天  
讓大地變得綠油油的  
還在上頭鋪了一層淡淡的香甜  
讓我們感受你的魔力

夏天啊！夏天  
多麼美妙的夏天  
讓昆蟲們出來唱唱歌  
還讓牠們演奏一首烈空交響曲  
讓我們感受你的熱情

秋天啊！秋天  
多麼憂傷的秋天  
看著掉落的楓葉片片  
這流向無邊又無際的絕望之海  
讓我們感受你的煩憂

冬天啊！冬天  
多麼歡樂的冬天  
看著一一降落的白雪  
這帶給人們充滿希望的聖誕節  
讓我們感受你的魅力

春夏秋冬  
因為你們都有自己的個性  
才讓世界變得多彩多姿、五彩繽紛  
謝謝你們！

### 彩繪環保袋



五仁



五忠-賴又銘



五忠-宋峻宏

### 掛畫



五忠-王佑晟



五忠-許亦玟



五仁-游輝勇

### 雕刻畫吊飾



五仁-陳嘉惠

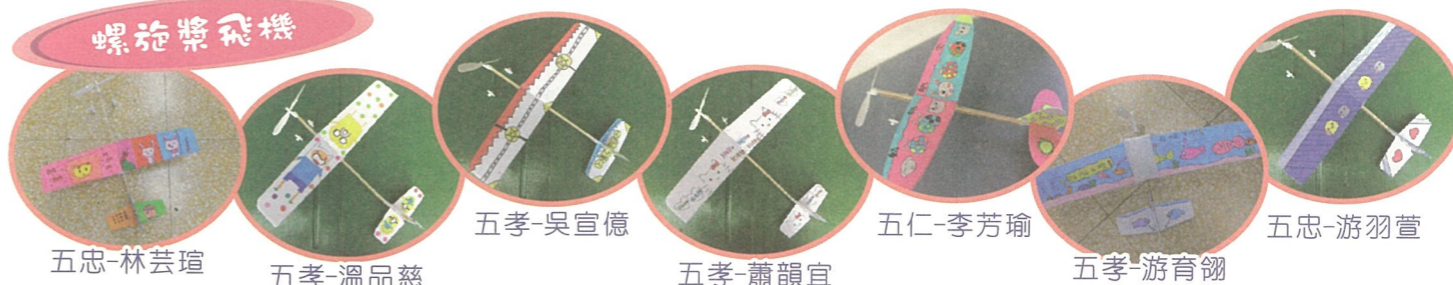


五仁-陳艾萱



五仁-許之凡

### 螺旋槳飛機



五忠-林芸瑄

五孝-溫品慈

五孝-吳宣億

五孝-蕭韻宜

五仁-李芳瑜

五孝-游育翎

五忠-游羽萱



五孝-翰林活動達人【糖葫蘆】

五仁-運動會大合照

五孝-關務署臺北關及航空科學館

五仁-參訪台北關稅局



五仁-英語村遊學

五孝-運動會鼓隊演出

五仁-參觀航空科學館

五忠-航空館參訪



### 可惡的蚊子

六忠◎許子菱

「啪！」我隨手一拍，準備打死那隻在我耳邊嗡嗡作響的蚊子，卻不小心撲了個空，「沒關係，再來一次！」又一次，蚊子逃離了我的手掌心，繼續過著他逍遙自在的生活，就這樣，每年的夏天就在我與蚊子這場你追我打的戰爭，悄悄的溜走。

蚊子，可以說是夏天中最令人討厭的夢魘之一，他們常常趁人不注意或晚上睡覺時，趁機叮咬我們的身體，而在被叮之後，不但會有紅腫的小斑點，更會讓我不自覺的、不受控制的抓弄斑點，這種感覺常令我叫苦連天。而蚊子更會帶來傳染病，如：瘧疾、登革熱……等，這些疾病不但會有令人不舒服的症狀，甚至還會致人於死呢！所以我們一定要定時清理住家及附近的積水容器，防止蚊蟲在內產卵，或做好防蚊措施，使蚊子的數量減少，這樣也能為自己的健康以及生活品質著想。

台灣的夏天，雨量非常充沛，自然而然的，外頭廢棄的輪胎或容器，變成為了蚊子繁衍最好的溫床。自家環境若清潔不周，一打開門就有好幾十隻的蚊子軍團迎面而來，令人不寒而慄。偏偏這時候，我卻因為粗心而忘記關窗，那些蚊子軍團也飛了進來，向坐在沙發上看電視的我攻擊，他們用那如長矛的口器，插進我的小腿肚哩，準備享用一頓豐盛的鮮血大餐，但我也甘示弱，拿出我的必殺絕技電蚊拍，往天空隨亂飛舞，三兩下便解決了敵軍，但我的小腿肚已經被咬的「千瘡百孔」了！所以這場「人蚊戰爭」可以說是兩敗俱傷啊！

生活中，雖然我們都在打蚊子，蚊子每天都把我們的鮮血當美食在享受，但我相信，只要我們做好環境清潔，不讓蚊子有生存的空間，那群可惡的蚊子，絕對可以消失的！

六仁◎李明道

對於蚊子的所作所為，我都很不欣賞，所以我一見到蚊子就打，來一隻打一隻，來兩隻我打一雙，只要一見到蚊子的蹤影就想消滅牠，因為蚊子實在太可惡了。

這些蚊子十分可惡，有一次我在房間裡看書，蚊子竟然從我背後狠狠地咬了好幾口，害我無法專心看書。我在睡覺時，蚊子還一直飛來，「啪！」看我如來神掌的厲害，哈哈！果然逃不出我的魔掌，看你們這些蚊子多厲害。

就在昨天晚上，蚊子特別多，所以我在房間裡跟蚊子大戰十幾回合，我們打得不分上下，最後，蚊子輸了，因為我使出了必殺技一降龍十八掌，所有的蚊子都被我處理得一乾二淨。

我希望從此以後不要再有蚊子到我家，因為蚊子會叮的我滿腳都是紅豆冰，而且還會偷襲我們全家人，使我們癢得不得了。如果想要撲滅可惡的蚊子，以及避免蚊子的偷襲，就要排除汗水，清掃積水的容器和水溝，保持居家環境的清潔，以根除蚊子。把所有的蚊子都撲滅，讓自己過著沒有蚊子打擾的生活。

### 那一年我剛進小學



六忠◎金可

記得，在我剛升小學的那天，就是哥哥姊姊們的暑假要結束的時候了，在興奮又緊張的心情下，我是一年級了！

在鐘聲響起的那一刻起，我帶著緊張的心情和爸爸一起走進教室，眼看某些同學在教室外面哭著想回家，但也有一些同學是抱著想交朋友的心情來上課的，而我呢？我就只是坐在我的位子上靜靜的看著每位同學的一舉一動，直到了老師開始要帶我們去看看這個校園。新生訓練結束後我就將要開始我的第一堂課了！對於這不熟的同學、不熟的地方、不熟的老師，讓我不太習慣這裡的生活。到了二年級！我似乎已經習慣了這裡的一切，我交到了不少的新朋友，也熟悉了這裡的環境。

一轉眼間我是五年級了！五年級也就算是學校的高年級了，也是校園裡的大哥哥、大姊姊，升上了五年級我對班上的同學幾乎都認識，所以在交友上是沒什麼問題，但越高年級課業也越重，所以在那時的成績不是那麼的理想。

現在，我是校園裡最高的年級，也就是六年級，回想起以前的回憶，雖然不是每件事都是快樂的，但至少我知道，我在這個校園有說都說不完的回憶。在這所學校裡藏著許許多多的回憶，在我們心中這些回憶是無法忘記的，也是無法取代的，所以在我們畢業前，我們要製造更多更多的回憶，然後好好地放在心中，快快樂樂的畢業。

### 小學生如何做好環保



六仁◎王家珣

地球，這個孕育萬物的搖籃，在過去幾千幾百萬年，都一直穩定的運轉著，除了恐龍大滅絕之外，並無發生任何生態浩劫。但在十九世紀的工業革命後，這顆水藍色的行星，便被大量的溫室氣體，如：二氧化碳、氟氯碳化物……等團團圍住，於是地球就開始產生一連串的變化，像冰川融化、天氣異常……等現象，至於預防的方法呢？就讓我一一來介紹。

身為小學生，我們雖然無法改變工業發展的趨勢，但是我們仍然可從日常生活中盡一己之力來做環保，愛地球。例如：在食的方面，我們應該少吃牛肉，因為在飼養牛隻時，牠們會排放出大量的甲烷，造成嚴重的溫室效應；在衣的方面，不要隨便添購新衣，不能穿的衣服，整理後可送到孤兒院，讓資源回收再利用；在住的方面，我們能做到隨手關燈，水龍頭不全開以及垃圾分類等，最後，在行的方面，我們可以盡量搭乘大眾運輸工具，自己走路上下學，降低二氧化碳的排放量。這些都是既簡單又有效的方法，相信每個人都能輕易做到。

「環保」一詞聽來雖然專業困難，但是其實是人人都能輕而易舉做到的行動。一個隨意的舉動，就能節省許多資源，卻也能消耗地球上的資源，一切只差一念之間。因此，在座的各位，站起來吧！在電視前的人啊！動起來吧！讓我們一起小兵立大功，做好環保，愛自己、愛地球、也愛全世界。

### 我最想去的一個地方

六仁◎黃少宏

我最想去的國家是美國，美國幅員遼闊，有形形色色的人種，堪稱是民族大熔爐，而且它在世界上有舉足輕重的地位。

我想去美國的迪士尼樂園，盡情遨遊在童話世界裡，隨處都可以看見唐老鴨和米老鼠，滿足我年幼時期的種種想像。置身在城堡裡，感覺自己是王子。我要盡情的玩，享受乘風破浪的快感和驚險刺激的遊戲，還有享受各式各樣的美食。

我還要去黃石國家公園，它是世界上第一個國家公園。看看全世界最高的噴泉到底長甚麼樣子，欣賞大自然的鬼斧神工，盡情讚嘆大自然的美。還有那代表美國民主自由的自由女神，如何在紐約港入口，守護著這個國家。

或許你和我一樣喜歡美國，然而每個人喜歡的角度卻不一樣，有人喜歡它的民主，有人喜歡它的自由奔放，像我就是喜歡它最進步的歷史步伐。曾經有人說過，美國就像是一杯雞尾酒，綜合了許多味道，有德國移民的堅忍，有法國移民的浪漫，有英國移民的紳士風度，甚至有亞州移民的吃苦精神，這些都是美國的優點。

我真的想知道，在太平洋彼岸的那個國家到底是何種風情，所以我要認真努力打拼，將來好實現自己的願望。

六仁◎施又禎

在這個美麗的地球裡，有上百個國家，有各種奇特的風俗民情，而每個國家的特色都獨樹一幟。從我懂事以後，我一直都很想要去一個地方，它不屬於任何一個國家，沒有先進的技術，而且到處都是冰天雪地，十分寒冷，在那邊一年四季都是天寒地凍，那裏就是—北極。

記得，以前我看過一本書「冰河探險記」，內敘述一群人到北極所發生的趣事。因此，也藉由那本書，開啓了我對北極的好奇心，使我想去北極一探究竟。你們一定會問我，北極那麼冷，那麼危險，為什麼是我最想去的地方吧！因為我覺得北極的先人很聰明，不但可以把冰切成一塊一塊，再整齊又有規律的堆疊成冰屋，還有辦法自製武器獵捕動物，並用牠們身上的脂肪來生火取暖，所以我非常想去北極體驗看看這種有趣的生活方式。

在北極，可以看到北極熊、大冰山、壯闊的冰河，還有各式各樣的冰屋。近年來，看到電視媒體報導北極熊的數量越來越少，原因就是身為地球一份子的我們沒做好環保，製造出大量的二氧化碳，使地球掉入暖化的惡況，冰河的面積漸漸減少，北極熊能活動的範圍減少，能捕捉的食物也變少，逼不得已只好吃掉自己的骨肉。

總而言之，我長大後依定要賺很多錢，實現自己這個願望，還要從現在開始，努力做好環保，為地球盡一份心力，讓我喜歡的北極恢復原貌。



### 生活札記



#### 我喜歡...

六孝◎藍穎瑄

「我喜歡什麼呢？是藍藍的天嗎？還是綠綠的草地？或是軟綿綿的白雲？」

其實我喜歡所有美好的人、事、物。

在夜市裡，我最喜歡吃軟綿綿的棉花糖了。在學校，我喜歡和同學一起玩。在家裡，我喜歡和爸爸媽媽一起看電視。在補習班，我喜歡和同學談天說地。在寫完作業時，我喜歡先聽一首我愛的歌。在吃完飯時，我喜歡和爸爸一起去騎腳踏車。在上課時，我喜歡老師和同學笑得開開心心的。在假日時，我喜歡和家人一起出去玩。在睡夢中，我喜歡做個甜美的夢。



#### 我喜歡...

六孝◎夏佩慈

我喜歡的東西有很多，例如：好吃的火鍋、甜甜的糖果、好看的電視、好玩的電腦和打躲避球……。在這些當中，我最喜歡的是打躲避球，因為可以在球場上跑來跑去，開心的打球。雖然總是流得滿身大汗，但是很快樂，而且多多運動有益健康。

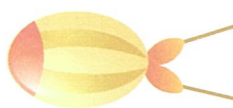
姐姐常說我曬得那麼黑，一點都不像女孩子，可是沒關係，我就是享受打球所帶來的樂趣。我的目標是打進全國前四名，雖然去年也有打進全國賽，但是成績不理想，希望今年能有更好的成績！



#### 大掃除

六孝◎方彩瑄

這個星期的假日雖然沒有出去玩，但是我們全家都在大掃除。早上時，大家都各自整理自己的房間。下午的時候，爸爸、媽媽也都來幫忙整理即將屬於我的房間。因為我的房間已經很久沒有人睡了。我們小忙了一整天之後，終於把我的房間整理好了，原本亂得像垃圾場的房間，竟然在一天之中變得閃閃發亮！看見我的房間變得那麼乾淨，讓我感到好有成就感喔！

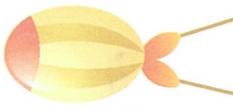


#### 鬥牛後的省思

六孝◎林奕凱

星期六，我和哥哥在籃球場上鬥牛，突然他一轉身，撞到我的嘴巴，我的嘴唇馬上流血，而且腫了起來，我很擔心要怎麼吃飯、喝水？我很擔心碰到傷口時會非常的痛，所以吃飯時，我將嘴巴張得大大的，以免碰到腫大的嘴唇，突然一不小心，碰撞到了傷口，但竟然不會痛。媽媽說：「你真的是想太多了」。

我和哥哥平時感情不錯，但常常也會因為一些小事而爭吵，就像這次的事情，我們兩個也吵得不可開交，但事後想想，哥哥也不是故意的，況且他也跟我道歉了，我的肚量真是太小了。隨著年紀愈來愈大，我不能再那麼小孩子氣了，反而要懂得多多體諒與包容他人。



#### 中秋假期心情札記

六孝◎吳珮妮

唉～時間在不知不覺中流逝了！四天的中秋假期已經要結束了，我想應該是因為沒有烤肉吧！而且又有颱風來攪局，所以只能在家裡與文旦和月餅作伴。雖然已經開學一個月了，但我上課時還是有一點分心，尤其是上自然課和社會課的時候，接下來我必須更專心一點，否則成績會往下滑。



六仁-黃少宏【彩繪鮭魚】

六仁-鄧詠瀚【旋轉木馬】



六仁-謝庭芝【彩繪星空】

#### 風鈴娃娃



六忠-李侑諭



六忠-李侑諭 六忠-胡筱筠



六忠-游芷欣



六仁-慶生會

六仁-種花美化校園



六仁-哥倆好吃甜甜圈



六忠-經湘琳





## 埔心國小教育儲蓄專戶

教育儲蓄專戶募款帳號：01607000094711

金融機構名稱：大園鄉農會6080055

勸募許可文號：府社助字第1020319252-96號

### 衛生組

## 狂犬病宣導

- (一) 遵守「二不一要」－不要棄養寵物，不要接觸及捕捉野生動物，要為寵物每年施打狂犬病疫苗。
- (二) 如遭動物抓咬傷，謹記4口訣：
  1. 記：保持冷靜記住動物特徵。
  2. 沖：大量清水、肥皂沖洗傷口並用優碘消毒。
  3. 送：儘速送醫評估是否打疫苗。
  4. 觀：儘可能將咬人動物繫留觀察10日。
- (三) 請加強指導學生(尤其是國中、小學生)如遭動物抓咬傷，應立即向家長或學校人員等報告，俾採必要措施。
- (四) 犬、貓施打狂犬病疫苗後，應領取預防注射證明書及當年度的預防注射頸牌予犬、貓繫掛。
- (五) 如發現動物行為出現異常，如停止吃喝、不安、頻尿、畏光或出現攻擊性等，請儘速通報各地動物防疫機關處理  
(通報專線：0800-761-590)。

### 教學組

## 書包減重 健康啓動

書包的重量不宜超過體重的八分之一，超重的書包將影響脊柱生長發育，請家長依照「書包減重三部曲」，協助孩子輕鬆完成書包減重：

#### 【臨睡前】

- 一、整理書包。
- 二、書包重量(含手提物品)不宜超過體重的八分之一。
- 三、安親班之物品另行處理，盡量不要帶至學校以免增加重量。

#### 【上學前】

- 一、調整書包雙肩背負，肩帶要寬。
- 二、重量接近骨盆，緊貼腰背。

#### 【放學前】

- 一、僅帶當日所需之文具、書籍，非必要之書籍及學用品，請置於班級個人置物櫃。
- 二、學校已有飲水設備，可準備飲水杯，置於學校置物櫃，毋須帶回以減輕重量。

## 教學組 認識「221世界母語日」

世界母語日的誕生與孟加拉捍衛語言權力的運動密不可分。

1947年巴基斯坦成為獨立的國家，當時的巴基斯坦包括兩部分：東巴基斯坦(現今的孟加拉)人們使用孟加拉語，而在西巴基斯坦主要使用以烏爾都語為主的4種語言，但巴基斯坦將烏爾都語作為唯一的官方語言，此舉引起東巴基斯坦強烈的不滿，也因此民衆發起捍衛語言權力的運動。

而1952年2月21日許多參與此次運動的民衆在達卡(今孟加拉國首都)被捕，且有數名示威者在這次的衝突事件中犧牲；故國際社會稱這些犧牲者為「人類有史以來第一次為語言犧牲的語文烈士」。

聯合國教科文組織也在1999年第30屆大會上決定將每年2月21日定為「世界母語日」，旨在促進語言和文化的多樣性，及多語種化。

目前世界上有六千多種語言，但是使用其中96%的語言的人口只佔世界總人口的4%，而且超過一半的語言都面臨消失的危險，幾乎每兩個星期就有一種語言消失。

二〇〇一年UNESCO公告的世界各地母語存亡報告書內，特別提起臺灣的語言除了華語以外都瀕臨死亡。臺灣的本土母語——閩南語語、客家語以及原住民族語雖然程度不同，但同樣都是需要保護的語言。

因此，各校推動「臺灣母語日」，就是希望能夠每位孩子能夠多說母語，在家能夠以母語和家人交談，從「說」中體認到母語是我們文化的重要資產，推行母語、保存母語是現今刻不容緩的工作呢！

(參考資料：<http://www.221.moe.gov.tw/day.html>)

## 訓育組 孩子的成長需要您細膩的關心

孩子的學習從家庭延伸到學校，當他試著展翅翱翔之際，需要您時時關心與呵護，陪伴他成長，如果發現孩子出現以下徵狀，請您儘速與學校聯繫，讓我們一起守護孩子，許他一個多采多姿、健康的人生！

#### 身體出現異常表徵

- 眼圈發黑
- 未感冒但經常流鼻水、吸鼻水常昏睡、很難叫醒
- 眼神不集中、精神恍惚、目光呆滯
- 異常體重
- 變輕常跑廁所

#### 房間出現異常現象

- 桌上、房間發現異常白色粉末
- 出現電線走火般燒塑膠的氣味
- 異常的白色粉末小夾鍊袋、錫鉑紙、吸食器(改裝的鋁鉑包)

如有以上跡象3種以上，請您更進一步關心孩子的健康與交友情形！

~教育部推動「紫錐花運動」與您共同守護孩子的健康

相關活動訊息請查詢：

\* 「紫錐花運動」網站<http://enc.moe.edu.tw>

\* 「紫錐花運動粉絲團」

<http://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw>

